

# レインボー保育園だより



<https://www.rainbow.ed.jp/>

🌸 自然に親しみ、その豊かさを感じましょう 🌸



<https://rainbow.ed.jp/>

2024年

長谷川 知 恵

新年あけましておめでとうございます。年が明けて新たな1年がスタートしました。今年辰年ですね。昨年の12月の発表会で年長児が、十二支の劇を披露しそれぞれが役になりきって発表していたことを思い出します。2024年辰年は、昨年までの努力が実を結んで成就する年と言われています。1人1人が努力し成長したことが実るよう、職員一同でお世話させて頂きます。本年もどうぞ、よろしくお願い致します。

一段と寒さも厳しく空気が乾燥しており体調を崩しやすい時期になりました。新学期も始まり毎日元気に登園する為にはまず生活リズムを整えることが大切ですね。“早寝早起きは出来ていますか？”“朝食は食べていますか？”“身体を動かしていますか？”生活サイクルを安定させるには休みの日も同じリズムで過ごせると良いですね。

忙しい毎日だとは思いますが健康な身体作りを心掛けることによって生活リズムが安定してきます。1つでも整える土台作りが出来、元気に健康第1で毎日保育園に登園してきてくれるのをお待ちしております。



## 連絡事項

- 1/29(月)10:00～11:00  
『のびのびコンサート』開催します(在園は、2～5歳児対象)。地域のお子さまもお申し込みできます(5組程度)。詳細はお問合せください。



(イメージ)

- 1/24(水)～27(土)午前まで  
『作品展』開催します。詳細は別途ご案内いたします。



(イメージ)



## 今月の目標

休み明け、体調の変化に気をつけながら、生活リズムを整えていきたいと思ひます。



## 1月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
	祝・元日 1	2	冬休み 1/3まで 3	4	5	6
7	祝・成人の日 8	集会 9	誕生会 役員会(17時～) 赤ちゃん教室 10	お話し会 11	体育指導 12	13
14	幼児保育参加 ~1/26まで 15	造形指導(くま) 16	17	ECC教室 避難訓練 18	体育指導 19	20
21	身体測定 22	23	24	作品展示~1/27まで 上矢部小交流(くま) 25	体育指導 26	27
28	のびのびコンサート のび交流 29	造形指導(くま) 30	31			

## もりのへやのおともだち

明けましておめでとうございます。令和6年が始まりました。今年度も早いもので残り3ヶ月となり進級・進学を意識する時期になりましたね。各グループ丁寧に子ども達と関わり安心して過ごしていけるように努めていきたいと思っています。今年もどうぞよろしくお祈りします。

先月は子ども達にとって楽しいイベントが多くありました。発表会では、いつもとは違う雰囲気緊張している姿も見られましたが、お家の人に見てもらえることが出来て嬉しそうでしたね。ひとりひとりの思い出画からも様々な気持ちが伝わってくるようでした。その他にも、もちつき体験やクリスマス誕生会などの行事もあり盛り沢山の経験をしましたよ。

今月は保育参加や作品展があります。保育参加では普段の様子を見て頂きながらお子さんとたくさん関わって充実した時間を過ごしてもらえたら…と思っています。

後藤 紀美子



## おひさまのへやのおともだち

令和6年が始まりましたね。本年も子ども達に寄り添いながら笑顔で楽しく過ごしていけるように保育を行っていきたいと思います。今年もどうぞ宜しくお願い致します。

さて、先月は子ども達の大好きなイベントが沢山ありましたね。もちつき体験、クリスマス、誕生会などニコニコ笑顔で心待ちにし過ごす姿が見られましたよ。特にもちつき体験では、普段見られない臼と杵に興味津々!!おひさまのへやに準備し、みんなでもちつきをすると「ぺったんこーぺったんこー」元気におもちをつく子ども達でした。

はりきって杵を持つことりグループ、保育士と一緒に持ち、つま先立ちをしながら杵を持ち上げようとするおひさまグループ、それぞれ保育士と一緒に楽しく体験することができましたよ。

今月末は、レインボーひろばにて作品展があります。詳細は後日お知らせ致しますので、ご確認をお願い致します。是非ご覧になって下さいね。

深谷 友紀子



## 地域子育て支援から

新年を迎え今年も地域活動を充実できるよう努めていこうと思います。今回はその中の一時保育についてご紹介致します。

現在一時保育は2~3歳児を中心に数名の方が利用されています。利用理由は様々で、就労や保護者のリフレッシュ、集団を体験させたい等…保育園への入園希望がなくても単発での利用も行なっています。

生活としては安心できるよう、少人数で個々と向き合い、ゆったり落ち着いて過ごせるようにしています。活動によっては年長のお兄さんお姉さん達が一緒に遊んでくれたり面倒をみてくれて、それに甘える姿がみられます。

また、同年齢の子ども達とはかけっこや体操、ゲーム等集団遊びを体験しながら友だちとのかわり方を学んでいます。このような集団体験ができる事も保育園ならではの一時保育でもあります。

利用にあたっての詳細については、直接お電話か園庭開放時にご相談下さい。

瀧川 久子



## ~レインボー保育園の給食~

### ~鏡開き~

お正月いかがお過ごしでしたか? 今月は1月11日に鏡開きがあります。鏡開きとは神様にお供え



した食べものには力が備わると考えられ、かたくなった鏡餅を割って食べることで、無病息災を願います。ただし「割る」という表現は縁起が悪いので、末広がりを意味する「開く」という言葉をつかい、刃物で切ることは切腹を連想させるため木槌を使うようになったと言われていました。鏡餅を食べることは保育園ではできませんが、ご家庭でおはなしをして伝えてあげるきっかけになったらいいと思います。

### ~おいしく感じる理由~

おいしさは「糖質」「脂質」「うま味」から感じられます。このうま味は、昆布やかつお節などでとった「だし」にあり、料理の基本にもなっています。だしをきかせることでうす味調理が可能になりますよ。

栗山 梨紗