

レインボー保育園だより



<https://www.rainbow.ed.jp/>



お手伝いをすすんでみましょう



<https://rainbow.ed.jp/>

2022年の終わりに

副園長 小林 和直

今年もいよいよ年の瀬となりました。2022年は皆様にとってどのような1年だったのでしょうか？

感染症、戦争、自然災害、物価高騰など、連日のようにネガティブなニュースにさらされ、世相は決して明るいものではなかったかもしれません。そうした中において、保育園の子ども達の元気な声や毎日の成長は、私たち大人にとって最も明るいニュースの1つなのかもしれません。登園時に玄関でひっくり返って泣きわめいていたあの子は、今では何事もなかったかのように階段をのぼっていきます。「おはよう」のご挨拶が言えずにもじもじしていたあの子は、今では自分から元気に声をかけてくれます。あちらこちらを走り回っていたあの子は、しっかりと待つことができるようになりました。何かと衰えていくばかりの私のようなおじさんからすれば、子ども達の世界がどんどん広がっていく場面を目撃し共有できることは、何とも言えず感動的であり、それはとても清々しい気持ちにさせてくれます。「いろいろあったけど、今年も充実した1年だったね」と言って、年を越したいものですね。



連絡事項

- 今年も横浜東戸塚ライオンズクラブ様より『もみの木』をご寄贈いただきました。エントランスにて飾らせていただきます。ありがとうございます。
- 年末年始について
R4.12.29(木)～R5.1.3(火)は冬期休園となります。
緊急のご連絡は保育園携帯TELまでお願いします。
今年1年大変お世話になりました。どうぞよいお年をお迎えください。



今月の目標 早いもので、今年もあと1ヵ月となりました。もちつきやクリスマスなど、子ども達の楽しみにしている行事がたくさんあります。体調を整えて登園しましょう。

12月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 発表会練習撮影 (はいチーズ撮影)	2	3 発表会(幼児)
4 集会	5	6 造形指導 のびのび給食	7 お弁当の日	8 お話し会	9 もちつき 体育指導	10
11	12	13	14 クリスマス誕生会	15	16 体育指導	17
18	19	20 造形指導 身体測定	21 避難訓練	22 ECC教室	23 コスモのみ	24 冬季保育期間～1/10
25	26	27	28	29 冬休み～1/3(休園)	30	31

もりのへやおともだち

早いもので2022年も残すところ、あと1ヶ月になりました。先月は子ども達が楽しみにしていた焼き芋パーティーがありました。この時季になると、やきいも、やきいも、おなかグーと毎日のように唄い、この日を待ち望んでいますよ。

焼き芋パーティーは、子ども達も準備から参加します。前日にうさぎ、くまグループがさつま芋を洗い、当日に濡らした新聞紙とアルミホイルで巻きます。そのあと、レインボーひろばに運び網の上にひとりずつ置き、みんなで「おいしくなれ」と魔法の言葉をかけてきました。自分達で準備して出来上がった焼き芋を食べる姿はいつもより一段とおいしそうでしたよ。また、この日はくまグループがマシュマロ焼きにも再挑戦し、嬉しそうなお顔がたくさん見られた1日でした。準備からのひとつひとつの過程を経験することが出来、楽しい行事となりました。

今月は発表会があります。これまでの流れを大切に当日を楽しみたいと思います。

後藤 紀美子



おひさまのへやおともだち

早いもので2022年も残すところ、あと1ヶ月になりました。暦の上では立冬をすぎ季節は冬ですが、日中は暖かく、子ども達は戸外に出て元気いっぱい体を動かしています。

先月は、お忙しい中保育参加にお越し頂きありがとうございました。保育園で日中どのように過ごしているのか、保育士やお友達とのやりとり、頑張っている姿、色々な子ども達の姿を見て頂くことができました。私達保育士もゆっくりと保護者の方とお話することが出来、とても貴重な時間となりました。ありがとうございました。

また先月は焼き芋パーティーもありました。レインボーひろばへ行き、「おいしくなれ!」と魔法の言葉をかけてきましたよ。おやつに食べると「おいしい♡」と言って、たくさん食べている子ども達でした。

これからさらに寒くなってくるので体調の変化には十分に気をつけ、楽しい行事に参加しながら元気いっぱいにご参観していきたく思います。

高木 恵



地域子育て支援から

親子で楽しめる地域活動「のびのびひろば」(育児講座・交流保育)「わくわくひろば」(園庭開放)の御案内です。是非一度遊びにいらして見て下さいね。

のびのびひろば 予約制…2週間前より受け付けます

- 12月6日(火) 給食を食べてみよう (11:20~12:20) <有料> 保育園
- 1月17日(火) のびのびコンサート (10:00~11:00) 保育園
- 2月3日(金) 豆まきをしよう (9:40~10:30) 保育園
- 2月14日(火) 給食を食べてみよう (11:20~12:20) <有料> 保育園
- 2月22日(水) 離乳食講座(地区センターへお問い合わせ下さい)

上矢部地区センター

わくわくひろば予約不要(時間11:00~12:00)

開放日 月・水・金

12月5日(月)より冬季間は日当りの良い屋上園庭での活動となります。屋上には汽車遊具があり、コンビカーやおままごとをして遊ぶ事が出来て楽しいですよ。天候によってはお休みする事もありますので、判断が難しい時はTELにてご確認下さいね。

TEL: 811-3328 荒井洋子

~レインボー保育園の給食~

~はしの使い方~

手に合ったサイズのはしを選ぶときは、親指と人差し指を直角に結んだ長さ×1.5cmを目安にしてください。持ち方を練習するときは、まずえんぴつを持つように1本を持ち、その下側にもう1本を添えます。形が整ったら、上の1本だけを動かすようにします。上下にじょうずに動くようになったら、はさむ練習をしてみます。

正しい持ち方は見た目が美しいだけではなく、食べやすさにもつながります。

~冬至にかぼちゃ~

冬至は、北半球で太陽の高さが一年のうちで最も低くなり、昼が短く、夜が一番長くなる日です。無病息災を願い、かぼちゃやこんにゃくを食べ、ゆず湯に入る習わしがあります。

かぼちゃやゆずはビタミンが豊富で風邪予防の効果があるので、寒い時期を健康に乗り切るために考え出された知恵ともいえるでしょう。

今年の冬至は12月22日です。

栗山 梨紗

