

レインボー保育園だより



<https://www.rainbow.ed.jp/>

🌸「もったいない」という気持ちで物を大切に使いましょう 🌸



<https://rainbow.ed.jp/>

防災訓練

川口美穂

先月防災訓練を行いました。毎月避難訓練を行っています。年に1回大地震が起こったことを想定して訓練をしています。子ども達は放送を聞き、保育士の指示のもと、防災頭巾をかぶり避難靴を履いて外へ避難。毎月の訓練で何をすればよいのか、少しずつ身につく行動できるようになってきています。

他にも給食、おやつにはアルファ米などの防災食を食べたり、171の伝言ダイヤルを実施したりしました。1人あたり1日3ℓの水を3日分用意しておくと言われていますが、その他にも必要な物は色々ありますね。園でも倉庫に備蓄していますが、是非ご家庭でも見直してみると良いかと思えます。

また、保育園の地域防災拠点は上矢部小学校になりますが、ご自宅はどこなのか、何かあった時の集合場所はどこなのか、ご家庭で話し合い今後起こりうる災害に備えていきたいですね。

日々の訓練を大切に。保育士も子ども達と共に意識を高めていきたいと思えます。



連絡事項

- 乳児クラス保育参加について
乳児クラス：10/15(火)～10/25(金)
※土日を除く
『希望者のみ・1日4組まで・1家族につき1名まで』とさせていただきます。各日いずれも9:00～給食までの保育場面をお過ごしいただき、そのままお子さまと一緒に帰宅の流れとなります（保護者の給食はありません）。詳細は別途ご案内いたします。（幼児クラスはR7.1月に実施いたします。）
- 第29回ふれあいフェスティバルについて
日時：10/27(日) 10:00～13:00
場所：上矢部地域ケアプラザ
当園園児の作品が一部展示されます。
- 夏まつり（8/24）に際し篠塚町内会様、ラムーナ自治会様よりお祝いをいただきました。ありがとうございました。



今月の目標 体を動かすのにちょうどよい季節となりました。戸外でたくさん遊んで楽しみたいと思います。



10月の保育予定表

日	月	火	1	水	2	木	3	金	4	土	5
			造形指導(くま)					体育指導 (★レインボープレイター)			
6	集会	7	造形指導(くま) 離乳食講座	8	誕生会 尿検査(3.4.5歳)	9	ECC教室(4.5歳)	10	体育指導	11	12
13	祝・スポーツの日	14	乳児保育参加 ～/25まで のびのび講座	15	5歳児交流	16	↑5歳児交流 避難訓練	17	体育指導 身体測定	18	19
20	身体測定 交通安全教室 (3.4.5歳)	21		22	尿検査(再) ラムママ	23		24	体育指導 領家中体験	25	26
27		28	交通安全教室(5歳) (就学前指導)	29		30	はいチーズ撮影 (ハロウィン) のびのび交流	31			

もりのへやのおともだち

先月はプレイデーに向けて、子ども達の頑張る姿をたくさん見ることができました。

リズム体操の曲が聞こえると、笑顔で踊りだすりすさん。自分の体をしっかりコントロールして細かい動きもできるようになりました。大好きなポケモンの歌を口ずさみながら、ノリノリで演技するうさぎさんは、笛の合図をよく聞き、気持ちを1つにしてバルーンの技に挑戦しました。くまさんは、これまで体育指導に参加してきて、出来るようになった事・頑張ってきた事が沢山あります。組立体操では、全員で一つになる技にも挑戦しました。自分の力を出しきる事、友達と力を合わせ、気持ちを一つにする事を意識して頑張りましたよ。

子ども達から“みんな観に来てくれるよね” “カッコイイのを見せたい” という思いをたくさん聞きました。お父さんお母さんの応援が子ども達の力になっているのです。ぜひプレイデー当日の結果だけでなく『ここまで頑張ってきた事』をたくさん褒めてあげて下さいね。

平松 直子



おひさまのへやのおともだち

日中はまだ暑い日もありますが、朝夕の空気がひんやりとしてきて、秋を感じられる日が増えてきましたね。残暑の疲れも出てくる頃なので引き続き体調管理をしっかり行っていきましょうね。

今回は敬老の日のハガキについてお話ししたいと思います。おひさまグループは「リング」を作りました。0歳児は、手の側面を使ってスタンプをしました。初めて手でスタンプしたので不思議そうな顔の子ども達でしたよ。1歳児は、レゴブロックのおもちゃを使ってスタンプをしました。たくさんスタンプできると、「まるいっぱい〜♡」とうれしそうでした。2歳児は、コーヒーフィルターをうすめた絵の具につけて、にじみ絵をし、「コスモス」を作りました。色が混ざって、にじんでいく様子が分かって、「きれいだね〜!」と見つめていましたよ。それぞれとってもステキなハガキが完成しました。ブログでもあげているので、ぜひ見て下さいね。

高木 恵



地域子育て支援から

“遊びに来ませんか”

今年は、猛暑日が続き毎日熱中症警戒アラートでの警告がでて、わくわくひろばの園庭開放も外遊びは出来ず、室内あそびに切り替え涼しい中でゆったりと過ごしました。

これからは季節も気候も良くなってくるので、外遊び中心に活動していこうと思っています。そして園児と一緒に遊ぶことも多くなってくるので、その中で友達とのかかわり方等、体験してみてください。いつもみている姿と外での子ども達の中でみせる姿が違う事もあり、新しい発見や成長を感じる瞬間があるかもしれません。一緒に楽しみましょう!

また、わくわくひろば利用時にのびのびひろばの講座の予約や一時保育についての問い合わせ等、お電話だけでなく遊びながら直接お話をさせて頂いたりしていますので、どうぞお気軽に遊びにいらして下さい。

瀧川 久子



～レインボー保育園の給食～

～食品ロスについて考えよう～

毎年10月は食品ロス削減月間です。今、食品ロスは世界においても取り組むべき重要な課題とされています。



日本での食品ロスは年間約500万トン、これは世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた食糧支援量(2022年年間480万トン)とほぼ同等に相当します。また食品ロスを国民1人当たりで換算すると、お茶碗約1杯分(約103g)の食べ物を毎日捨てていることとなります。もったいないですね。限られた資源を大切に、持続可能な社会の実現に向けて、食品ロスを減らすことを心がけたいですね。

●子どもと一緒にできる食品ロス削減

○買い物の前は冷蔵庫の中やお菓子のストックをチェックして、必要な時に必要な分だけ買うようにしましょう。

○購入してすぐ食べる場合は「てまえどり」をして、期限が迫ったものを優先して買うことを心がけましょう。

浜田 亜矢