

# レインボー保育園だより



<https://www.rainbow.ed.jp/>



<https://rainbow.ed.jp/>

「おはようございます」「ありがとう」「ごめんなさい」が言えるようにしましょう

## 特別な日…誕生日

主任保育士 瀧川 久子

「Happyバースデー」と誕生日の子がいるとみんなで歌い、「お誕生日おめでとう！」という声が聞こえてきます。子どもにとって特別な日で、お祝いしてもらえとても嬉しいようにしています。大人になると「年をとっておめでたくはないですね」と言ってしまうのですが、幾つになっても「おめでとう」と言われると嬉しいものです。それは自分の存在を認めてくれ、喜んでくれる人がいるという幸せと自分を肯定できる瞬間の様に思います。

私事になりますが、幼少の頃我が家では誕生日だけは特別で、ご馳走を作り、それを必ず仏壇にあげ、近所の祖父母宅へ、本人がお盆に乗せて持って行き、報告するという事が決まりで、みんなでお祝いをしてきました。その度大切にされているという実感もありましたし、見守ってもらえているという安心感でいろいろな事も乗り越えてこられたように思います。

子ども達にもこんな特別な日を通して、自己肯定ができ、生まれてきてよかったと思える日々をこれからも送ってほしいと願います。そう思えたら次は生んでくれた親や周りの人に「ありがとう」と感謝できるようになってほしいと思います。



## 連絡事項

●日本油化学工業株式会社様より、除菌液をご寄贈いただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

●発表会について

日程：令和3年12月4日(土)

対象：りす・うさぎ・くま

その他：(詳細は、現在調整中です。改めてお知らせいたします。)

12/4の土曜保育については、午前のみ(給食なし)の予定です。

何卒、ご理解ご協力のほどよろしくおねがいいたします。

※各行事は、感染症流行状況により、変更等が生じる場合があります。



## 今月の目標

秋も深まり季節がかわっていく中、子ども達とやれる範囲での行事に全力で取り組み、一緒に考える事も多くなりまた違う楽しみも増えてきました。今月は遠い公園等、歩く事を多く取り入れ体力をしっかりつけていきたいと思っています。

## 11月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	集会 保育参加(乳児)→/12		祝・文化の日	秋まつりごっこあそび	体育指導	
7	8	9	10	11	12	13
		焼き芋パーティー ↑11休	お弁当の日 造形指導(くま) 役員会		体育指導	
14	15	16	17	18	19	20
		避難訓練	造形指導(くま)	誕生日会	体育指導 身体測定	
21	22	23	24	25	26	27
	交通安全教室	祝・勤労感謝の日	歯科健診 のびのび離乳食講座	ECC教室		
28	29	30				



## もりのへやのおともだち

先月はお忙しい中、体育指導見学会にお越し頂きありがとうございました。当日は天気も良く見学会日和となりましたね。例年とは違った形のものとなり、緊急事態宣言が発出されていた為、各グループ全員揃っての練習が難しかったのですが子ども達は頑張りました！！終了後「楽しかった」「上手に出来たね」って言ってもらえた！と話してくれる子ども達を見て、私達保育士も嬉しく思いました。

さて、これからは戸外に出かけるには良い季節となりました。どんぐり・松ぼっくり等秋の自然に触れたり、少し距離を延ばして遠い公園にも行く機会をたくさん作っていきたいと思っています。散歩に出た時にはぜひ、話を聞いてみて下さいね。

今月は、焼きいもパーティー・秋まつりごっこと行事が予定されています。子ども達とたくさんの楽しい思い出を作りたいと思います。



斉藤 千穂

## おひさまのへやのおともだち

先月は暑いと感じる日もあれば、肌寒いと感じる日もありましたね。公園の落ち葉が赤や黄色、オレンジへと姿を変え、散歩が一段と楽しい季節になりました。

戸外では、滑り台やブランコなどの固定遊具を楽しんだり、どんぐりやトンボを探したりと秋の自然を見たり触れたりして楽しむ事が出来ました。ことりグループのお友達は、散歩から帰ってくると「〇〇に行ってきたー」「どんぐり拾ってきたよ！」など楽しかった事を教えてくれましたよ。おひさまグループのお友達は、虫探しに夢中でした！道端や公園で虫を見つけると「あり～」「カマキリ！」「ダンゴムシ捕まえて」など沢山お話をしてくれるようになりました。肌寒いなど感じる日でも園内に戻る頃には汗をにじませる程、戸外遊びを楽しんでいる子ども達です。

これからも子ども達と散歩を楽しみ、楽しい思い出を沢山作っていきますね！

北井 彩佳



## 読み聞かせたい絵本を集めて誕生した “かंगるーぶんこ”

2004年の秋、読書週間にちなんで「子どもに読み聞かせたい絵本を1冊選んで、その理由も添えて提出する」という園内の勉強会がありました。それから毎年、読み聞かせたい絵本を選び、毎日の保育の折々に読んでいきましたが、選んだ本が70冊余りになった2007年に、ご家庭でも読み聞かせを楽しんで頂けたらと、幼児さんに絵本の貸し出しをすることにしました。

そして、『お父さんやお母さんのお膝の上で読んでもらってね』という想いを込めて、その貸し出し文庫を“かंगるーぶんこ”と名付けました。毎年選んできた絵本は園だよりも紹介してきましたが、現在その蔵書は200冊以上になり、2011年からは、乳児さん向けに“おひさまぶんこ”も始めました。

「今日はどの本にしようかな～」と絵本を選ぶ子ども達の目はキラキラしています。これからも“かंगるーぶんこ”と“おひさまぶんこ”で、絵本の読み聞かせを楽しんで頂けたら嬉しいです。



篠塚 弘子

## ～レインボー保育園の給食～

### ～風邪のときは無理に食べさせないで～

冬は風邪やインフルエンザが流行する季節です。お子さまが体調を崩したとき、食欲がないようなら無理に食べさせる必要はありません。熱があるときは脱水症状に気をつけ、白湯や乳幼児用イオン飲料などで水分補給を心がけましょう。食欲が出てきたら、おかゆやスープなど、おなかにやさしい、温かいものから試してください。



### ～きれいな食べ方4つのポイント～

食事をきれいに食べるには、ポイントがあります。

- 1、正しい姿勢で食べる。
- 2、はしを正しく使う。
- 3、自分の一口の量を知る。
- 4、食べたあとの見た目まで整える。

食事の仕方には、その人の内面が表れるといえます。まずは私たち大人がお手本になりたいですね。子ども達にも、できるところから少しずつ伝えていきましょう。

栗山 梨紗