

レインボー保育園だより



http://www.rainbow.ed.jp/



やり方を覚えて、自分でやろうという気持ちになりましょう



http://rainbow.ed.jp/

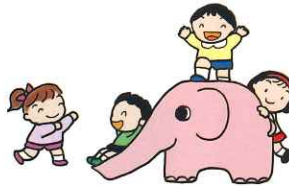
『今年の漢字』

副園長 小林 和直

1995年から毎年発表されている『今年の漢字』（日本漢字能力検定協会）。すでに年末の風物詩となっていますね。今年は何んな漢字が選ばれると思いますか？やはり「密」、「緊」、「禍」あたりが有力でしょうか。

1月に国内初の感染者が確認されて以降、未知のウイルスに翻弄され続けた1年となりました。当園の保育活動も限られた条件の中でどのような取り組みができるのか、手探りが続きました。議論の中心になったのは、子どもの主体的な活動をもっと取り入れていけないかということ。大人にさせられるのではなく、自分たちで考え、意見を出し行動していく。このことが本人たちの手応え、自信につながり、前向きに生きていく力の基盤になるのではと考えたからです。

例年よりも規模は小さくなった夏祭りや運動会（プレイデー）ですが、“自分たちが活動してる感”は濃かったかもしれません。はたして子ども達にとっての今年の漢字は何でしょう？（まさかの「鬼」、「滅」だったりして…）



連絡事項

●東戸塚ライオンズクラブ様より、今年も『もみの木』をご寄贈いただきました。ありがとうございました。



●令和2年12月29日(火)～令和3年1月3日(日)は冬休みとなります。通常保育は年内12月28日(月)まで、年始1月4日(月)からとなります。

●本年も当園の運営・活動に多大なるご協力をいただきありがとうございました。来年もよろしく願いいたします。どうぞ良いお年をお迎えください。



今月の目標

早いものでもう師走！今年はいろいろな意味で変化のある年でしたね。“災い転じて福となる”という事で、やり方を変える事で出来る事もたくさんありました。今月も行事がたくさんありますがやれる事を楽しんでやっていこうと思っています。

12月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			発表会リハーサル			発表会 (幼児のみ発表)
6	集会	7	造形指導	8	お弁当の日	9
		10	ECC教室	11	体育指導 もちつき	12
13		14	造形指導	15	16	17
		18	体育指導	19	Xmas誕生会	20
21	大掃除週間 身体測定	22	避難訓練	23	24	25
		26	27	28	29	30
31		冬休み→1/3(閉園)				

もりのへやのおともだち

いよいよ5日(土)は、幼児グループの発表会です。今年度は、2部制という形で保護者の皆様には、御理解と御協力をして頂きありがとうございます。

まずは1部では、りすグループの発表です。初めてのステージでドキドキ、ワクワクしながら担当と一緒に言葉のやりとりを楽しんだり、歌やかわいい楽器を披露します。

2部では、うさぎ・くまグループの発表です。劇発表では一緒に力を合わせて大好きなキャラクターに変身してそれぞれの役割を頑張ります。お友達とのセリフの掛け合いや、劇を通して大切なことを知り、伝えていけたらと思っています。又、個々のグループでの発表もありますのでお楽しみにしてして下さい。

当日は緊張してしまうかもしれませんが、みんなで心を1つにして発表をします。温かく見守って頂き沢山の拍手をして下さいね。



長谷川 知恵

おひさまのへやのおともだち

早いもので2020年も残すところあと1ヶ月になりました。暦の上では立冬をすぎ、季節は冬になりましたが、日中は暖かい日もあり、子ども達は元気いっぱい外で走り回っている姿があります。

先日はお忙しい中保育参加にお越し頂きありがとうございました。保育園でどのような活動をしているのか、それぞれどんな遊びが好きなのか、いま頑張っていること、一生懸命取り組んでいること、保護者の方と一緒に甘えている姿などなど色々な姿を見て頂けたと思います。私達保育士もゆっくりと保護者の方とお話することが出来、とても貴重な時間となりました。お話を参考に今後の保育がさらに充実したものとなるよう努めていきたいです。

また先月は焼き芋パーティーもありましたね。レインボーひろばの様子を見に行き、「おいしくな〜れ!」と魔法の言葉をかけてきました。おやつでお芋を食べると「おいしいね」「あまい!」などニコニコ笑顔が見られ、とってもうれしそうでした。今後もその時期ならではの行事をたくさん経験し、子ども達がひとつひとつ成長していく姿を見るのがとても楽しみです。

高木 恵

地域子育て支援から

毎晩の冷え込みが増し、冬を肌で感じる事が出来るようになってきました。空気も乾燥し、感染症が流行しやすい時期にもなってきましたね。1日を通しての気温差も激しく、朝の気温に合わせて衣服を着用すると、日中は汗ばむことも…汗をかいて身体が冷えると風邪をひきやすくなります。日中の気温に合わせて洋服を選び、朝夕は上着を羽織り調節されると過ごしやすいですよ。又、子どもは大人より体温が高く、1枚薄着で良いと言われています。薄着を心掛け、寒い冬に向けて元気な身体作りをしていきたいですね。

手洗い、うがいと合わせて、まずは健康な身体作りから…晴れた日は戸外へ出掛け外あそびを楽しみ、しっかり睡眠、食事を摂り、身体の抵抗力を上げていきましょう。

寒さにも感染症にも負けない冬を過ごしていきたいですね。

深谷 友紀子



~レインボー保育園の給食~

~栄養バランスのとれた食事~

風邪予防には、栄養バランスのとれた食事が大切です。主食・主菜・副菜・汁物をそろえることで、1回の食事バランスを整えることができます。魚・肉・卵などの主菜、野菜、果物などの副菜は、たくさんの食品を使うことで、不足する栄養を補い合うことができます。どんぶりやめん類を食べるときは、副菜を添えましょう。



~風邪をひいたときの食事~

熱があるときは、水分とエネルギーがたくさん消費されるので、水分が多い雑炊、煮込みうどん、スープ、りんごなどのくだものを取りましょう。下痢のときも水分が多くて消化のよい、同じ内容の食事が適しています。のどが痛い、せきが出るなどの場合は、刺激の強いものは避け、茶碗蒸しやゼリーなど、のどごしのよいものをおすすめです。風邪をひかない身体作りが1番の薬ですね。十分に手洗い、うがいをしてウイルスを近づけない様にしましょう。

栗山 梨紗