

レインボー保育園だより



http://www.rainbow.ed.jp/



「ありがとう」という感謝の気持ちでおいしくいただきますよう



http://rainbow.ed.jp/

言霊を信じて

主任保育士 瀧川 久子

昨年から連日のようにコロナウイルスの状況やその対策についての話ばかりで、私達もその度に一喜一憂し、長い暗いトンネルを抜けられないでいる生活が続いて嫌になりますね。早くパッと晴れた空をみたいものです。

そんな中、前にもこのおたよりに書いた様に思いますが「言霊」というものを信じていて、良い「気」の言葉を発する事でプラスの方向に導かれ引き寄せてくれます。信じられないという方もいると思いますが、私は毎日プラスの言葉「ラッキー!」「いい方向にいくぞ」「大丈夫よ」と発して布団に入るようにしています。すると不安な事があっても長引かなくなったり、陥ったとしても気持ち切り替えることが自然にできるようになりました。こんな時ですから余計に不安や希望も持てなくなる事が多く、少しでも「言霊」を信じ、未来に向かっての言葉をたくさん発してみてください。その言葉に引き寄せられ、小さな幸せを見つけることができるかもしれません。「幸せだから笑うのではなく、笑うから幸せになる」という言葉もあります。みんなで笑ってプラスの言葉を発して1日1日を楽しく

過ごしていきましょう!



連絡事項

●グループ懇談会について

- 2月8日(月) りす
- 9日(火) うさぎ
- 10日(水) くま
- 15日(月) おひさま0歳
- 16日(火) おひさま1歳
- 17日(水) ことり

時間 17:00 ~ 18:00

場所 もりのへや(本園2階)

※感染症対策を講じながら、実施いたします。

よろしくお願いいたします。



今月の目標

まとめの時期に入ってきました。1年間成長したことを喜び、次への期待もあわせて意欲的に取りくめる活動を子ども達と一緒に過ごしていきたいと思います。

2月の保育予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------|------------------------|----------------|----------|--------------|---------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | 豆まき (はいチーズ撮影) | | ECC教室 | 体育指導 | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | りす懇談会 | 造形指導(くま) うさぎ懇談会 | お弁当の日 くま懇談会 | 祝・建国記念の日 | 体育指導 | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | おひさま0歳児懇談会 | 造形指導(くま) おひさま1歳児懇談会 | 歯科健診 ことり懇談会 | 誕生会 | 体育指導 身体測定 | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | | 祝・天皇誕生日 | 避難訓練 ECC教室 | | 体育指導 | R3年度 入園説明会 |
| 28 | | | | | | |

もりのへやのおともだち

2021年になり、1ヶ月が経ちました。まだまだ寒い日が続きますが、感染防止対策をひき続き行い元気に過ごしていきたいですね。

子ども達の中では、お正月遊びが流行っています。コマ・かるたでは、異年齢児と一緒に楽しむ姿が見られますよ。ある日の出来事…5歳児がかかるたをしている時に年下の子が「入れて！」と入ってきました。読み札を持っていた子が、その子に「次はこの字を取るから見てね」と文字を教えてあげていました。見ていたのももちろん取れましたよ。その様子を見て、年下の子を思いやる姿に成長を感じました。何気ない行動でも相手に対して優しい心を持って出来る事って素晴らしいですよ。これからも異年齢児との交流を大切に、思いやりの心が育っていければと思います。

さて、今月はまとめの懇談会を予定しています。(詳細は掲示をご覧ください)

次年度の事・卒園の事も内容に含まれていますので、お忙しいとは思いますがよろしくお祈りします。

斉藤 千穂



おひさまのへやのおともだち

2021年になってもう1ヶ月が経ちました。少し前に「サンタさんが～」や「おやすみのときね～」とクリスマスや冬休みの話をしていたのにな…と振り返ってしまいました。今回はおうちでゆっくりする事が多かったですが、休み明けの子ども達の顔を見たら元気をもらい、また、成長した姿も見ることが出来ました。今のグループで過ごすのもあと2ヶ月！楽しい思い出を沢山作っていきたいと思います。

そろそろ進級を意識しはじめる頃です。ことりグループは身のまわりの事“着替え”“トイレ”“食事”など1人で



出来るようになってきました。「次はオレンジバッチ！」この言葉を合言葉にして頑張っていますよ。おひさまグループは友達と手をつないで長距離の散歩も出来るようになりました。また、言葉も増えて友達や先生との会話を楽しんでいます。

今月は懇談会を予定しています。短い時間ではありますが進級に向けての事、園での様子をみなさんとお話出来ればと思っています。

米澤 郁里

地域子育て支援から

緊急事態宣言が発出され、体操でもできる限りの感染対策を行いながらの指導となっています。色々と制限もあり大変ですが、それでも4月、5月の体操指導が全くできないあの頃から比べると子ども達に会って体操ができる喜びは大きいです。

人の運動神経は6歳までに80%が発達すると言われています。この数字からも幼児期に体を動かすことはいかに大切かがわかります。4月、5月は新型コロナによってその大切な運動の場が奪われてしまいました。外出自粛により外へ出る機会も減ってしまった子もいるのではないのでしょうか。これ以上、子ども達の運動の場を奪ってはいけない、そのような思いで今現在体操指導を行っています。

しばらくは新型コロナの感染は続きそうです。感染対策もしっかり行っていかなければならない状況も続きそうです。それでも子ども達のために運動できる環境を提供し続けていけることを願います。

体育講師

須貝 直人



～レインボー保育園の給食～

～節分～

節分とは「季節を分ける」ことを意味します。季節の変わり目には邪気(鬼)が生じると考えられて



ているので、豆まきをして追い払います。豆はおはらいをした大豆(炒り豆)を使用し、年の数だけ食べます。またその年の恵方(その年の福德をつかさどる神のいる方角)に向かって、太巻きを丸かじりする風習もあります。今年の恵方は西南西です。

～適度な水分補給を～

冬は夏に比べてのどが渇きにくいですが、空気が乾燥している上、暖房によってさらに乾燥したり、汗をかいたりするので、意識的な水分補給が必要です。食事にもスープやみそ汁を添えると、消化吸収もスムーズになり、野菜を使ったものなら栄養価もアップします。また体やねん膜の乾燥を防ぐことで、ウイルス予防にもなります。

栗山 梨紗