

レインボー保育園だより



http://www.rainbow.ed.jp/



時がまんすることを覚えましょう



http://rainbow.ed.jp/

年の瀬に思うこと

副園長 小林 和直

早いもので今年も残り1ヵ月となりました。いろいろな出来事がありましたが、やはり自然災害の脅威を痛感した1年だったように思います。10月に襲った台風19号では、およそ90人の死者と8万棟あまりの住宅被害をだしました。当園でも屋上にある室外機の一部が被害を受け、保育室(1階)の空調が一時使えなくなりました。これが真夏や真冬であったなら、被害の深刻度はさらに大きくなっていただろうでしょう。国連防災機関(UNDRR)は、「気候関連の災害は過去40年で倍以上に増えた」と指摘。深刻な被害をもたらした大規模自然災害は1970年代まで年100件程度でしたが、2000年代以降は年400件を越えているそうです。「熱帯を中心とする沿岸部各都市では100年に1度とされてきた大規模洪水が、2050年までには年1回の頻度で起きようになる」との報告もあるようです。気候の複雑さ、不安定さ、極端さが強まっていると感じている方は多いのではないのでしょうか。

減災にむけて私たちはどうあるべきなのか。あらためて日々のあり方を問い直す年の瀬になりそうです。



連絡事項

- 発表会(りす・うさぎ・くまグループ)
日時：12月7日(土) 9:45~11:00
場所：もりのへや
※詳細は別紙にてご案内します。
また、当日保育の必要な方は7:00~11:30の時間内でご利用頂けますので、お申し出ください。
- 今年も美味しい焼芋パーティができました。素晴らしい天気のもと、鹿児島のお芋ときびなごを頂きました。実りの秋収穫の喜びと感謝です。瀧川様有難うございます。
- 年末年始の保育について
通常保育12/27(金)まで
土曜保育申請の方12/28(土)まで
年始は通常保育1/6(月)から
土曜保育申請の方1/4(土)から
(12/29~1/3の間休園)



今月の目標

師走になり、行事や新年を迎える準備等、慌ただしくなる月でもあります。楽しみがいっぱいの子ども達ですが、体調もくずしやすいので、年末まで元気に登園して下さい。

12月の保育予定表

日	1	月	2	火	3	水	4	木	5	金	6	土	7
							発表会練習風景公開 はいチーズ撮影					発表会(幼児) (9:45~11:00)	
	8		9	造形指導(くま)	10	お弁当の日	11	ケアプラザ交流(くま) お話し会	12	もちつき (はいチーズ撮影) 体育指導	13	14	
	15		16 上矢部小交流(くま)	17 造形指導(くま)	18	19	Xmas誕生会 ケーキ作り(うさぎ・くま)	20	21	体育指導 身体測定	22	23	24
	22		23 コスモのみ	24	25	26	27	28	29	30	31		
冬休み 12/29~1/3(休園)													

もりのへやのおともだち

先月は秋らしい天気が続きました。戸外ではリレー、ドッチボール、しっぽ取りゲーム…等をして体を動かすと汗をかきながら楽しむ姿が見られました。日中は陽が出ると暖かいですが、朝と夕方は気温がグッとさがるので、上着等で調節して厚着になりすぎ体調を崩さないようにして頂きたいと思います。



秋から冬への移りかわりはとても早いですが保育園では、秋らしい楽しみのひとつの“やきいもパーティー”が行われました。さつまいもを新聞紙・アルミホイルで包み、火を焚いた上に網を置きその上にさつまいもをのせる…という行程を子ども達は1から全部やりました。間近で見る炎、とんでくる灰、燃やしている匂い…そして焼き芋を食べる！日常ではなかなか出来ない経験が出来ました。子ども達はアツアツの焼き芋を「おいしい！」と言いながら頬張り、嬉しそうな表情を見せてくれてホッコリしました。

今月は発表会があります。それぞれの成長を楽しみながら見て頂きたいと思います。詳しくは配布するプリントをご覧ください。

米澤 郁里

おひさまのへやのおともだち

先日は、お忙しい中保育参加にお越し頂きありがとうございました。保育園で日中どのような活動をしているのか、保育士やお友達とのやりとり、頑張っている姿、甘えている姿など、色々な子ども達の姿を見て頂くことが出来ました。私達保育士も保護者の方とお話することが出来、とても貴重な時間となりました。今後の園生活がさらに充実したものとなるよう努めていきたいと思います。

また、先月は焼き芋パーティーもありました。ことりグループはさつまいもに、アルミホイルを巻いたり、おひさまグループは焼いている所を見学に行き、「おいしくな～れ！」と魔法の言葉をかけてきましたよ！おやつにお芋を食べると「おいしいね♡」と言って、ニコニコ笑顔の子ども達でした。今月もおもちつき、クリスマス誕生会など色々な行事がたくさんあります。寒くなってくるので体調等に気をつけながら、楽しく参加していきたいと思えます。

高木 恵



地域子育て支援から

改めまして、今年度の体操教室を担当させていただきます。須貝と申します。

私は体操を通して、子ども達に「挑戦する気持ち」を持って欲しいと願いながら指導しています。「できないからやらない」という子がよくいます。挑戦する前から結果を決めてしまったり、もったいないです。もしかしたらできるかもしれないのに自分で力量を決めて、できなくしてしまっています。だから私は子ども達に「できないからやらないではなく、できるかもしれないからやってみよう」と伝えています。挑戦することで可能性が無限に広がります。いつかできるようになります。そして自信につながります。そうやって大人になった時でも強い心で挑戦できるようになってもらいたいと思っています。

しかし、そんなことを言っても体操自体が楽しくなければ挑戦もありません。まずは楽しんでもらえるように取り組んでいきます。

須貝 直人



～レインボー保育園の給食～

～風邪予防～

冬は風邪やインフルエンザなどが流行するシーズンです。ウイルスに負けない体をつくるには、バランスのよい食事が大切です。肉や魚、大豆製品など、体力を保ち抵抗力を高めるたんぱく質、柑橘類やブロッコリー、ほうれん草などに含まれる免疫力を高める効果のあるビタミンC、のどや鼻の粘膜を保護する緑黄色野菜に含まれるビタミンAなどを意識して取るとよいでしょう。また、しっかりと休息を取ることも大切です。睡眠不足は疲労の原因となり、体の抵抗力を低下させます。睡眠を充分に取り、規則正しい生活をしましょう。



～苦手なものがある場合～

子どもの好き嫌いは悩ましいですが、味だけでなく、におい、食感、色など、その子によって嫌いな理由は違います。今は食べられなくても、成長するにつれて克服できることもありますし、調理法や味付けの工夫で食べやすくする事も出来ます。焦らずゆっくり進めましょう。

栗山 梨紗