

レインボー保育園だより



http://www.rainbow.ed.jp/

やり方を覚えて、自分でやろうという気持ちになりましょう



http://rainbow.ed.jp/

春待ち顔 雪の中にも 見えかくれ 斉藤 和子

進級を前に、お子様の成長のふり返りの時期を迎えています。乳児さんは出来る事が増えて、目に見えて意欲的です。幼児さんはコミュニケーション能力が身に付き、やりとりを楽しむようになっています。ルールを理解して守ることや力を合わせて成し遂げることも出来るようになります。黙々と手先や気持ちをコントロールして製作をしたり、想像を巡らせて考える事も上手になっています。

子供の能力って素晴らしいですね。ひとりひとり個性豊かにスマールステップの積み重ね。じっくり型、ひらめき型、側らで見守られている安心感で前に進めるようです。

先日、であいデイサービス利用者様から年賀状への御礼の手紙が届きました。人生の別れや病気・怪我、リハビリの頑張りした後、今は独り暮らしで娘さんやデイサービスの方々の親身なお世話を受けて感謝の日々であること。園児の訪問や葉書が楽しみなこと。美しい日本語と書き文字でしたためてありました。仲良く遊んで元気な一年生になってくださいと結ばれていました。

じっと聞いていた子たちは涙ぐんだり「感動したー」と言葉にしたりしました。これからを託す優しいおばあ様の心が伝わっていました。園児の心が十分に育っていると、私もしみじみ嬉しくなりました。寒い時こそ温かさや優しさが沁みるのでしょうか。子ども達の内なる力を感じるこの頃です。



連絡事項

●各グループ集合写真
くまグループ卒園記念写真
2月6日(木)

●各グループ懇談会
2月10日(月) おひさま0歳児
12日(水) おひさま1歳児
13日(木) ことりグループ
18日(火) りすグループ
19日(水) うさぎグループ
20日(木) くまグループ

時間 17:00～18:00

場所 2F もりのへや

※一年間の成長のふりかえり、次年度に向けて、役員決め、懇談等、たくさんの情報をお伝え致します。ご参加ください。



今月の目標 今年は暖冬ですが、朝晩の冷え込みに体調を崩しやすくなっています。乾燥がインフルエンザ等の感染症を流行させやすいので、換気を定期的に行なうなど調整し、あわせて子ども達も“手洗い、うがい”をしっかりとしていきます。

2月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土	1
							作品展示 (9:30～12:00)
2	豆まき	3	造形指導(くま)	4	5	6	8
					はいチーズ撮影 集合写真、 卒園記念写真	体育指導	
9	集会 0歳児懇談会	10	祝・建国記念の日	11	12	13	15
				お弁当の日 1歳児懇談会	お話し会 2歳児懇談会	体育指導	
16	保育実習→3/2	17	18	19	20	21	22
			造形指導(くま) 3歳児懇談会	4歳児懇談会	誕生会 身体測定 5歳児懇談会	体育指導	
23	祝・天皇誕生日	24	25	26	27	28	29
	振替休日		造形指導(くま)	大工さんごっこ(くま) ケアプラザ交流(くま)	ヤクルト 「おなか元気教室」	体育指導	入園説明会

もりのへやのおともだち

新しい年となり、早いもので1ヶ月がたちました。子ども達は、寒さにも負けず戸外に出て元気一杯過ごしていますよ！お正月遊びのコマ・百人一首・凧あげにも夢中になっています。この時期ならではのものですね。また、立春を迎え暦の上ではもう春です。遊歩道に行った時に梅の花が一輪咲いているのを見つけました。これからの散歩では、春探しも楽しみのひとつになりそうです。

さて、先月末より作品展示週間がありました。今までとは違う形でしたが、どうでしたでしょうか？4月～1月までの作品ですが、その中で線の太さが力強くなったり・顔の描き方が変わったり・おりがみで難しい折り方も出来るようになったり…と、成長を感じる事が出来たと思います。これからも様々な素材を使って楽しく製作をしていきたいと思っています。

今月は、1年のまとめの懇談会を予定しています。詳細は後日掲示を出しますので、ご覧下さい。

斉藤 千穂



おひさまのへやのおともだち

新しい年が始まり、早いもので1ヶ月が過ぎました。先月は長い冬休みがありましたが、楽しかったお正月の思い出を胸に元気に登園する子ども達、久しぶりに会えたお友達に喜ぶ姿が見られ、ことりグループさんはお話の花を咲かせる姿が見られましたよ。おひさまグループのお友達も「これは？」と干支飾りに興味を示したり、保育士の回すコマに「うわ～♡」と歓声をあげてコマ回しに挑戦してみたりとお正月を感じながら過ごすことが出来ました。まだ行事の理解は難しい年齢ですが、楽しみながら経験することで、日本の行事を感じられたら…と思っています。今月は節分の豆まきがあります。鬼に向かって元気に豆をまき、健康を願いながら立春を迎えたいと思います。

また、今月は1年のまとめの懇談会があります。4月からの子どもの姿や進級についてお話ししたいと思いますので、ぜひご参加下さいね。

深谷 友紀子



夕方の保育園で…

17時のにじのへや。「こんにちは」の挨拶で夕方の保育園が始まります。私は幼児グループの夕方の保育を専門に担当していますが、お迎えを待つ間の夕方の保育で大事にしている事が2つあります。

1つ目は、子ども達がそれぞれのお迎えの時まで、安心して楽しく過ごせる場を作るという事です。そのために子ども達が興味を持っている事や、好きな遊びからおもちゃを選び、子ども達のリクエストにも答えて遊びのコーナーを作っています。

2つ目は、異年齢児との関わりです。年長さんが絵本を読んであげたり、やり方を教えてあげながらゲームをしたりする姿をとっても大事にしています。小さい子に喜んでもらった経験、してもらって嬉しかった経験は、育ち合っていくという事で子どもの成長に欠かせない事です。

夕方の保育園のほんのひと時ですが、これからも子ども達の健やかな成長のお手伝いをさせて頂けたらと思っています。

篠塚 弘子



～レインボー保育園の給食～

～あてはまるものはありますか？

気をつけたい、6つの「こ食」～

現代の子ども達が抱える食事の問題点は、6つの「こ食」で表されます。

- 孤食…子どもが一人で食事をすること。
- 個食…家族が各自で好きなものを食べること。
- 固食…自分の好きなものしか食べないこと。
- 小食…食欲がなく、食べる量が少ないこと。
- 粉食…パンやパスタなど小麦製品ばかり食べること。
- 濃食…味の濃い食品を好んで食べること。

特に、子どもだけで食事をする「孤食」は、注意してくれる大人がいいため、好き嫌いが増え、栄養の偏りを招きます。コミュニケーションをとるためにも、家族で食卓を囲む時間を増やしてみたいかがですか。

栗山 梨紗

