

レインボー保育園だより



<https://www.rainbow.ed.jp/>



「もったいない」という気持ちで物を大切に使いましょう



<https://rainbow.ed.jp/>

親子の時間を…

川 口 美 穂

「おにはーそと、ふくはーうち」今年の節分も子ども達の元気な声が聞こえてきそうです。節分、立春が過ぎると暦の上ではもう春ですね。でも、まだまだ寒い日が続きます。新型コロナウイルスに加えて、インフルエンザや感染性胃腸炎などが流行る時期でもあるので、少しでも体調の変化があればゆっくり休むようにして下さいね。

エントランスにあるスライドショー（その日の保育の様子の写真）の前でお子さんが説明している姿をよく見かけます。その日の様子を一生懸命伝える姿に、みんな4月の頃に比べて成長したなーと思うこともしばしばです。日中あった楽しかったことを一番に共有したいのはお父さん、お母さんなどお家の方ですよ。家に帰るとあれも、これも…とやらなければならぬことが満載ですが、ちょっと向き合う時間を作ってお話してみると、子どももそうですが、大人もほっこりできるかもしれませんよ！この時期ならではのかわいい姿を大切にできるといいですね。

今年度もあと2ヵ月。各グループこれまでのまとめから来年度へ向けての準備の時期になります。懇談会も予定されていますので、是非ご参加下さいね。



連絡事項

●グループ懇談会について

- 2月7日(火) りす
- 8日(水) うさぎ
- 9日(木) くま
- 14日(火) おひさま0歳
- 15日(水) おひさま1歳
- 16日(木) ことり



時間 17:00～18:00

場所 にじのへや(本園1階)

※懇談会中、園の駐車場に自家用車を留め置くことはご遠慮いただいております。何卒ご協力のほど、よろしくお祈りします。



今月の目標

1年で最も寒い時期になります。体調に気をつけながら、自然に触れたり、戸外遊びを楽しみたいと思います。

2月の保育予定表

日	月	火	水	1	木	2	金	3	土	4
								体育指導 豆まき(はいチーズ撮影) のびのび交流		
5	集会	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		造形指導(くま) りす懇談会(17時～)	お弁当の日 うさぎ懇談会(17時～) 赤ちゃん教室	お話し会 くま懇談会(17時～)	体育指導	祝・建国記念の日				
12	ECC教室	13	14	15	16	17	18	19	20	21
		造形指導(くま) 0歳懇談会(17時～) のびのび給食	誕生会 1歳懇談会(17時～)	避難訓練 ことり懇談会(17時～)	体育指導					
19	身体測定	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		市・交通安全教室(くま)	離乳食講座	祝・天皇誕生日	体育指導	入園説明会				
26		27	28							
		造形指導(くま)								

もりのへやのおともだち

新しい年が始まり、早いもので1ヶ月が過ぎました。立春を迎え暦の上では春となりますが、まだ寒い日が続きますので感染症に気を付けながら戸外で元気に遊び丈夫な身体作りをしていきたいですね。

先月は、カルタやコマ回し、福笑いやすごろく、おてだまや百人一首（坊主めくり）…などこの時期ならではの正月遊びを楽しむ姿が見られました。3・4・5歳児一緒にそれぞれ好きなコーナーに分かれて遊んだのですが、コマ回しでは3歳児にコマの回し方を教えてあげたり、カルタでは5歳児さんが読み手となり優しくリードしてあげる場面が見られましたよ。自然に思いやりを持って接する姿に胸が温まりました。今後も素敵な関わり合いを大切に見守り、優しい心を育てていけたらと思います。

今月は、まとめの懇談会を予定しています。（詳細は掲示をご覧ください）

お忙しいとは思いますが
よろしくお願ひ致します。

深谷 友紀子



おひさまのへやのおともだち

2023年スタートして早いもので1ヶ月が経ちましたね。休み明け、子ども達は元気な姿を見せてくれ、お友達や保育士に会うと嬉しそうにしていましたよ。

寒い日が続いていますが、子ども達は戸外に出て過ごしています。その中で、お正月遊びの1つ「凧あげ」を楽しみました。保育士が作ったビニール袋の凧を持ち、ニコニコ笑顔で走り袋がふくらみ上手に出来ると、とっても喜んでいてその姿がかわいらしかったです。ことりグループの子ども達は、「凧あげやりたい!!」とリクエストしてくれますよ。この時期ならではの遊びを経験出来ました。これからも色々なことを経験していきたいですね。

今月は、1年のまとめの懇談会を予定しています。子ども達の成長や次年度に向けての話もありますので、ご参加して頂きたいと思います。詳細は後日お知らせ致します。

斉藤 千穂



地域子育て支援から

新年を迎えてから1ヶ月が経ちました。新年の挨拶をした事がつい昨日のようであつというまに2月…。街では“恵方巻”の言葉を見かけ、時の流れのはやさを感じます。

暦の上では“春”ですが、まだまだ寒い日が続きますね。感染症も流行る時期なので人の多い所に小さい子どもを連れて行く事が心配…という方も多いと思います。日中、日が出てると暖かさを感じます。お散歩を目的として戸外に少し出てみてはどうですか？♪上矢部地区周辺は自然が多く時々リスも出てきて見かける事もありますよ。又、少しずつ梅の木の蕾が膨らんできたり、鳥の鳴き声が聞こえてくるようになります。子どもが自然と触れ合う事はとても大切です。人との関わりが難しい現状ですが、出来る事を一緒に考えながら子どもにとってよりよい環境づくりをしていきましょう!!

私たちも子育てのお手伝いをさせていただきます。お気軽にお電話、又は直接保育園へお立ち寄りくださいね。

米澤 郁里



～レインボー保育園の給食～

～風邪予防～

冬は風邪やインフルエンザなどが流行するシーズンです。ウイルスに負けない体をつくるには、バランスのよい食事が大切です。肉や魚、大豆製品など、体力を保ち抵抗力を高めるたんぱく質、柑橘類やブロッコリー、ほうれん草などに含まれ免疫力を高める効果のあるビタミンC、のどや鼻の粘膜を保護する緑黄色野菜に含まれるビタミンAなどを意識して取るとういでしょう。また、しっかりと休息を取ることも大切です。睡眠不足は疲労の原因となり、体の抵抗力を低下させます。睡眠を充分に取り、規則正しい生活を送りましょう。

～苦手なものがある場合～

子どもの好き嫌いは悩ましいですが、味だけでなく、におい、食感、見た目、その子によって苦手な理由は違います。今は食べられなくても成長すると食べられたりするのであせらず、ゆっくり食べられる物を食べたまに苦手な物をトライしてみるといいと思います。

栗山 梨紗

