

レインボー保育園だより



http://www.rainbow.ed.jp/

時に我慢することを覚えましょう



http://rainbow.ed.jp/

災害を前に… 主任保育士 瀧川 久子

先月の台風10号が九州へ接近、通過した時の事。連日の報道で「今までにない大型で、必ず被害がでます」との事で、台風慣れてる九州の実家も家が流される危険を感じ、親戚の家へ避難しました。その時に、恐怖のあまり何をどうしたらよいかかわからないという実家からの連絡に私は「とにかく人命第一だから」と避難する事をすすめ、それから備蓄として2~3日間分の食糧や水、充電、窓ガラスが飛ばないように家の補強をする等、共に考える事ができました。冷静にならないといけな事を感じました。また、今回の報道で初めから避難勧告が出ていたので、田舎の人達も皆避難し、家も安全にするなど備えていたようで、大きな被害もなく無事でした。報道が大げさに思う事もありましたが、そのおかげで助かったと思える方が大切で、早目の対策がいかに大切か痛感しました。

災害はいつ来るかわかりません。一番はやはり人命ですが、何を備えるべきか、どこに避難するべきかと家庭でしっかり話し合っておく事が大切だと思いました。毎年の防災の日の訓練でもその事を念頭におき、慌てず行動できるようにしておきたいものです。

連絡事項

- 衣替えの季節になりました。長袖スモックのご準備をお願いいたします。(気温等によって調整期間を設けます。)
- 今年度の遠足について
日程：10月30日(金)雨天中止
場所：門倉農園ユアーズガーデン (戸塚区名瀬町)
対象：うさぎ・くまクラス
※保護者の参加はありません。保育園から徒歩で現地まで行き、みかん狩りやお弁当を楽しみ、貸切バスで昼過ぎに帰園する予定です。



今月の目標

今月は、戸外で体を思いきり動かす“動”の活動をたくさん取り入れながら、木の実や落葉など自然に触れ、季節の移り変わりを感じながら秋を楽しみたいと思います。

10月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
		衣替え		1	2 レインボープレイデー	3
4	集会 幼児保育参加(希望) →/16	5 のび給食	6	7	8 ECC教室	9 10 体育指導
11		12 造形指導(くま)	13	14 防犯教室 (うさぎ・くま)	15 ECC教室	16 17 体育指導
18		19 造形指導(うさぎ) 身体測定	20	21 歯科健診	22 誕生会	23 24 体育指導
25		26 造形指導(くま) 尿検査 (りす・うさぎ・くま)	27	28 交通安全教室	29	30 31 秋の遠足 (うさぎ・くま)

もりのへやのおともだち

日中はまだ暑い日が続いていますが、暦の上では秋になりました。これからは、戸外に出てたくさん秋の自然を見つけていきたいですね。

さて、今年度は運動会から名前を変えてレインボーレイデーが10月2日に開催されます。子ども達は練習にはげんでいますよ！その様子をお届けしたいと思います。りすグループは、大勢の人の前で初めての発表で緊張しながらも笑顔が出るようにはりきってリズムダンスを踊っています。うさぎグループはバルーンに挑戦。基本姿勢の忍者座りをしながら色々な技を頑張っています。くまグループは、旗体操を自分達で作った旗を使い発表します。途中で組立体操の技も入りかっこよく出来るように頑張っています。又、3グループでレインボーアーチ（入退場門）も作っていますよ！子ども達で協力して1つの物を作ったり、何かをやり遂げることを経験して成長出来るようにこれからもお手伝い出来ればと思います。

斉藤 千穂



おひさまのへやのおともだち

新年度が始まってから、半年が過ぎました。あつという間に10月ですね。日中は夏と変わらないような暑い日もありましたが、日が落ちるのも随分と早くなってきました。

レインボーひろばでは、落ち葉が沢山あり、綺麗な色の葉っぱを拾ってじーっと見つめたり触ってみたり破いてみたり、虫を探してみたりと秋の自然に触れる姿が見られました。



また、夏場は日差しが強かったため園で水遊びなどをして過ごしていた子ども達。久しぶりに散歩に行くと、歩いたり走ったりすることが上手になって子ども達の成長を感じました。運動の秋、たくさん身体を動かし冬に備えて体力をつけたいです。

そして食欲の秋！外でいっぱい身体を動かした後、ご飯がとっても美味しく感じられますね。色々な経験をしながら季節の移り変わりを十分に楽しみたいと思っています。

北井 彩佳

地域子育て支援から

秋の自然を楽しもう

9月中旬のある日、3歳児グループの子ども達と散歩に出かけた時の事です。ふと木を見上げると、マテバシイがたくさん実をつけていました。暑い暑いと言っても、ちゃんと秋は近づいてきています。子ども達に「どんぐりでできてるよ！」と教えると「どこどこ！」と目を輝かせていましたよ。そこから園までの帰り道「どんぐりいっぱいひろいたいね。」と盛りあがっていた子ども達です。

暑さが落ち着き、外あそびが気持ちの良い気候になりますね。地面に落ちた葉っぱや木の実は、子ども達にとって宝物♡ご家庭でもぜひ、秋の宝物さがし、楽しんでみて下さいね。

★どんぐりは、一度冷凍が煮ると中から虫が出てこなくなりますよ！！

平松 直子



～レインボー保育園の給食～

～楽しい食卓を心がけて～

食事中に会話をしていますか？食卓は食べるだけの場ではありません。家族みんながそろって笑顔で料理を囲む場所です。



食事中の適度な会話は、早食いを防止し、消化をうながしてくれます。毎日の食卓では、親の言葉使いや表情、マナーなどのふるまいも子どもの人格形成に影響を与えています。豪華な食事でなくても愛情あふれる手料理や声掛けから、家族間のコミュニケーションが生まれます。子どもの好き嫌いにも、明るく接してあげることが大切です。

～新米のおいしい季節です～

農作物が実り、収穫シーズンを迎えました。新米をつやつや、ふっくらと炊きあげるコツを紹介します。新米は水加減の調節がポイントです。お米1に対して水は1、2くらいが通常の基準ですが、新米の場合は、やや水加減を控えめにします。旬の食材を使ってきのこや栗の炊き込みごはんなどにチャレンジしてみたいはいかがでしょうか。

栗山 梨紗