

# レインボー保育園だより



<https://www.rainbow.ed.jp/>



自分が嬉しいことは友達も嬉しい。自分が嫌なことは友達も嫌なこと。  
友達の気持ちがわかる人になりましょう



<https://rainbow.ed.jp/>

がんばったね!!

川口美穂

先日、坂本第2公園にて幼児グループによるレインボープレイデーを行うことができました。当日は公園の使用はもちろんのこと、音響等で近隣住民の皆様にはご迷惑をおかけした事と思います。御理解、御協力頂きありがとうございました。この場をお借りしましてお礼申し上げます。

4月より、週1回の体育指導、また日々の生活の中で積み重ねてきたものを発表する場ということで、当日はどんな姿を見せてくれるのかな…?と思いましたが、いつも行き慣れている公園だったので、普段に近い様子を見せてくれた子が多かったようでした。また、昨年は1グループごとの発表、観覧でしたが、今年は3、4、5歳児と一緒に発表でき、2歳児もかけこの参加をすることができました。

コロナ禍で制限があったものの、今現在の子ども達の成長した姿を見てもらえた事はよかったですし、私達も嬉しく思いましたよ。「頑張ったね!!」「上手だったよ!!」の言葉に満面の笑みを見せてくれる子ども達。褒める事って大事ですよ。その時の結果ばかりに目がいきがちですが、成長の度合い、頑張りはそれぞれ違います。その子なりの頑張り認め、褒めてあげてほしいなと思いますよ。これから子ども達の笑顔が沢山見られるような保育をしていきたいと思ひます。



## 連絡事項

### ●発表会について

日程：令和4年12月3日(土)  
9:00～11:30(予定)

対象：りす・うさぎ・くま

観覧：大人×2名まで  
+オンライン配信

※感染症対策の観点から、3部制(入替制)といたします。

他クラスの演目につきましては、オンラインにてご観覧ください。

※当日の土曜保育につきましては、午前のみ(給食なし)でのご協力をお願いしております。

※詳細は別途お知らせいたします。

※感染症流行状況により、変更が生じる場合があります。



## 今月の目標

戸外遊びを沢山とり入れ、丈夫な体づくりをしていきたいと思ひます。また空気も乾燥してきていますので、感染症に気をつけ、手洗い、うがいなどの対策をきちんとしていきましょう。

## 11月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 造形指導(くま) コスモのみ 保育参加(乳)～/11	2 集会 領家中体験	3 祝・文化の日	4 体育指導	5
6	5歳児交流	7	8 焼きいもパーティー ハイチーズ撮影	9 お弁当の日 役員会(17:00～)	10 お話し会 ♪焼きいもパーティー	11
12		13	14	15 誕生会	16 誕生会	17
18		19	20 交通安全教室 身体測定	21 造形指導(くま) 離乳食講座 避難訓練	22 誕生会	23
24		25	26	27 祝・勤労感謝の日	28 ECC教室(くま、うさぎ) 岡津中体験	29
30		31	12月1日 歯科健診			



## もりのへやのおともだち

保育参加週間では、お忙しい中お時間を作っていただきありがとうございました。子ども達もとても楽しみに喜んでいましたよ。園での生活を一緒に楽しみ、友達や保育士との関わり等見ていただけたのではないかと思います。



給食の時「食事の量、家だともっと少ないです…」というお話をよく聞きます。お友達と一緒に食べることで、自然と自分も…とがんばれたり、苦手な物でも励まされたり褒められたりしながら少しずつ食べられる量が増えている子も多いです。保育園での食事には集団の良さがあり、「お友達と一緒に」が大きな力になっていますね。食べきれたという満足感も大切にしている、相談しながら量を調節しています。量が気になる方は担当までお声掛け下さい。

今回保育参加できなかつた方も、都合のつく日がありましたら、園にご相談下さいね。

今月は、発表会へ向けての活動も本格的に始まります。衣装等ご協力いただくことがありますので、よろしくお願い致します。

平松 直子

## おひさまのへやのおともだち

様々な色の落ち葉が舞い落ち、秋も深まる頃となりましたね。少しずつ過ごしやすい気候になってきましたが、日中と朝・夕の気温差があるので、衣服で調節をしながら子ども達の体調管理に努めたいと思います。

さて、日中は太陽が出ていると暖かく戸外で過ごせる日が沢山ありました。ことりグループは、集団あそびの“むっくりくまさん”に挑戦をしたり、かけっこをして楽しんでいます。みんなで手を繋ぎ、「むっくりくまさん…♪」と元気よくうたを歌う姿が見られますよ。おひさまグループは、友達や保育士と手を繋いで歩く事が上手になり、公園や周辺散歩を楽しんでいます。どんぐりや葉、虫を探して触ったり「あったよ」と教えてくれたりと、探索活動をしていますよ。

今月は、焼き芋パーティーが予定されています。今後も一緒に“秋さがし”をしながら、楽しい思い出を沢山作っていききたいと思います。



山口 清香

## 「子育てが変わるコミュニケーションのヒント」

親子だからつい感情的に怒ってしまう事は、誰でも経験していると思います。今回は、以前研修で学んだ「子育てが変わる親子のコミュニケーションのヒント」をご紹介します。

- 1 ふだんから子どもの話を聴こう！  
⇒子どもをよく理解することになる。
- 2 困った事をしたら、一緒に考えよう！考えさせよう！  
⇒親が結論を出さないで、子供の考えを引き出す。自分なりの答えを出すまで待つ。  
(困った事をする前に、約束、予告も必要)
- 3 スモールステップでほめよう！  
⇒昨日より今日の少しの成長に目を向ける。
- 4 他者と比べない。本人の過去と比べよう！  
⇒あの頃と比べると良くなった。もう少したつたらと子供の成長に寄りそう。
- 5 子供の役立ち感を高めよう！  
⇒自分をあてにしていると信じられると力が沸いてくる。自尊感情が育つ。
- 6 親が完璧を演じる必要はない！  
⇒親の失敗を話したり、心に余裕をもって、時には一緒にふざけてみよう。

以上6項目のヒントの他に講師の杉山雅宏先生（臨床心理士）から、「一日の終わりに何でもよいので、良かった事を振り返ってみて下さい。」という提案がありました。自分との対話は、心のゆとりとなり、明日の力になるそうです。ぜひやってみて下さい。オススメです。

篠塚 弘子

## ～レインボー保育園の給食～

### ～歯を大切にしましょう～

11月8日は「いい歯の日」です。

歯は食べものを噛むために欠かせないもので、力を出すときにくいしばるなど、重要な働きをしています。丈夫なよい歯を



保つためには、乳製品や小魚、大豆などに多く含まれるカルシウム、カルシウムを歯に運ぶ働きのあるビタミンD、エナメル質をつくるビタミンAなどの栄養をじょうずに取りましょう。

### ～七五三のお祝い～

男の子は5歳、女の子は3歳と7歳になる年の11月5日、成長を願って神社にお参りをします。七五三に食べる千歳飴は、長く伸ばして作ることから「長寿」を意味し、袋には縁起のよい鶴亀や松竹梅が描かれています。

子どもだけが食べるのではなく、みんなで食べて祝うもので、地域によってはお祝いのお返しとして配られています。

栗山 梨紗