

レインボー保育園だより



http://www.rainbow.ed.jp/

🌸 自然に親しみ、その豊かさを感じましょう 🌸



http://rainbow.ed.jp/

「One for All, All for One」主任保育士 瀧川 久子

ラグビーのワールドカップが行なわれていましたが、今までルールもわからずラグビーの事は正直知りませんでした。ひとつはドラマがきっかけでしたが、試合を見たりその精神を聞き、私達が忘れかけてきた人として、こうありがたい姿がある紳士的なスポーツであることを知りました。

「One for All, All for One」1人1人が活躍し、そしてみんなで勝利を目指すというチームワーク。ノーサイドで終了したら敵味方なくお互いを称え合う姿にスポーツマン精神の根本を感じました。

先月、子ども達も運動会で今まで頑張ってきた姿を見せることができましたが、子ども達が一生懸命に頑張った事に対して、しっかり褒めたり励まし合い、共に喜んだりする姿もみられ、まさにノーサイドの様な事もありました。人と競争したり勝負したりすることは人生つきものですが、そこに戦ったとしても相手を認め、称えることができる人でありたいと、このラグビーや運動会に向け頑張った子ども達の姿をみて思いました。そしてそのラグビー精神のような大人に育ててほしいと強く願います。



連絡事項

- インフルエンザ・胃腸炎等感染性の疾患が心配される時節になりました。掲示やメール等でお知らせしていますが、ご留意のほどお願いします。小さな子どもたちは抵抗力がありません。日頃の食事・睡眠等生活のリズムと質を整えるとともに予防接種、早目の受診など体調管理をお願いします。
- 発表会について(幼児グループ)
12月7日(土)午前に予定しています。詳細は別紙にお知らせします。子ども達の成長を一緒にお楽しみください。



今月の目標 秋の自然に触れたり、製作活動を楽しんだりしながら、発表会に向けても活動の中で“楽しい”“やりたい”の気持ちを大事に活動していきます。風邪予防をして元気に登園して下さい！

11月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	3
					体育指導 職業体験(領家中)	
3	4	5	6	7	8	9
祝・文化の日	振替休日	造形指導(くま) 保育参加週間→/15		焼き芋パーティー 尿検査(幼児)	体育指導	
10	11	12	13	14	15	16
		造形指導(くま)	お弁当の日 父母会役員会	お話し会	体育指導	
17	18	19	20	21	22	23
		のびのび離乳食講座	身体測定	誕生会 職業体験(岡津中)	体育指導 職業体験(名瀬中)	祝・勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
			歯科健診		*コスモのみ	

もりのへやのおともだち

先月は、お忙しい中保育参加して頂きありがとうございました。子ども達の園での様子を見て頂けたのではないのでしょうか？ご父兄の方とお話する機会をもつことができ、私達保育士も良い時間となりました。何かありましたらいつでも声を掛けて下さいね。

さて、朝夕は涼しくなりましたが日中戸外に出るには良い季節となりました。少し遠い公園まで足を延ばしても元気一杯ですよ！！場所にもよりますが、公園では遊具で遊ぶだけではなく秋探しにも夢中です。ビニール袋を手にしてどんぐりを見つけてはたくさん拾い目を輝かせながら「いっぱい取ったよ！」と教えてくれますよ。夢中で探す子ども達の姿はとってもかわいらしいです。この時期ならではの楽しみですね。又、散歩中の出来事です。雲を見ていた男の子が、「あの雲魚みたいだね」と感想を話してくれました。子どものちょっとした発見に共感し、一緒に楽しんでいきたいと思います。

斉藤 千穂



おひさまのへやのおともだち

運動会では、沢山のご協力、ご理解頂きありがとうございました。当日は緊張したり、笑ったりちょっぴり涙もする様々な姿が見られましたね。よく頑張った子ども達です！

さて、厳しい暑さもやわらぎ肌寒い日も増えたりと秋を感じられる季節になりました。戸外に出ると心地のよい日もあり、レインボーひろばでは落ち葉に触れたり、散歩にいくとどんぐりを見つけたりと秋の自然物にも触れることができました。また、公園でもおひさまグループは初めて長いすべり台に挑戦したり、ことりグループは、ジャングルジムの5段目に挑戦したりと遊具でも楽しむことが出来ました。これから戸外に出て過ごしやすい季節になるので、沢山お散歩に出掛けて遊びたいと思います。

今月は、保育参加があります。午前中一緒に過ごし園での様子を知って頂けたらと思います。動きやすい服装で参加して下さいね！！

牛澤 恵美



地域子育て支援から

11月25日(月)～3月18日(水)の期間、レインボーひろばの園庭開放は分室園庭から屋上園庭へ移動となります。(雨天中止、天候により判断が難しい時は☎にて確認して下さい。)晴れの日はお日さまの光がとても心地よく、昨年ものんびり座って日なたぼっこをしたり、コンビカーにつかまってヨチヨチ歩く赤ちゃんの姿も見受けられましたよ！この機会に是非レインボーデビューしてみませんか？

屋上園庭には汽車遊具があり、車にコンビカーやおままごと、車のおもちゃを使って遊んでいます。お子さんの人数や年齢によっても安全を考えて遊びたいと思います。

又、絵本の貸し出しもしていますので、どうぞ気軽に御利用下さい。大好きな一冊が見つかるかもしれませんよ！！お待ちしております。

荒井 洋子



～レインボー保育園の給食～

～おもものおいしい季節～

秋はさつまいもや、さといもの収穫時期です。いも類は主食の代用として用いられることもあり、でんぷんが主成分。カロリーが高く、ビタミンC・B1、カリウムなどのミネラルや植物繊維も豊富で、便秘解消の効果もあります。さつまいもは蒸したり焼いたりするだけで甘く、さといもはゆでてみそ田楽風にすると、おやつにもなります。園では恒例のやきいもパーティーがあるので楽しみにしてして下さいね。

～子どもと作れるおやつレシピ～

さつまいもの茶巾しぼり

＝材料＝(子ども5人分)

さつまいも…300g(中1本)

砂糖…適量

＝作り方＝

- ①さつまいもをやわらかくなるまでゆでる。蒸しても良い。
- ②ゆであがったら熱いうちに砂糖を加えつぶす。
- ③ラップに包んで形を整え完成。

栗山 梨紗

