

レインボー保育園だより



http://www.rainbow.ed.jp/

Rainbow
nursery school

🌻 「やってみたい」「なんだろう」と興味を持ち、考えながら行動しましょう 🌻



http://rainbow.ed.jp/

落ち葉に包まれし 木の実は何の夢見しか 斉藤和子

すっかり秋も深まりました。前期の活動では、制限や留意事項、直接交流のとりやめ等解決するには知恵や工夫が必要でした。皆様には多くのご理解を頂きまして、夏まつり、レインボープレイデイ、保育参加、遠足等実行することができました。改めて感謝申し上げます。

感染症対策で子ども達を取り巻く環境が大きく変わる中、身体や心に何らかの異変が起きてないか、何を注意しなければならないか少しずつ見えて来たところもあるようです。

先頃、オンラインの研修が多い中で対面式の有意義な講習を受ける機会がありました。乳幼児期のアタッチメント（ひっつき、つながり）についてです。子どもは自律に向けて育てられるわけですが、基本、人を信じ、居場所があり、徐々に活動を広げる勇気を持ち、他の人の力になれる社会性を身に付けて行く。大人は常に見守り、いつでも手を差し伸べられるように準備をしつつも、背中を押ししたり受け止める。ここにいるから大丈夫だよー。

子どもは遊びながら、考えルールを学び、思いやりや協調も環境の中で育つということ。根（土台）をしっかり育てれば、その後の成長に見通しが持てるということ。安心感や居場所は日常の積み重ねに他なりません。柔らかい、温い、いいにおい、美味しい、困ったら誰かが助けてくれる。五感の安定ではないでしょうか。これから秋の夜長、お話しや楽しみなど心育ての時間も大切にしてください。



連絡事項

- 令和2年度発表会について
(対象：りす・うさぎ・くま)
今年度の発表会は、感染症対策の観点から、2部制で実施します。また、観覧の保護者参加も1名までとさせていただきます。(観覧者同士の身体的距離を保つための措置となっております。)観覧の方は、マスク着用、検温、手指消毒、体調申告書のご提出にご協力をおねがいします。

日程：12月5日(土)

時間：

	集合時間	発表時間予定
りす	9:15	9:30~9:45
うさぎ・くま	10:15	10:30~11:45

※土曜保育は午前のみ発表時間内での実施。
(給食はありません)



今月の目標 木々の葉も黄色や赤に変わり、季節も秋から冬への冬支度が始まります。子ども達は少しずつ体力もついてきて、体をたくさん動かして遊んでいます。空気も乾燥してきていますので風邪に気をつけ感染症対策をしっかりしていきましょう。

11月の保育予定表

日	1	月	2	火	3	水	4	木	5	金	6	土	7
	集会 乳児保育参加→/13			祝・文化の日				焼き芋パーティー ECC教室		体育指導			
	8		9		10		11		12		13		14
			造形指導 のび講座		お弁当の日 父母会役員会				体育指導				
	15		16		17		18		19		20		21
			造形指導				避難訓練		体育指導 身体測定				
	22		23		24		25		26		27		28
	祝・勤労感謝の日		交通安全教室					誕生会					
	29		30										

もりのへやのおともだち

日に日に秋が深まる季節となり、日が暮れるのも早くなりましたが、日中はとても心地よく過ごしやすいというのは秋ならではの…ですね。今月はプレイデーを終えて、ひと回り成長をした子ども達の様子をお伝えします。

コロナ禍の中、なかなか戸外への散歩に出られなかった時期を少しだけ抜け、色々な公園へ足を伸ばすようになりました。長い距離を歩くことや並んで歩くということから遠ざかってしまった分、子ども達の体力や意識が低下気味なことは否めませんが、4・5歳児は『歩いて行く遠足』を、3歳児は『初めて行く遠い公園』を、それぞれ目標としてはりきっています！

「つかれたな…」という言葉が聞こえても水分補給をして気持ちを切り換えたり、お友達や保育士との会話で楽しくなったりが出来るようになっていきます。行った先の公園では手指消毒。遊具消毒をしてから遊ばせていただくようにしています。今出来る事を最大限考えながら戸外での活動も楽しんでいきますよ！

名児耶 奈々



おひさまのへやのおともだち

先月は外に出るとキンモクセイの香りがし、秋の始まりを知らせてくれました。すっかり秋らしい気候になったと思えば日中は“暑い！”と感じる日や“寒い！”と感じる日がありました。日々の気温差や日中、朝、夕の気温差がありますので登降園時は上着で調節して頂き、又、寒暖差で体調を崩しやすいので子ども達の体調を見ていきたいと思えます。

さて、日中は太陽が出ているとポカポカと暖かく散歩日和の日が沢山ありました。“いってきまーす！”と元気いっぱい出発し公園で遊んだり、どんぐりを探したり、虫を探したり…。ことりグループは「〇〇に行くの！」「虫がいたよ！」「どんぐりなかった！」と散歩の様子を嬉しそうに教えてくださいますよ。おひさまグループは友達と手を繋いで上手に歩けるようになり近くの公園や園の周辺を歩く事を楽しんだり、バギーに乗って外気浴をのんびり楽しんでいます。体を動かしやすい気候で子どもも元気いっぱいです！まだまだ“秋さがし”を楽しみたいと思えます。

米澤 郁里



地域子育て支援から

「今日のいいことなあに？」

— Withコロナの生活の中で—

新型コロナウイルスの感染が始まった今年の春先、孫から「今日のいいことなあに？」と聞かれました。不意の間にちょっと戸惑いましたが、「そうね～メジロがみかんを食べに来てくれた事かな。」と答えると、「すごい！よかったね。」と私のいいことを一緒に喜んでくれました。

それから孫は電話のたびに「今日のいいこと」を聞くようになったので、私もいいことを意識するようになり、日記にも書くことにしました。いいことを思い出すのに時間がかかる日もありますが、毎日続けているとそれまであまり気に留めなかった事や、日々の何気ない言葉や出来事にもスポットライトが当たるようになってきました。

Withコロナの生活で今まで経験した事がないようなストレスを感じる毎日ですが、いいことを思い出す時間は、心温まるひとときになりました。今までと違う今だから「今日のいいことなあに？」ってご家族でいいこと探してみませんか。オススメです。

篠塚 弘子

～レインボー保育園の給食～

～ばっかり食べ、していませんか？～

ごはんだけ、おかずだけ、1品だけを食べて、食べ終わったら次のお皿に手をつけるといった「ばっかり食べ」をしていませんか？ごはん、おかず、汁物をかわるがわる食べたほうが、バランスよく食事ができ、味わいも豊かになります。ごはんをおかずで味つけしながら食べていく「口中調味」の食べ方を、みにつけましょう。

～はしや食器を正しく持とう～

はしが持てるようになったら、正しい持ち方を練習しましょう。はじめはじょうずに食べものはさめないかもしれませんが、大人が手本を見せたり、はさみやすい大きさのおかずを用意したり、毎日くり返していくことで、だんだんできるようになっていきます。同時に茶碗を持って食べる習慣もつけましょう。

ご家庭でも声かけをお願い致します。

栗山 梨紗

