

レインボー保育園だより



<https://www.rainbow.ed.jp/>



自分が嬉しいことは友達も嬉しい。自分が嫌なことは友達も嫌なこと。
友達の気持ちがわかる人になりましょう



<https://rainbow.ed.jp/>

ヤヌシュ・コルチャック 園長 小林 和 直

みなさん「ヤヌシュ・コルチャック」という人物をご存知ですか？

彼は、ユダヤ系ポーランド人の医師であり、第二次世界大戦下において戦争や貧困の犠牲となる子どもたちのために生涯を捧げた人でした。そして「子どもの権利条約の父」とも呼ばれています。（日本の「こども基本法」は、この条約の精神を基盤としています。）

彼の考えや言葉は、現代に生きる私たちに大きな気付きを与えています。「子どもは未来ではなく、今現在を生活している人間である。十分に遊ばせなさい」「子どもにも秘密を持つ権利がある。大切な、自分だけの世界を」「子どもの悲しみを尊重しなさい。たとえそれが失ったオハジキーつであっても、また死んだ小鳥のことであったとしても」

子どもを一人の人間として尊重するためには、私たち大人はどのような態度を身につけるべきなのか。今あらためて問われているような気がします。



地域の方が、お手入れしてくれています
いつもありがとうございます

連絡事項

- 水あそび活動が始まります(7/1~)。熱中症対策を講じながらすすめます。持ち物、実施曜日などは各グループによって異なりますので、お知らせや掲示をご確認ください。



- 当園正門や駐車場付近においては、お子さまの急な道路へのとび出し等に十分ご注意ください。また、門の開閉では、お子さまの手指の挟み込みなどに十分ご注意ください。



今月の目標 夏ならではの遊び(水あそび等)が十分に楽しめるよう
朝ごはんをしっかり食べて、体調を整えて登園しましょう。



7月の保育予定表

日	月	1	火	2	水	3	木	4	金	5	土	6
		集会 水遊び開始	造形指導(くま)	七夕誕生会			体育指導		のびのび水遊び			
7		8 デイキャンプ説明会 (17:00~にじのへや)	9 造形指導(くま)	10 はいチーズ撮影 (幼児) 赤ちゃん教室	11 ECC教室(うさぎ・くま)	12 体育指導						13
14		15 祝・海の日	16	17	18 避難訓練	19 デイキャンプ(くま)						20
21		22 夏季保育期間 のびのび水遊び 身体測定	23 造形指導(くま) のびのび水遊び	24 のびのび水遊び	25 ECC教室(うさぎ・くま) のびのび水遊び	26 コスモのみ						27
28		29	30	31								

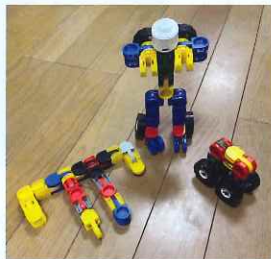
もりのへやのおともだち

先月はお忙しいなか個人面談で話をする時間を作って頂きありがとうございました。家庭や園での様子を共有する良い機会となりました。今後も何かありましたら、いつでもお声掛け下さいね。

今月は私が担当している3歳児の様子をお話したいと思います。もりのへやには、たくさんブロックがあります。今まで目にしたことがなかったブロックを出すと、みんな興味津々！保育士が少し作り方を伝えと、そこから自分で考え、ロボットや車を作っている子ども達、時には4・5歳児が作っている形を真似していることもあります。また、お友達と一緒にひとつのものを作ったり同じものを作ったりして楽しそうに遊ぶ姿も見られるのですよ。

雨の日は憂鬱になりがちですが、他のブロックも紹介し遊びの幅を広げ楽しんでいきたいと思います。

後藤 紀美子



おひさまのへやのおともだち

気温も上がり、いよいよ夏本番ですね。暑い日が続いていますが、こまめに水分補給や休息を取り、健康管理に努めていきます。



新年度が始まり3ヶ月が経ち、少しずつ生活に慣れてきた子ども達…晴れた日にはひかりのひろばやレインボーひろばだけでなく、少し足を延ばして公園へ行く機会が増えてきました。1番近くにある坂本第2公園までは、おひさまグループはバギーに乗ったり保育士と手を繋いで歩いて行き、虫や自然の探索活動を楽しんでいます。ことりグループは誰とでも手を繋いで歩けるよう練習をしています。声を掛け励ましながら、少しずつ歩けるようになってきましたよ。今後も近隣の公園（坂本公園・上矢部第2公園）へお散歩へ行けたらと思います。

今月からは水あそび、清拭、0歳児は沐浴が始まります。夏ならではの水あそびを思う存分に楽しんでいけたらと思っています。曜日によって、お支度が異なりますので、手紙や掲示等での確認をよろしくお願い致します。

中根 清香

地域子育て支援から

レインボー保育園では、上矢部地域ケアプラザで行われている戸塚区主催の赤ちゃん教室（ひよこ会）のお手伝いをしています。

毎月第2水曜日（次回は7月10日）に地域の保健師さんを中心に育児相談や様々な講座を行っています。私達保育士は、子ども達の好きな手遊びやふれあい遊び・歌の絵本・大型絵本・エプロンシアターをしたりして赤ちゃんやお母さんと一緒に楽しい時間を過ごしています。

先月、今年度初めての赤ちゃん教室には5組の方が来てくれました。親子でふれあえる内容を多く取り入れ、顔を見合わせ笑顔で喜ぶ姿が見られましたよ。初めて参加された方もいらして緊張した様子もありましたが、他のお母さん達とお話をして情報交換も出来、良い会になっていました。

これからも赤ちゃん達の笑顔がたくさん見られるように、お母さん達も一緒に和める場として活動していきたいと思います。

斉藤 千穂



～レインボー保育園の給食～

～夏バテの原因～

高温多湿の日々が続くことで汗をかくと、水分とミネラルが失われてしまい脱水症状の原因になります。暑い時でも摂りやすい冷たい飲み物や食べ物を摂る機会が増えることにより体が冷えて胃腸の働きが低下すると食欲不振を招いてしまいます。また、暑い屋外とエアコンの効いた室内の激しい温度差により体温調節する自律神経が対応しきれずに乱れてしまうことや熱帯夜によって寝つきが悪くなり睡眠不足になるなど、体に余計な負担をかけてしまうことで、全身のだるさや疲労感などの症状が起きてきます。



～夏バテ予防のポイント～

- ①食事は量より質 1日3食バランス良く。
- ②ビタミンB1の補給 うなぎや豚肉等から！
- ③香味野菜や香辛料を利用 香りや辛味で食欲増進。
- ④冷たい物の摂りすぎに注意 胃腸にやさしく。
- ⑤水分やミネラルを補給 脱水になる前に！
- ⑥クエン酸で疲労回復 積極的に摂ろう！

栗山 梨紗