

レインボー保育園だより



<https://www.rainbow.ed.jp/>



「ありがとう」という感謝の気持ちでおいしくいただきますよう



<https://rainbow.ed.jp/>

あつという間に…

川口美穂

早いもので今年もあと1ヵ月となりました。1年を振り返ってみると、新型コロナウイルスの為制限が多かった日々でしたが、その中でどんな事ができるのか、子ども達が楽しめる保育活動は…?と考え、模索した1年だったように思います。来年は状況が好転して、思い切った生活、活動を送れる日々が訪れるといいなと思います。

先月は、乳児グループで保育参加が行われました。日中の活動から給食までという時間でしたが、様々なご意見、ご感想を頂くことができました。今後の保育に生かしていきたいと思えます。子ども達の方はというと…お家の人があることで興奮気味の子やいつも以上に甘えてしまったりする子、いろんな姿を見せてくれました。でも見ていて思うことは、やっぱりお家の人と過ごす時の様子が、とっても楽しそうで、幸せそうだという事。日々の生活に追われてしまうと、なかなか我が子の成長って感じられない部分もあるかもしれませんが、その様子が少しでも感じられる日になっていたら、私達も嬉しいです。これからも、お家の方々と一緒にお子さんの成長を見守っていけたらと思います。何かありましたら、遠慮なくご相談下さいね。



連絡事項

- 開園50周年記念に際して、アネラ保育室様より祝花をいただきました。また、卒園生保護者様、旧職員、関係者の皆様より、お祝いの言葉やお手紙をいただきました。心より御礼申し上げます。
- 伊藤様・太田様・高橋様・西森様よりご寄付をいただきました。心より御礼申し上げます。
- 冬休みについて
R3.12/29(水)~R4.1/3(月)は冬休みとなります。
皆様には、今年1年大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



今月の目標

早いものでもう師走！今年も感染症対策に追われた1年でしたが、みんなが元気に登園できている事に感謝しつつ子ども達の大好きなクリスマス、もちつき等、年末に向け楽しい行事もありますので、体調を整え元気に登園しましょう！

12月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 発表会練習撮影	2	3	4 発表会(幼児) 1部 9:30~10:15 2部 10:45~11:15
5 集会	6	7 のびのび給食	8 お弁当の日 造形指導(くま)	9 ECC教室	10 もちつき 体育指導	11
12	13	14	15 造形指導(くま)	16 クリスマス誕生会	17 体育指導	18
19 身体測定 大掃除期間	20	21 避難訓練	22 造形指導(くま)	23 ECC教室	24 冬季保育期間→1/7	25
26	27	28	29 冬休み休園→1/3	30	31	

もりのへやのおともだち

先月は子ども達が楽しみにまっていた“秋まつりごっこ”を行いました。なかよしグループで、同じチームの友達と相談をして品物を作り上げ、お店屋さんごっこをして、盛り上がりました。活動を通してお店屋さん側の立場を経験したり、お客さんとして品物を選んだりする中で友達との言葉のやりとりも楽しみました。チーム同士の関わりでは、5歳児を中心に協力して進める姿も見られスタンプ係、チケット係と順番に売り手を頑張っていました。お買い物へ行くと手提げ袋いっぱいになり満足気な子ども達！袋の中身を眺めて笑顔であふれていました。

秋まつりごっこでは異年齢の関わりも多く見られ友達の輪がさらに広がりました。友達と協力して作り上げる楽しさを知ることでもた次の活動につながっていけるよう、私達保育士は見守りそしてサポートしていきたいと思います。

今年も残り1ヶ月。手洗いうがいをしっかりして体調には気を付けていきましょう。

長谷川 知恵



おひさまのへやのおともだち

朝晩の冷え込みが増し、冬の訪れを感じるようになってきましたね。先月は、お忙しいなか保育参加にお越し頂き、ありがとうございました。日中の活動を一緒に過ごすことができ、子ども達の嬉しそうな笑顔が沢山見られましたね。ご協力を頂き、コロナ禍の中でも園の様子を見て頂くことができました。

秋晴れのなか、自然探索やかけっこ、散歩など元気いっぱい遊ぶ姿を見て頂けて良かったです。焼きいもパーティーでは、ことりグループはさつまいもを新聞紙・アルミホイルで巻きドラム缶の網の上に置く体験をし、おひさまグループは焼いている様子を見学しました。焼き上がりを楽しみにしていた子ども達、おやつ焼きいもはいつも以上に食が進み…味覚の秋を堪能することができましたよ。

今月は、クリスマス・もちつきなど子ども達の大好きな行事が沢山あります。楽しく参加しながら笑顔で過ごしていきたいと思います。

深谷 友紀子



地域子育て支援から

先月は秋晴れの日が多くあり、散歩日和の日には気持ち良く戸外あそびを楽しむことが出来ました。

先日、担当している0・1歳児のお友達と近隣の公園へ遊びに行きました。到着後は最近、遊びに取り入れるようになった「しっぽとり」（しっぽをつけた鬼を追いかけしっぽをとる鬼ごっこ）をやり、みんなで広いグラウンドを元気一杯に走り回ってきました。そのあとはどんぐりを見つけ嬉しそうな子ども達…「♪どんぐりころころ～」と保育士と一緒に口ずさみ穏やかな時間を過ごしてきました。

何気ない1日の出来事ですがお友達や保育士と関わり、身体を存分に動かしてどんぐりという宝物を見つけ、子ども達はたくさんの笑顔を見せてくれました。

これから冬になり寒い日も増えてくると思いますが、晴れた日にはお子さんと一緒にたくさんの笑顔&宝物探しをしてみたいかがですか？

後藤 紀美子



～レインボー保育園の給食～

寒さも増してきて、本格的な冬の訪れを感じてきました。今年最後まで元気いっぱいに過ごすために、しっかりと栄養、睡眠、休憩をとって、カゼやウイルスに負けない体を作りましょう。

～冬至にかぼちゃを食べるのはなぜ？～

冬至とは1年で夜が最も長く、昼が短い日です。この日から再び昼の日照時間が長くなります。太陽のパワーと共に、栄養豊富なかぼちゃを食べて、無病息災を願いながら寒い冬を乗りきろう、という思いが込められています。

なぜ夏野菜のかぼちゃを冬の冬至に食べるようになったかという、その秘密はかぼちゃが長期保存できる野菜だということです。カットさえしなければ、風通しの良い涼しい場所で2～3ヶ月保存する事ができます。

新鮮な野菜が少なくなるこの時期、ビタミンなどの多くの栄養を含むかぼちゃを食べて、厳しい冬を元気に過ごそう、という先人の知恵なのです。

浜田 亜矢

