

レインボー保育園だより



<https://www.rainbow.ed.jp/>



早寝早起きをしましょう



<https://rainbow.ed.jp/>

2023年

長谷川 知 恵

新年あけましておめでとうございます。

今年は兎年ですね。うさぎとは穏やかな様子から安全の象徴として意味をもっています。さらに、飛躍力から飛躍、向上という意味も持ち合わせて新しいことに挑戦するのに最適な年といわれています。この1年新たな気持ちで、子ども達と一緒にスタートを迎えていきたいと思っています。本年もどうぞよろしくお願い致します。



さて今年度も残すところ3ヶ月となりました。まとめの3学期…。年長児にとっては小学校へと羽ばたく年でもあります。どのグループも大きくなった喜びをかみしめ、共に喜び進級に意識がもてるよう、充実した日々を送りながら保育をしていきたいです。

2023年も引き続き新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症にも警戒しなければいけない季節です。日々の健康管理にも気を付け、ご家庭でも手洗いうがい、早寝早起きなどの生活リズムを整えウイルスに負けない身体を作っていきましょう。

連絡事項

- 新しい1年がはじまります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。
- 1/17(火)10:00～11:00 『のびのびコンサート』開催します(在園は、2～5歳児対象)。地域のお子さまもお申し込みできます(5組程度)。詳細はお問合せください。



(昨年度の様子)

- 1/25(水)～28(土)午前まで『作品展』開催します。詳細は別途ご案内いたします。



今月の目標

新しい年のスタートですね。今年も良い年になりますように…。冬休み明けなので、生活リズムを整えながら、お正月ならではの伝承あそびなど楽しみたいと思います。

1月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
祝・元日	振替休日	冬休み 1/3まで			体育指導	
8	祝・成人の日	造形指導	お弁当の日 役員会(17時～) 赤ちゃん教室	お話し会	体育指導	14
15		のびのびコンサート	誕生会	ECC教室 避難訓練	体育指導 身体測定	21
22	(健康診断)		作品展→1/28まで		コスモのみ	28
29	交通安全教室	造形指導				

もりのへやのおともだち

明けましておめでとうございます。令和5年が始まりましたね。本年も各グループ丁寧に子ども達に寄りそいながら楽しく過ごしていけるように保育を行っていきたいと思います。今年もどうぞよろしくお願い致します。



さて、先月は、沢山のイベントがありましたね。発表会・もちつき体験・クリスマス誕生会と子ども達にとってワクワク・ドキドキの経験が出来ました。

特に発表会では、初めての3部制でそれぞれの参加の仕方を楽しんだり、いつもと違う場で緊張もありましたが、お家の人の前に立ち頑張っている姿を披露してくれましたね。この経験を通してまた1つ成長を感じ、子ども達は、自信をつけることが出来たと思います。

今月末には、作品展もあります。4月からの製作した作品も飾りますので、1年の成長を感じて頂けたらと思います。詳細は、後日メール配信致しますのでご覧下さいね。

牛澤 恵美

おひさまのへやのおともだち

明けましておめでとうございます。令和5年が始まり、進級に向けて少しずつ意識をする時期になりましたね。進級をしたら色々な事が出来るようになるというわけではないので、自分で出来る事をしたり挑戦しようとする気持ちを尊重しながら過ごしていきましょう！手を貸していたこともちょっと待ってあげることで、自分でやってみよう！という気持ちが芽生えていきます。私達も子ども達の育ちを感じながら、丁寧に関わっていきたいと思います。

さて、先月は本物のもちでもちつき体験に参加しました。臼に入ったもちを杵でつきましたよ。はりきって杵を持つことりグループ、恐る恐る近付くおひさまグループ、それぞれ保育士と一緒に体験することが出来ました。杵の重みやおもちの感触を実際に知ることが出来て良い経験となりました。

1/25(水)~1/28(土)はレインボーひろばにて作品展がありますので、是非ご覧になって下さいね。詳細は後日お知らせ致しますのでご確認をお願いします。

名児耶 奈々



地域子育て支援から

現在、週3日(月・水・金)保育園屋上園庭を地域の方へ開放していて、汽車遊具のすべり台で遊んだり、おままごとやコンピカーに乗って動きまわったりと小さな園庭ですが、暖かいおひさまの日差しを浴びて、体も心もポカポカ遊びを楽しんでいます。

また、年間通しての活動ののびのびひろば講座や、園児との交流や給食を食べる体験。行事への参加等いろいろ活動を行なっております。ただ、保育園が提供するだけでなく、地域の皆様がやってみたい事ややって欲しい事、好きな事、子育てで知りたい事等々知った上で、一緒に活動を通して子育てを楽しみたいと考えています。そのためアンケートもとっていますので、素直なご意見やお声を聞かせて下さい。今まで以上によりよい活動に努めていきたいと思っています。

これからも、園庭開放やのびのびの活動はもちろん、たわいもない話やゆったりとした時間を過ごす事で一緒に子育てを楽しみましょう。お気軽に足を運び下さいね。

瀧川 久子



~レインボー保育園の給食~

~鏡開きにはお雑煮を~

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。



お正月はいかがおすごでしょうか？お正月に欠かせないおもち

は、体の主なエネルギー源である糖質が豊富で、手軽に栄養補給できる優れた食品です。同じ量ではんより炭水化物が多いため、腹持ちがよく、スポーツの前や合間に食べるのにも適しています。

様々な食べ方があり、時間がないときや食欲がないときでも食べやすいので、朝食などにもおすすめです。

鏡開きとはもともと武家の風習で、鎧などの具足とともに供えたもちを雑煮にして食べる「具足開き」というものでした。刃物は切腹を連想させるため包丁などは使わず、鏡もちは手で割ったり木槌で砕いたりして食べやすい大きさにし、お汁粉やお雑煮にして食べていたそうです。

一家の円満を願う行事で、一般的には1月11日におこなわれます。

栗山 梨紗