

# レインボー保育園だより



<https://www.rainbow.ed.jp/>

「やってみたい」「なんだろう」と興味を持ち、考えながら行動しましょう



<https://rainbow.ed.jp/>

楽しかったね!!

川口美穂

5月に幼児グループは親子遠足があり、新江ノ島水族館へ行ってきました。親子遠足を実施することができたのは実に3年ぶり、今の年長さんは初めての遠足となりました。コロナ禍ということで、バスレクができなかったり、お弁当も黙食を心掛けたりと制限のある中でしたが、子ども達のウキウキ、ワクワクした顔を見たり、親子で楽しむ姿を見て「実施することができて良かった」と思うことができました。色々ご理解、ご協力頂きありがとうございました。保護者のご意見の中に、「お友達と一緒にバスに乗って遠足へ行くというあたりまえに出来たことが、出来ていなかった」というものがあり、本当にその通りだと思いました。1つ1つ考えたり、配慮しなくてはいけない事はありますが、みんなで知恵を出し合いよりよい方法を考えていきたいと思えます。沢山の経験が、素敵な思い出として子ども達の心に残りますように…。



7月は水あそびも始まり、夏ならではの遊びが楽しめますね。休息をしっかりとって、毎日元気に登園して下さいね。

## 連絡事項

- 水あそび活動がはじまります。(7/4~) 感染症状況に留意しつつ、熱中症対策を講じながらすすめます。持ち物、実施曜日などは各グループによって異なりますので、お知らせや掲示をご確認ください。
- とくに当園正門や駐車場付近において、登降園の際のお子さまの道路へのとび出し等には十分ご注意ください。
- 日本油化工業(株)横浜工場様より、除菌用品をご寄贈いただきました。ありがとうございました。
- 親子遠足では、アンケートへのご協力ありがとうございました。5月に無事に実施できましたので、今年度は秋の遠足は実施致しません。ご承知おき下さいますようお願い致します。



## 今月の目標

子ども達の大好きな水あそびが始まります。睡眠を充分にとり、朝ごはんをしっかり食べて元気に登園しましょう。

## 7月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 体育指導	2 のびのび交流
3 水あそび開始	4	5 造形指導(くま) デイキャンプ説明会(くま)	6 役員会(17:00~)	7 七夕誕生会	8 体育指導	9
10	11	12 のびのび交流 造形指導(くま)	13 はいチーズ撮影(乳児)	14 避難訓練	15 デイキャンプ(くま)	16
17 祝・海の日	18	19 造形指導(くま)	20 身体測定 はいチーズ撮影(幼児)	21 夏季保育期間→8/31	22 コスモのみ	23
24/31	25	26 のびのび水あそび	27	28 のびのび水あそび ECC教室(うさぎ・くま)	29 コスモのみ	30



## もりのへやのおともだち

先月の個人面談では、お子さんのご家庭での様子、園での様子を共有する良い機会をいただきました。お忙しい中、時間を作っていただき本当にありがとうございました。また何かありましたら、いつでもお声掛け下さいね。

さて今月は、もりのおへやの子ども達が、3つのたてわりグループでの活動を楽しむ「なかよしグループ」についてお話したいと思います。

第1回目は各グループで自己紹介とグループ名決めをしました。いつもとは違う雰囲気緊張する子、昨年の活動を思い出してわくわくする子、こうしてみたら?!と張り切る子、様々な子ども達を見ることができましたよ。

子ども達の「こんなことやってみよう!」を形にしていけるよう、私達保育士もサポートしながら一緒に楽しんでいきたいと思っています。

夏目前!!7月は、夏ならではのあそびを思いっきり楽しんでいきたいと思

平松 直子



## おひさまのへやのおともだち

暑さも日々増し、本格的な夏がすぐそこまできているようですね。こまめに水分補給や休息を取り健康管理に努めていきたいと思

さて先月は、雨が降り室内で過ごす日が多ありましたがブロックマットの滑り台や1本橋、トンネルなどを使ったサーキットを行いました。ことりグループは慎重に1本橋に挑戦をしたり、おひさまグループは何度も滑り台を楽しんだり、室内でも身体を動かし楽しく過ごす事が出来ました。そして晴れた日にはひろばや公園へ行きこの時期ならではのアジサイを見たりダンゴムシやアリ探しに夢中な子ども達でしたよ。今後も様々な体験をしたり、1つひとつの発見を大切に過ごしていきたいと思

今月からは水あそび、清拭、0歳児は沐浴が始まります。夏ならではの水あそびを存分に楽しんでいきたいと思

山口 清香



## 地域子育て支援から

文部科学省の「幼児期運動指針」で幼児期に身につけておきたい36の基本動作が紹介されています。①体のバランスをとる9つの動き ②体を移動する9つの動き ③用具を操作する動き・力試しの18の動きの大きく3つに分けられています。そして、「幼児期は運動遊びで楽しく36の動きを経験することが大切」とも言われています。

保育園の体育指導でも極力様々な動きを取り入れていますが、やはり限界があります。保育園の他の活動内でも限られてくると思

やはり、ご家庭での協力がとても大切だと感じます。「幼児期は毎日合計60分以上体を動かすことが望ましい」とも記されています。コロナも減少傾向にあります。子どもが大きくなったら「一緒に公園に行こう」なんてことも少なくなると思

体育指導 須貝 直人



## ～レインボー保育園の給食～

### ～家庭でできる食中毒予防の6つのポイント～

●食品の購入…消費期限などの表示を確認して購入する。

購入した食品は、肉汁や魚などの水分がもれないようにする。特に肉、魚、野菜などの生鮮食品は冷蔵や冷凍などの温度管理が必要なので、買い物の最後にし、購入したらまっすぐ持ち帰る。

●家庭での保存…細菌は、10℃から増殖しやすいので冷蔵庫は10℃(以下、冷凍庫は-15℃～-18℃以下に維持する。生の豚肉、牛肉は10℃以下の保存で充分。鶏肉は傷みが早いので、4℃以下での保存が理想。)

●下準備…解凍は冷蔵庫の中や電子レンジで。

●調理…加熱は75℃以上で1分間以上する。

●食事…手を洗う。盛りつけは清潔な手で清潔な器具、食器を使う。

●残った食品…小分けし早く冷えるように保存する。温め直すときも、75℃以上を目安に充分加熱する。時間が経ちすぎたり、少しでも怪しいと思ったら思い切って捨てる。

栗山 梨紗

