

レインボー保育園だより



<https://www.rainbow.ed.jp/>

自然に親しみ、その豊かさを感じましょう



<https://rainbow.ed.jp/>

コメ不足に思うこと

園長 小林 和直

お米のおいしい季節になりましたね。新米が流通し始め、スーパーの棚にも“お米がいつもある”という安心感が戻ってきました。今夏に高騰した価格の余韻はまだあるようですが…。

当園においても、以前からの仕入先におけるお米の確保が困難になり、また5kgあたり1,000円以上の値上げという事態が見込まれたため、新たな仕入れ先を求めて奔走しました（8月頃）。結局、他園の園長先生の紹介などもあり、北陸のとある農業生産法人より安定的に仕入れることができています。

学生時代、無農薬栽培に挑戦する山形県の農家にて、農業実習をさせていただいたことがあります。早朝からぬかるんだ田んぼに入っ
ての除草作業。「なんてお米づくりは大変なんだ」と実感したことを覚えています。自然災害、生産者不足、物価高騰、買いだめ、インバウンドなどの社会構造の変化。再びコメ不足に陥るリスクはいくらでもあります。“お米がいつもある”ことは、決してあたりまえな光景ではないのですね。今日もおいしくお米を食べられる幸せ。保育園のみんなも、ごはん大事にたべようね。



収穫をひかえた美しい田んぼ
(本文の生産地ではありません)

連絡事項

- 発表会について
日程：令和6年12月7日(土)AM
対象：りす・うさぎ・くま
※オンライン配信も実施予定です。
※当日の土曜保育につきましては、午前のみ(給食なし)でのご協力をお願いしております。
※詳細は別途お知らせいたします。
- 『インスタグラム』はじめました
おもに地域子育て支援事業(のびのびひろば・わくわくひろば)の情報提供をしていきます。
(在園児の保育の様子は引き続きブログをご参照ください)



今月の目標

秋の自然に触れながら、戸外遊びでいろいろな発見をしていきたいと思います。



11月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 体育指導	2
3 祝・文化の日	4 振替休日	5 焼きいもパーティー	6	7 ↑焼きいもパーティー	8 体育指導	9
10	11 集会	12 造形指導(くま)	13 赤ちゃん教室	14 ECC教室(4、5歳) 避難訓練	15 体育指導	16
17	18 交通安全教室 (3、4、5歳)	19 造形指導(くま) のびのび給食	20 誕生会 身体測定	21 岡津中体験	22 体育指導	23 祝・勤労感謝の日
24	25 名瀬中体験	26	27	28 歯科健診	29 体育指導	30

もりのへやのおともだち

朝夕は涼しくなり、ようやく暑さが落ち着いた
てきた先月は身体を動かすには丁度良い気候で
したね。子ども達は今までの分を取り返すか
のように晴れた日には戸外あそびを存分に満喫
していました。

先日、3・4・5歳児一緒に公園に出掛け、
集団あそび「バナナ鬼」をやりました。3歳児
は初めてやりましたが4・5歳児がリードして
くれたので一緒に楽しむことが出来ましたよ。

まだ、ルールは完全に覚えきれていないとこ
ろもありますが、繰り返しやり次年度は教えら
れるようになったら…と思います。このような
経験が出来るのは異年齢児同士で、関わる機会
があるからこそですね。

今後もワンフロアで過ごしているからこそ
の関わりをたくさん活動に取り入れ、様々な感情
が芽生えてくれたらいいな…と思います。

後藤 紀美子



おひさまのへやのおともだち

先日はお忙しい中、保育参加に
お越し頂き、ありがとうございます。
園での様子を見て頂け、お
家の方とも一緒に過ごす事ができ、
子ども達も嬉しそうでしたね。質
問など何かありましたら、いつでも声を掛けて下
さい。



さて先月は寒暖差の大きい日が続きましたが、
日中は陽気も良く、戸外遊び日和の日が沢山あり
ましたよ。

おひさまグループは、ゴールテープを使いか
けっこに挑戦をしたりレインボーひろばに新しく
設置されたすべり台を楽しんでいます。何度もす
べったり、中から「おーい！」と言い手を振った
りと夢中ですよ。ことりグループは、むっくりく
まさんやコーン取りゲームの集団遊びをしたり、
フープや跳び箱の遊具を使い身体を動かしてい
ます。少しずつ、集団で行う遊びを通して、喜ん
だり悔しがる姿が見られ、成長を感じますよ。

今月は焼き芋パーティーがあります。子ども達
と一緒に「秋さがし」をしながら楽しい思い出を
作っていきたいと思います。

中根 清香

地域子育て支援から

朝夕涼しさが増し、身体に感じる風もすっか
り秋の装いになってきましたね。

これからの季節は戸外に出かけるには良い時
期です。私が担当しているおひさまグループの
子ども達は、お散歩が大好きです。ラムーナ方
面に行くと、途中で植え込みの中にみかんの木
があります。実が緑から少しずつ色づき始め、
黄色の部分が増しみんなで観察して喜んでいま
す。

また、花壇の花にチョウチョが止まっている
様子を見て、捕まえようとしている姿がかわい
らしく微笑ましくなります。これからは、公園
や遊歩道の方へ行き、更に秋探しをしたいと思っ
ています。

葉が色づいたり、どんぐり等の木の実を見つ
けてみたり…ぜひ、お子さんと一緒に秋の自然
に触れる機会を作って
みて欲しいと思います。

斉藤 千穂



～レインボー保育園の給食～

～よく噛んで食べましょう～

11月8日は、「いい歯（118）の日」です。
いつまでも美味しく、そして、楽しく食事をする
ためには、健康な歯を保つことが大切です。よく
噛んで食べることは顎の発育を促しますし、虫歯
の予防にも繋がります。しっかり噛んで丈夫で健
康な歯を維持しましょうね。よく噛んで食べるこ
とは「消化を助ける」だけでなく、「食べすぎ防止」
「虫歯予防」「脳を活性化」などなど様々な効果が
期待できます。また最近はお口を開けたまま食事
をする子どもも増えてきました。幼少期に悪い食
べ方をすると口周りの筋肉がなかなか鍛えられま
せん。一度ご家庭でも咀嚼習慣を見直してみたく
ださいね。

～サツマイモのチカラ～

サツマイモにはビタミンや
カリウムなどの栄養と植物纖
維も豊富なのでお通じも良くなります。11月5
日には焼いもパーティーがあります。子どもの成
長に役立つ栄養素がたくさん含まれているので楽
しく美味しくいただきます。



栗山 梨紗