

レインボー保育園だより



<http://www.rainbow.ed.jp/>

自然に親しみ、その豊かさを感じましょう



<http://rainbow.ed.jp/>

子ども達の沢山の笑顔を通り

川口美穂

8月、長かった梅雨がようやくあけたと思ったら、猛烈な暑さの日々が続く…。マスクをつけての生活も大変な日々が続いていますね。十分な休息、こまめな水分補給を行いながら、体調を崩さないよう気をつけていきたいものです。保育園では、ひかりのひろばやエントランスで水あそびをしたりしながら、暑い夏を少しでも楽しく過ごせるよう保育してきました。また毎年行っていた夏まつりも今年度は、子ども達のみで楽しむ「夏まつりごっこ」として保育の中で開催しました。新型コロナウイルス感染対策に伴い、今まで行っていた行事や保育内容も見直しをしています。例年通りの実施、開催をするには難しい部分も沢山ありますが、感染予防を行いながら子ども達がどうやったら楽しめるのか、規制や我慢が多いの中で、子ども達のキラキラな笑顔がいっぱい見られるよう、今後も皆で知恵を出し合い考えていこうと思います。

長期戦の様相をみせつつある今の状況ですが、この生活様式とうまく付き合っていく術をそれぞれが身につけ、その中で楽しめる方法を見つけていきたいですね。子ども達の前では、私達大人も元気一杯の姿を見せていきたいなと思います。



連絡事項

- 初めての試みとなりました『夏まつりごっこ(8/21)』ですが、おおいに盛り上がり、みんなで楽しむことができました。父母会のみなさまのご支援ご協力、ありがとうございました。



- 運動会について
感染症対策の関係により、場所・内容等の調整をすすめております。詳細が決まりましたら、別途ご案内いたします。



今月の目標

いつもの年とは違い、行事等も縮小したり、内容を変えたりと…まずは感染症拡大防止を第一に！そして子ども達が“楽しみ” “やりたい” と思える活動を考えていきますので、体調に十分気をつけて、元気に登園して下さい。

9月の保育予定表

日	月	火	1	水	2	木	3	金	4	土	5
		防災訓練		人形劇 乳児はいちず写真撮影 役員会		ECC教室		体育指導			
6	7		造形指導		8		お話し会	10	体育指導	11	12
13	14				15			16	17	18	19
20	21	祝・敬老の日		祝・秋分の日	22		誕生会	24	体育指導	25	26
27	28		造形指導		29	防犯訓練		30			

もりのへやのおともだち

梅雨明けから一気に夏日和となり、8月は暑い日も続き水あそびを各グループ・ダイナミックに楽しむことができました。今年度はコロナの影響によりプールあそびは中止になってしまいましたが水あそびは空間をあけながら行いましたよ。

りすグループでは、バケツに水を入れ自分で頭からかけ大笑いしていたり、氷にも触れ「つめたーい」と興奮していました。うさぎ・くまグループでは、アンパンマンプールに水をため、そこからバケツに汲んでお友達同士で掛け合ったり、水鉄砲を空に向けみんなで合わせて「3・2・1発射」と噴水のようにして、全身びしょびしょになりながら水あそびをおもいきり楽しむことができましたよ。このような状況の中でも、今後子ども達とできることを楽しんでいきたいと思います。そして、9月もまだまだ暑い日が続くそうなので暑さ対策をしながら、

戸外遊びも楽しんで

いきたいと思います。

牛澤 恵美



おひさまのへやのおともだち

先月は長い梅雨が明け、暑い日が多かったですね。おひさまフロアのお友達は、7月に出来なかった分を取り返すように夏ならではの遊びを楽しみました。

2歳児は、8月に入り初めて水遊びをすることが出来ました。おはじまりで活動内容を話すとはりきって支度を済ませる子ども達！ペットボトルシャワーで水をかけたり、スプリンクラーの側で遊んだりしましたよ。1歳児は、魚の玩具やジョーロ、バケツを持ち水に触れていました。保育園での初めての水遊びに慎重になる姿も見られましたが、回数を重ねる度に慣れてきました。0歳児は沐浴だけではなく氷に触れて涼をとる活動も取り入れることが出来ました。年齢によって姿は様々ですが、どのグループも夏の活動を存分に満喫しましたよ。

今年は、新型コロナウイルスの影響もあり今後の行事にも変更ができることがあるかと思いますがその時々で楽しい活動を

考えていきたいです。

後藤 紀美子



地域子育て支援から

「好きな絵本はありますか？」と聞かれた時に思い描くのは、幼い日に読んだ絵本ではないでしょうか…？子どもの頃に繰り返し読んだお話は大人になった今も、懐かしい思い出と共に心に残っています。

保育園では様々なお話に触れられるよう、色々な絵本の読み聞かせをしています。乳児さんの大好きな絵本は、『だるまさんが』などのだるまさんシリーズ、『いないいないばあ』や『あっぱっぱ』など繰り返しの音や言葉が楽しいお話です。子ども達からのリクエストも多く、一緒に口ずさんだり、身振り手振りで絵本の真似をして楽しむ姿が見られていますよ。絵本が好きという思いを大切に…これから沢山の絵本に出会い、心に残るお話を沢山作っていくお手伝いが出来たら…と思っています。

今年は新型コロナウイルス感染予防の為、思うように外出できず、普段とは違う日常ですが、親子で絵本の時間も楽しんで頂けたら…と思っています。

深谷 友紀子



～レインボー保育園の給食～

～食中毒に気をつけよう～

湿度と温度の高い時期は、食中毒にとくに注意が必要です。予防の三原則は、食中毒菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」。肉、魚、野菜などは新鮮なものを購入し、冷蔵庫や冷凍庫で保存。調理の際には、しっかりと手洗いをし、食器や調理器具の衛生にも配慮を。加熱調理するのは十分に火を通し、できあがったらすぐに食べましょう。

～暑い季節のお弁当作り～

気温が高いと食べものが痛みやすいので、お弁当作りも気をつけなくてはなりません。肉、魚、たまごなどはよく火を通し、水分の出やすいものは避けたほうがいいです。煮物などは汁をよくきり、生野菜を使うなら水分の出ないミニトマトをヘタを取りよく洗って水分をふきとってから入れましょう。詰め終わったらよく冷まして、ふたを閉めましょう。食品の傷みを防ぐ梅干しを活用するのも有効です。

栗山 梨紗

