

レインボー保育園だより



<https://www.rainbow.ed.jp/>



やり方を覚えて、自分でやろうという気持ちになりましょう



<https://rainbow.ed.jp/>

多彩な緑に 心の中まで深呼吸 齊藤和子

自然の息吹から元気をもらえる伸びやかな季節になりました。新しいお友達や環境に慣れて、日頃の活動も広がりを見せています。

園外活動から帰って来た時の笑顔やおしゃべりが、好奇心に満ちあふれていることを物語っています。虫探しや覚えたての花の名前など、輝く目で「あのね！えーと……」とお話が飛び出します。側で応答するお友達や大人の声は更に楽しみを膨らませてくれますから、散歩は五感を通して貴重な気付きや喜びを得ることができます。天気の良い日ばかりではありませんが、雨音ひとつでも子ども目線に立つと一緒に楽しむことができます。

先頃初夏の花卵の花（新築当時の父母会長さん記念樹）が咲きました。何とも清々しい白です。紫陽花・木槿・バラ・ゼラニウム（前理事長から受け継）次々と展開する植物の生態も見逃すと翌年を待つこととなります。

園舎立替時高井理事から期待を込めて、木を植えること育てることは何にもまして良い（大切）ことと教えて頂きました。「水やり・草抜き・与肥など絶えることない日常のお世話が、花や実となり応えてくれる、子育ても一緒だよ」と。今年もベランダ菜園に、幼児さん自ら野菜の種を蒔きましたが、虫や災害から守り抜いて、どんな花を咲かせてくれるのでしょうか？



連絡事項

- 人形劇について
6月13日(木)10:00～
場所：もりのへや(当園2階)
演目：「さんびきのこぶた」
「ひよこのさんぼ」
対象：2～5歳児クラス
- 歯科健診(6月1日)
今年度より横溝先生(横溝歯科医院 名瀬町)の健診となります。
※しだいに暑い日が多くなっていきます。感染症対策とあわせて、こまめな水分補給や休憩を意識的に取り入れていきましょう。



今月の目標 雨の多い季節となりました。この時期の保健衛生に気をつけ、清潔にする習慣が身につくようにしましょう。

6月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 歯科健診 幼児面談~/10まで	2 体育指導	3
4 集会	5	6 造形指導(くま) のびのび講座	7 はき みがこう	8 お話し会	9 体育指導 (はいちーズ撮影)	10
11	12 人形劇	13 父母会実行委員会	14 ECC教室 (うさぎ・くま)	15 体育指導	16	17
18 誕生会	19 造形指導(くま) 身体測定	20 交通安全教室 避難訓練	21 交通安全教室 避難訓練	22 体育指導	23	24
25	26	27	28	29 体育指導	30	

もりのへやのおともだち

先月は、お忙しい中親子遠足に参加して頂きありがとうございました。子ども達の楽しそうにしている姿を見る事が出来、私達保育士も微笑ましい気持ちになりました。

さて、新年度も2ヶ月が過ぎ生活リズムにも慣れ色々な活動に挑戦したり楽しんだりする姿が見られるようになりました。

りすグループでは、戸外遊びで公園に行った際、遊具に挑戦しています。順番に並んで遊ぶ事を意識しながら自分でアスレチックに登ったり降りたりして楽しんでいますよ。

うさぎ・くまグループでは、食育の1つとして野菜の種(オクラ・落花生)やお花の種(ひまわり)をプランターにまきました。1つ1つの種を見たり触れたりしながら興味をもちながらまいていた子ども達でしたよ。これから大きく成長することを願いながら、水をあげ、お世話をしていきます。成長が楽しみですすね!

来月は、水あそびも始まります。詳しくは、掲示・手紙等でお知らせ致します。

雨宮 恵美



おひさまのへやのおともだち

先月はお忙しいなか、個人面談にお越し頂きありがとうございました。短い時間でしたが、家庭での様子・園での様子を話す貴重な機会を作ることが出来ました。今後の保育につなげていけるようにしたいと思えます。何かありましたら、いつでも声を掛けて下さいね。



園生活にも慣れ戸外へ行く機会が増えた先月、おひさまのおへやのお友達は、災害があった際の避難場所である上矢部小学校まで避難経路の確認をしながら散歩に行ってきました。途中、避難車に乗りながらも片道40分程の長い道のりを頑張って歩いて行くことが出来ましたよ!災害が起これないことを願いつつ…元気に歩く子ども達の姿に頼もしさを感じました。散歩の様子は、ブログでもアップしていますのでご覧くださいね。

今月は雨の日が増え、室内で過ごすことが多くなってしまいかもかもしれませんが、遊びを工夫しながら楽しく過ごしていきたいと思えます。

5日月～水分補給用のコップのご用意をお願い致します。 深谷 友紀子

地域子育て支援から

「知好楽」という言葉があります。これは孔子の論語の一文を略したのですが、ある事に対して知っているだけの人はそれを好きな人にはかなわず、ただ好きな人は楽しんでいる人にはかなわないという意味で、楽しむことが一番という意味です。

体育指導でもたくさん楽しんで欲しいと願いながら行っています。楽しく行っていれば、いろいろなことができるようになります。しかし、時には自分の思うようにいかずに嫌になることもあると思います。そういう時は少しの「我慢」が必要です。我慢するということはきっと心が強くなります。いろいろな問題にも打ち勝てる力を養えるはずですよ。

これからプレイデーに向けての練習も始まりません。もちろん楽しんで取り組めるように指導を行っていきますが時には辛い事もあるかと思えます。そんな時、少し我慢をして乗り越えることができれば、きっと本当に最高に楽しい時が訪れるはずですよ!

体育指導 須貝 直人



～レインボー保育園の給食～

～骨を育てる3カ条～

1 バランスのよい食事をとる
カルシウムとリン、マグネシウム、ビタミンDなどのミネラルを充分にとる。数値だけに注目しなくても、いろいろな食品を多様にとることがバランスにつながる。よい食習慣を育てよう。



2 遊びや運動で体を動かす

走る、飛び跳ねるなどの活発な運動による負荷が骨を丈夫にする。特別な体操や過剰な運動量は必要なく、ふだんの遊びの中で、全身を使うことを意識して。

3 適度に日光に当たる

紫外線を浴びると、皮下にビタミンDが形成される。ただし、帽子や肌を覆う衣服を身につける、日照の強い時間帯は外出は避けるなど、過度の紫外線への対策は忘れずに。

～十分な睡眠をとりましょう～

1～3歳は昼寝と合わせて12時間程度、3～5歳は11時間程度が最適な睡眠時間の目安です。沢山寝て元気な身体作りを心がけましょう。

栗山 梨紗