

レインボー保育園だより



http://www.rainbow.ed.jp/



早寝早起きをしましょう



http://rainbow.ed.jp/

さ細なことでも気付きは無限大に 斉藤和子

かつての経験にない時間を世界中で皆が今くぐっています。春には恐れが先に立ち、情報が飛び交い、警戒と緊張の連続でした。非日常と思われる中でも、消毒・検温・マスク・換気・密を避けながらの保育活動は『楽しい時間』を念頭に続けました。出席率は30~40%。本当にたくさんのご協力とご支援を頂きましたこと、感謝申し上げます。

家時間が多くなり、目線を変えて見えて来たことも増えました。先送りにして来た事柄にじっくり取り組んだり、家族や友人の存在感が増したり、仕事の方法が変わり、生活のリズムが再構築？されて、思いやりも反発も皆戸惑いの中——。やり過ごして来た事柄が一気に炙り出された感じもします。『そうか、そうだったのかと合点』することに始まり、各々が想像を巡らせて不自由に付き添っているのですね。

手間をかけての料理・手作りのリメイク・家族の時間。自分時間だったものが周囲を喜ばせる思わぬ気付きもありました。「日常」だと思っていたことが「当たり前」である為には、何が大切なのか、生きていることを実感しながら毎日を過ごす機会になりました。まだまだ緊張を解くことはできませんが、皆が元気で過ごせますようにと七夕に願いを込めます。しばし、すっかり夏模様になった花に水をやりながら、無に近い時間を味わうことも大切かと、良い知恵は案外こういう時に生まれるのかと思えるこの頃です。



連絡事項

- プール・水あそび活動がはじまります。同時にプールに入る人数を制限するなどして、感染症対策をしながらすすめます。持ち物・実施曜日などは各グループによって異なりますので、お知らせや掲示をご確認ください。
- 夏祭りをはじめとした各行事について、例年と実施方法が異なる場合があります。詳細については随時お伝えしていきますので、掲示等をご確認ください。
- 暑い日が続いています。感染症対策とあわせて、熱中症対策にも気をつけ、元気に過ごしましょう。



今月の目標

先月より子ども達もやっと園外保育に出られるようになりました。熱中症対策も考えて、外に出る時間や水分補給などしっかりして、気温が高い場合は室内で遊びを工夫をしていきます。また今月は、夏ならではの水遊びが主な活動になりますので、体調を整えて“水”を楽しみましょう！

7月の保育予定表

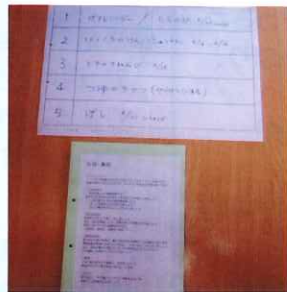
日	月	火	水	木	金	土
			1 じゃがいもほり	2 七夕誕生会 はいチーズ撮影(乳) キャンプ説明会(くま)	3 体育指導	4 害虫駆除
5	6 水遊び開始 健康診断	7 造形指導	8 役員会	9 ECC(くま・うさぎ)	10 体育指導	11
12	13 プール遊び開始 (うさぎ・くま)	14 ECC(くま・うさぎ)	15 避難訓練	16	17 デイキャンプ(くま)	18
19	20 夏季保育期間→8/31 身体測定	21 造形指導	22 はいチーズ撮影(幼)	23 祝・海の日	24 祝・スポーツの日	25
26	27	28	29	30 コスモのみ	31	

もりのへやのおともだち

季節が移り変わるのは早いもので、梅雨も迎え気温も上がり、夏の到来ですね！年々暑くなっていますが、空調や換気で室温を調節する・こまめに水分を摂る・しっかり汗をかく、で体調管理を行っていきましょう。

さて今月は集会についてお話しします。毎月司会担当の保育士がその月にある行事等について、子ども達に分かりやすく伝える会です。6月は私が担当をさせていただき、5つの項目を伝えました。①ペアレンツデー ②歯と口の健康習慣 ③時の記念日 ④梅雨の季節 ⑤夏至。どんな日なのか…どんな事を意識するのか…という内容でしたが、お家では集会について話題になりましたか？まだ終息していないコロナウイルス対策として、『登園したら手を洗おう！』とも伝えていきます。親子で一緒に内容をおさらいしながら話題にしてみてくださいね！

名児耶 奈々



おひさまのへやのおともだち

気温が高い日も増え、すっかり夏の陽気になりましたね。今後は日差しが強くなり、暑い日が続くことが多くなると予想されますので、細めに水分補給をしたり、休息などを行って、体調管理に努めていきたいと思えます。先月からご用意して頂いたマイコップを使って、水分補給をしていますよ。

先月は肌寒さを感じる雨の日でもたくさん体を動かして、汗をかいて遊ぶ姿がありました。汗をかき体温調節をする機能は3歳までに育つと言われていたようです。この時期にしっかりと汗をかいて、水分補給を繰り返す中で体温調節という大事な身体機能の発達を促していきたいですね。

今月から水あそび、清拭、0歳児は沐浴がはじまります。夏ならではのあそびを充分に楽しんでいきたいと思えますので、ご用意の方、よろしく願い致します。また、曜日によって、ご用意が異なりますので、お手紙や掲示等でご確認、お願いします。

高木 恵



地域子育て支援から

今年度も一時保育・「わくわく、のびのびひろば」に遊びに来てくれるお友だちと関わらせていただいています。

昨年の今頃は日に日に日差しが強くなる中でもレインボー広場には、地域のお友だちがたくさん遊びに来てくれてにぎやかな声であふれていましたが、今年はコロナウイルスの影響でわくわく広場もお休みとなり園庭もさみしそうです。そのような中、つい先日いつも広場に来てくれるお母さんとお子さんにばったりお会いした時に「保育園にはいつから遊びに行けますか？早く行きたいです。楽しみに待っています！」と声をかけていただきとても嬉しかったです。

どんよりした梅雨の季節が終わり、明るい夏が訪れるように、レインボー広場にもお友だちの明るい笑顔がいっぱいになる日も、すぐそこまで来ているのを少しずつ感じながらその日を楽しみにしています。

松本 紀子



～レインボー保育園の給食～

～七夕～

七夕は五節句の一つで「しちせき」とも呼ばれます。新暦の7月7日におこなう地域もあれば、旧暦の7月7日に



祝う地域もあります。短冊に願いごとを書いて笹に飾るのが一般的ですが、地域によって様々な風習があり、その時季に収穫された野菜や、だんご、まんじゅう、うどん、そうめんなどをお供えするところもあるようです。

～夏の土用～

「土用」とは、立春、立夏、立秋、立冬の前の18日間のことですが、立秋前の夏の土用の丑（うし）の日に、ウナギを食べる行事がおなじみです。夏の土用では、ウナギのほか、梅干し、うり、うどんなど「う」のつく食べもので精をつけ、無病息災を願います。また「土用餅」というあんこ餅を食べると、暑さによる病気を防ぐと言われています。

栗山 梨紗