



時に我慢する事を覚えましょう



https://rainbow.ed.jp/

子育て

川口美穂

先日行った研修で心に残った詩がありました。長いので全部は載せられないのですが、内容はこんな感じでした。子育て中のお母さんの話で、今日家のことを何もしなかった（できなかった）お皿も洗えず、こぼした食べかすは床にそのまま、ベットはぐちゃぐちゃ。人がみたら今日一日何をしていたの？だらしないと思われてしまう…。じゃあ何をしていたのか？子どもが泣き止むまでずっと抱っこしていた。眠るまでおっぱいをあげていた。一緒にかくれんぼをした。していいこと、悪いことを教えた。たいしたことはしていない。でもこう考えたら？今日一日私は、澄んだ目をした、髪の毛ふわふわしたこの子の為にすごく大切なことをしたんだって。そしてもし、そっちの方がほんとなら私はちゃんとやったわけだ…。

ふと自分に重ねてみて（あーそういう事あるなあ）と思ってしまう。思うようにいかなくて、自己嫌悪に陥る場面は多々あります…。でも、ちゃんとやったんだ、やれたんだと自己肯定できれば、頑張る気持ちになれますね。できていないことよりもできたことに重きをおいて、子育てしていけるといいなと思えたお話でした。



連絡事項

- 今年も横浜東戸塚ライオンズクラブ様より『もみの木』をご寄贈いただきました。エントランスにて飾らせていただきます。ありがとうございました。



- 年末年始について
R6.12.29(日)～R7.1.3(金)は冬期休園となります。緊急のご連絡は保育園携帯TELまでお願いします。今年1年大変お世話になりました。どうぞよいお年をお迎えください。



今月の目標

手洗い、うがい、薄着の習慣を身につけましょう。



12月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
集会			発表会リハーサル はいちーず撮影		コスモなし	
8	9	10	11	12	13	14
	造形指導			ECC教室(うさぎくま) のびのび交流	もちつき 体育指導 はいちーず撮影	
15	16	17	18	19	20	21
	造形指導		クリスマス誕生会 はいちーず撮影	避難訓練	体育指導 身体測定	
22	23	24	25	26	27	28
	造形指導		冬季保育期間～1/6まで			
29	30	31				
冬休み～1/3まで						

もりのへやのおともだち

今年も残すところ1ヶ月となりました。子ども達の成長を見て頂ける発表会に向け、各グループラストパートに入っています。

先月りすグループで「がらがらどん」ごっこをすると、子ども達から「岩や橋も作りたい」と声が上ががり、遊びに取り入れ楽しんで来ました。

うさぎグループは日頃から楽しんでいる遊び(コマ・ブロックでロボット作り・廃材遊び等)を取り入れた劇になっています。お話の世界を楽しみながら日頃の姿をお見せ出来ればと思います。

くまグループはペープサートでお話を導入…。すると子ども達はペープサートを持ち、台本を前に遊び始めました。劇に必要な道具や衣装もみんなで話し合い、楽しく作り上げましたよ。

当日はどんな姿を見せてくれるのか私達保育士もドキドキしていますが、温かい目で御覧頂ければと思います。

荒井 洋子



おひさまのへやのおともだち

寒さが厳しくなり本格的な冬の訪れを感じる12月。今年も残り1ヶ月ですね。入園進級から様々な経験を通してたくましく成長した子ども達。今月は今グループで頑張っていること、挑戦していることをお話したいと思います。

0歳児は、コップやお椀を持って飲むこと。手づかみ食べ、食具を持つことも覚え食べることを楽しんでいます。食事の挨拶も手を合わせる事が出来るようになりました。

1歳児は、自分のマークを覚え物の出し入れをしたりズボン、靴も自分で履こうと頑張っています。ズボンを広げて置くと足を自分で入れていますよ。

2歳児は、洋服を裏返しに直すこと畳むこと。食具を下持ちから持って食べることに挑戦しています。先ですがお箸に向けて練習中です。

各グループそれぞれの発達に応じて段階をふみ、子ども達と向き合っています。1つ1つ出来た時の喜びをかみしめ経験をしながら自信につなげられるようにしたいと思います。

長谷川 知恵



地域子育て支援から

レインボー保育園では地域の方々への子育て支援も行っています。週に3回(月)(水)(金)10:00~11:00に行っている園庭開放。今年度から時間を1時間早く設定し、園児さんと遊ぶことも出来るようになりました。夏に新たなすべり台を導入し外遊びを安心して楽しめる場となっています。これから寒くなってきましたが、室内でも遊ぶことが出来るように玩具を用意していますので、是非遊びに来て下さいね。年明け1/8(水)~は屋上園庭での開催となります。

又、今月は『クリスマスグッズを作ろう』というプログラムを予定しています。お子さんと一緒にかわいいツリーを手作りしませんか?ご予約は電話・もしくはホームページの予約フォーム(地域子育て支援のページ)よりお願い致します。皆様のご参加をお待ちしています!

園庭開放や色々なプログラムを通して、地域の子育て中の方とのつながりを広げていくこと、気軽に足を運べる場となること、を目標として活動を続けていきます!

名見耶 奈々



~レインボー保育園の給食~

~冬至~

今年には12月21日に冬至をむかえます。冬至の日には、古くからかぼちゃを食べる習慣があります。かぼちゃは夏の野菜ですが、切らなければ冬まで保存ができます。収穫できる野菜が少なくなってきたこの時期に、夏のパワーがたくさんつまったかぼちゃを食べ、元気に冬を越えたいという昔の人たちの思いが込められているのですね。



~体をあたためて風邪予防~

風邪をひかない強い体を作るためには免疫機能を高め、身体をたためることが大切です。ビタミン、ミネラルもたくさんとりながら、バランスの良い食事を心がけましょう。

- 身体をあたためるメニュー
鍋物、おでん、シチュー、スープ、うどん、そうすい、おじや、グラタンなど。
- 身体をあたためる食材
ネギ、にら、玉ネギ、生姜、にんにく、かぼちゃ、根菜類、さつまいもなど。

浜田 亜矢