

レインボー保育園だより



<https://www.rainbow.ed.jp/>



「おはようございます」「ありがとう」「ごめんなさい」が言えるようにしましょう



<https://rainbow.ed.jp/>

夏が来た！

副園長 小林 和直

今年もまた夏がやってきます。

海水浴、川遊び、プール、花火、キャンプ、おまつりなど、楽しいレジャーが待ち遠しいですね。



そこで気になるのが気温や天候。気象庁の発表によると、今年の春（3～5月）における日本の平均気温は、統計を開始した1898年以降で最も高い記録だったそうです。また、日本近海の平均海面温度も統計開始以来3位タイの高い記録であったとのこと。となると、今夏はいったいどうなってしまうのだろうか、不安が募ります。また、ゲリラ豪雨や河川の増水、土砂崩れ等への警戒など、異常気象にからむリスクへの対応も必要性が高くなっていますね。

レインボー保育園は浸水想定区域外に位置していますが、近隣の阿久和川周辺は対象区域（24時間以内に632ミリの降雨を想定した場合）となっており、日頃からの備えは不可欠です。

必要な準備をしながら、涼をとり、こまめな水分補給を心掛けて、楽しく夏を乗り越えたいですね。

連絡事項

- 水あそび活動が始まります（7/3～）。熱中症対策を講じながらすすめます。持ち物、実施曜日などは各グループによって異なりますので、お知らせや掲示をご確認ください。



- 当園正門や駐車場付近においては、お父さまの急な道路へのとび出し等に十分ご注意ください。



今月の目標

夏ならではの遊び（水あそび等）を楽しめるよう、十分な睡眠をとり、朝ごはんをしっかり食べて登園しましょう。

7月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	水あそび開始 実習生→14歳まで	造形指導（くま）	七夕誕生会 役員会（17時～）		体育指導	のびのび水あそび
9	10	11	12	13	14	15
			赤ちゃん教室 避難訓練		デイキャンプ（くま）	
16	17	18	19	20	21	22
	祝・海の日	造形指導（くま）	はいチーズ（幼児）	身体測定	体育指導 夏季保育期間→ インターシップ（1名）	
23/30	24/31	25	26	27	28	29
	24 上矢部高校体験 のびのび水あそび 31 インターシップ（1名）	のびのび水あそび 上矢部高校体験	インターシップ（1名） のびのび水あそび	のびのび水あそび ECC教室（うさぎ・くま） インターシップ（1名）	コスモのみ インターシップ（1名）	

もりのへやのおともだち

先月はお忙しいなか個人面談ありがとうございました。短い時間ではありましたが、家庭での様子、園の様子を話す良い機会を作ることが出来ました。今後も何かありましたら、いつでもお声掛け下さいね。

さて、今月はりす・うさぎ・くまグループのお友達をたてわりで3つに分け保育を行う「なかよしグループ」についてお話ししたいと思います。第1回目は各グループで集まり自己紹介とグループ名を決めました。話し合いをするなかでたくさんの意見がでて、なかなか決まらないこともありましたが「こうすればいいかなあ」と話をしたり譲り合ったりして、各グループ決めることが出来ましたよ。これから、なかよしグループの活動のなかで「こんなことやりたい」という気持ちが芽生えてくると思います。その気持ちを大切に保育士も一緒に楽しみ、活動を盛り上げていきたいと思っています。

今月は夏ならではの遊びを存分に取り入れ過ぎたと思います。

後藤 紀美子



おひさまのへやのおともだち

気温が高い日が増え、すっかり夏の陽気になりましたね。今後は日差しも強くなり暑くな



ると予想されますので、こまめに水分補給や休息をとり、健康管理に努めていきたいと思っています。

さて先月は、雨が降り室内で過ごす日も多くありましたが子ども達は雨にも負けず元気いっぱいに過ごしていましたよ。ことりグループのお友達は、晴れ間を見つけ公園へ出掛け、ジャングルジムに挑戦し、1段目まで登る事が出来ました。おひさまグループのお友達は、保育士が作るシャボン玉に興味津々、ニコニコ笑顔で浮かべ手を伸ばしていましたよ。これからも様々な体験をし、見守りながら楽しく過ごしていきたいと思っています。

今月からは水あそび、清拭、0歳児は沐浴が始まります。夏ならではの水あそびを存分に楽しんでいきたいと思っています。曜日によってお支度が異なりますので、手紙や掲示等でご確認の方を、よろしくお願い致します。

中根 清香

地域子育て支援から

レインボー保育園は上矢部地域ケアプラザで行われている戸塚区主催の赤ちゃん教室（ひよこ会）のお手伝いをしています。毎月第2水曜日（次回は7月12日）に地域の保健師さんを中心に育児相談や様々な講座を行っています。私達保育士は手遊びや触れ合い遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせをしたり、エプロンシアターや園児の製作を紹介したりなど、赤ちゃんやお母さん達と楽しい時間を過ごしています。

赤ちゃん教室は地域別に分かれていますので、ご近所の方も多く、また同じ月に生まれたお友達もいるので、お母さん同士の情報交換の場にもなっています。

先月、今年度初めての赤ちゃん教室には10組の方が来てくれました。親子で一緒に触れ合い、見つめ合い、遊びを楽しむ姿はとてもほほ笑ましく思いました。短い時間ですが、お母さん達が楽しく育児をするお手伝いが出来るよう、色々な遊びを紹介していきたいと思っています。

高木 恵



～レインボー保育園の給食～

～食中毒予防は手洗いから～

気温と湿度が上がると、食中毒が起こりやすくなります。予防の基本は、原因となる細菌を「つけない」



「ふやさない」「やっつける」。まず大切なのは「つけない」ための手洗いです。調理、食事の前の手洗いは石けんを使い、指先、指の間、親指のまわり、手首、手のしわなど、汚れの残りやすい部分は特に念入りに洗いましょう。

～よく噛んで食べよう～

よく噛むことは、食べ物をのみこみやすくして消化を助けるだけではなく、味覚やあごの発達を促し、丈夫な歯をつくることにつながります。「ひと口30回を目安に」と言われていますが、調理の際はしっかりと噛むことができるよう素材は少しだけ大きめに切り、食事のときは口の中のを水分で流し込まないなど注意することで、よく噛む習慣が身につきます。

栗山 梨紗