

レインボー保育園だより



<http://www.rainbow.ed.jp/>

自然に親しみ、その豊かさを感じましょう



<http://rainbow.ed.jp/>

さあ！何する？ 主任保育士 瀧川久子

人間は、125歳までは生きられると聞いたことがあります。そんなにも思いますが、100歳を越えて元気にされている方も多いのも確かです。その方達に共通しているのが、体も健康ですが、何より気持ちが前向きという事です。

“もっとやりたい” “学びたい” とまだまだこれからと未来に向かっていくのです。私自身も働き始めた頃は、前しかみていなくてやりたい事がたくさんで未来は開けていると感じていた事を思い出しましたが、いつからか年令のせいにして“できない” “無理” と言ってる自分がちょっと恥かしく感じてしまいました。

いくつになっても“やりたい” と思う気持ちを持ち続けることが本当に健康でいられる事に繋がっているのですね。ご長寿の方に比べたら私はまだまだひよっこ!!全然やれることはたくさんあります。諦めずやりたい事をみつけてやっていこうと思ってきました。

コロナのワクチン接種も始まり、また元の生活に戻れる兆しもみえてきました。さあ、楽しいことやりたいことをたくさん考えてみませんか。



連絡事項

- 水あそび活動がはじまります。
感染症・熱中症対策を講じながら、すすめます。(感染症対策の観点から、今年度は、大きなプールの設定は致しません。) 持ち物・実施曜日などは、各グループによって異なりますので、お知らせや掲示をご確認ください。
- 祝日の移動(2021年限定)がありますので、ご注意ください。
海の日 7/19→7/22(木)
スポーツの日 10/11→7/23(金)
山の日 8/11→8/8(日)
※今月は、7/19(月)が平日、7/22(木)~23(金)が祝日となります。
- 日本油化工業(株)横浜工場様より、除菌用品をご寄贈頂きました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



今月の目標 子ども達の大好きな水あそびが始まります。今年も感染症拡大防止の為、プールあそびは控え、水遊びのみの活動です。水の感触、泥んこ等夏ならではの遊びを十分に楽しみたいと思います。

7月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 のびのび交流	2 体育指導	3
4	5 健康診断 デイキャンプ説明会 水遊び開始	6	7 造形指導 役員会	8 はいチーズ写真(乳児)	9 体育指導	10 のびのび交流
11 避難訓練	12	13	14	15 誕生会	16 デイキャンプ	17
18	19	20 身体測定	21 造形指導 夏季保育期間→8/31	22 祝・海の日	23 祝・スポーツの日	24
25	26 はいチーズ写真(幼児)	27 のびのび水遊び	28	29 ECC教室 のびのび水遊び	30 コスモのみ	31

もりのへやのおともだち

先日はお忙しい中、個人面談ありがとうございました。家庭での様子・園での様子をお話する良い機会となりました。今後の保育につなげられるようにしていきたいと思います。何かありましたらいつでも声をかけて下さい。

さて、今回は5月より始めました「なかよしグループ」についてお話したいと思います。3・4・5歳をたてわりで3つに分け保育を行うグループが「なかよしグループ」です。各グループで集まりそれぞれグループ名を決め一緒に遊びました。話し合いをする中で率先して意見を出したり他の子の意見を聞いて「こうすればいいよ」と話をひろげたりと日頃見せたことのない姿が見られ保育士も驚く場面がありました。

これからは、夏まつりごっこのグッズを作ったりお店屋さんになったりと楽しいことが待っています。子ども達の「やりたい!」という気持ちを大切に「なかよしグループ」の活動も盛り上げていきたいと思っています。

斉藤 千穂



おひさまのへやのおともだち

先月ははじめじめとした日があれば、夏の様な日差しで汗ばむ日もあり、体温調節が難しい1ヶ月でしたね。

そんな中、おひさまのへやの子ども達は、雨の日は室内でじっくり製作を楽しんだり、体操やサーキットあそびなど、たくさん体を動かして遊ぶこともできました。晴れた日はひろばや公園へ出掛け、この時期ならではのアジサイを見たり、雨上がりの湿った土の中のダンゴムシを見つけたり…と自然に触れ、梅雨の季節を感じながら過ごすことができましたよ。

今月から水あそび・清拭、0歳児は沐浴が始まります。夏ならではのあそびを充分に楽しんでいきたいと思いますので、ご用意よろしくお願ひします。曜日によって、支度が異なりますので、手紙や掲示等で確認をお願いします。

深谷 友紀子



地域子育て支援から

先月、育児講座の「サーキット遊び」が上矢部地域ケアプラザで行われました。1歳1ヶ月～2歳11ヶ月のお友達が親子で参加して下さい、和やかでとても楽しい時間を一緒に過ごす事が出来ました。一人一人のお子さんが無理なく参加出来る事をモットーにフープやボール、トンネル、バランスストーンetc…。色んな運動器具を組み合わせ、お友達や保育士の姿を見たりまねたりしながら実際に手で触れ、身体で感触を味わうなど全身を使って沢山の感覚を刺激し、楽しんで頂けたのではないかと思います。エプロンシアターの『あんぱんまん』も好評で親子で見ただけでしたよ!

又、誕生月のお友達にはみんなで♪ハッピーバースデー♪の歌をうたってお祝いし、『はらぺこあおむし』のバースデーカードをプレゼントしました。

今後も楽しい交流・講座を予定していますので是非遊びに来て下さいね。お待ちしております。

荒井 洋子



～レインボー保育園の給食～

～土用の丑の日～

土用の丑の日といえば、うなぎ。季節ごとに土用はあるのですが、今では夏の土用(今年は7月28日)を指す場合が多いですね。この日は、うなぎをはじめとして、名前に「う」のつく食べ物を食べるのがよいとされ、昔は、梅干しなども食べられていたとか。いずれも夏バテ回復や、夏に失われがちな栄養の補給によい食べ物です。

～じょうずな手洗いのコツ～

食中毒が気になる季節です。その原因となる菌を落とすには、こまめに手洗いをするのが一番です。通常、菌は水で充分洗い流せますが、石鹸を使うとさらに安心です。特に指の間は菌がたまりやすいため、両手の指を組み、意識してこすり合わせるようにします。1度洗いではなく同じ作業を2度行くとより効果的です。菌やウイルスを体内に入れないように心がけをしましょう。

栗山 梨紗

