

# レインボー保育園だより



https://www.rainbow.ed.jp/



お手伝いをすすんでみましょう



https://rainbow.ed.jp/

## 畑での交流

川口美穂

先日じゃがいも掘りなどでお世話になっている岩崎さんからいちごの苗をいただきました。早速プランターに植え、子ども達が毎日水やりをして観察していると…「せんせーいちごができていー!!」大喜びの子ども達。見ると赤いいちごが何粒かできました。ほんのちょこっとずつでしたがみんなで試食。「あま〜い」とニコニコ顔でしたよ。7月にはじゃがいも掘りをさせてもらい、4・5歳さんで一生懸命掘ってきました。「カレーにしよう!!」「グラタン!!」「肉じゃがにする!!」とっても嬉しそうに話してくれる姿が印象的でした。他のクラスも畑で野菜を見せてもらったり、畑にいる虫を夢中になって観察したり…。様々な経験をさせてもらっています。

野菜ができている所を見たり、実際に収穫を体験することで子ども達の食に対する意識も変わります。身近になることで、今まで苦手で遠ざけていた食材も（少したべてみよう）という気分になる子もいます。これからも子ども達が食材や自然に興味をもてるような活動を、地域の方々の協力を得ながらしていきたいと思っています。



## 連絡事項

- 夏まつりについて  
日時：8月24日(土)  
第1部 15:00~16:15  
対象：おひさま・ことり・りすグループ  
第2部 16:30~18:00  
対象：うさぎ・くまグループ・在園児の兄弟児・地域のお友だち  
会場：レインボー保育園内  
※ご兄弟が在園の場合は、第2部にご参加ください。  
※ご来場の方は、靴袋をご持参ください。

- おむつのサブスクについて  
おひさま・ことりグループのご希望者を対象に、令和6年8月よりおむつのサブスクサービスを導入いたします。詳細は事務所までお問い合わせください。



「卒園生のご家族よりいただきました。ありがとうございます。」



## 今月の目標

休息や水分補給をこまめに行い、健康に過ごせるようにしましょう。



## 8月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					コスモのみ	
4	5	6	7	8	9	10
		造形指導(くま) インターンシップ(1名)	インターンシップ(1名)		コスモのみ	
11	12	13	14	15	16	17
祝・山の日	振替休日					
18	19	20	21	22	23	24
	身体測定	誕生会	ECC教室 水遊び終了 避難訓練		夏まつり	
25	26	27	28	29	30	31
				体育指導		



## もりのへやのおともだち

先月より始まった水遊び…。

子ども達は水しぶきを浴びながらお友達と楽しく過ごしています。時にはお友達に水を掛け過ぎて「やめて～」



と言われてしまう事もありますが、「ごめんね」「いいよ」のやりとりですぐに仲直り…。笑顔で一緒に遊び始めます。

子ども達は人との関わりの中で沢山の経験をし成長します。この夏もそれぞれのお家で色々な経験をされるでしょう。「先生、ぼくおばあちゃん家に行くんだ。」「キャンプ楽しみ！」など子ども達は楽しみにしている事、楽しかった事は自ら発信し共感してくれる事を望みます。

忙しくてどこにも連れて行ってあげられない…。いえいえお出掛けしなくても出来る事は沢山あります。いつもと違う小さな経験が、子どもにとっては大きな興味・関心へとつながるかもしれませんよ。まずどんな事が出来るか考えて下さいね。

荒井 洋子

## おひさまのへやのおともだち

眩しい太陽の陽射しと共にいよいよ夏本番ですね。真夏の暑さに負けることなく元気いっぱいに過ごしている子ども達です。

先月より始まった水遊び！ことり2歳児は、始めは慎重な様子も見られましたが慣れてくると自ら水を掛けたりスプリングラーにも興味を持ち近くに寄ったり活発に遊んでいます。おひさま1歳児は、タライの中の水の感触を楽しみバケツやカップを使って夢中になって遊んでいると顔に水が掛かり驚く一面も見られています。0歳児は、沐浴槽の中で水面をチャブチャブしたり玩具に手をのぼして楽しんでいます。首の周りや顔をゆっくり拭くと気持ち良さそうにしています。水の流れる感触を味わったり、親しみを感じながら安全に楽しく引き続き夏ならではの遊びを思う存分楽しみたいと思います。

今月24日(土)は夏まつりがあります。当日は親子一緒に楽しんで下さいね。

長谷川 知恵



## 地域子育て支援から

4月から「わくわくひろば」は1時間早く始まり、はや5ヶ月が経とうとしていますが徐々に来園されるお友達が増えてきました。以前、遊びに来られていたお子さんが幼稚園に通われたりと、一時期足が遠のいていらした方も「下の子ができました」とまた遊びに来て下さる事もあり、同窓会の様でとても嬉しくなります。

日に日に暑さも厳しくなり、外出するのも外遊びするのも少々大変な季節ですが、雨天・気温の高い日は施設内でブロックやおままごと等外遊びとはまた違った遊びを楽しめます。そして園庭の遊具が、7月下旬より新しくなりました。その時々のお天気によって、いろいろな遊び・遊び方で一緒に楽しみましょう。

### ～8月の予定～

- 8月14日(水)～16日(金)お休み
- 8月24日(土)は夏まつりで遊ぼう  
(時間等詳細は後日ポスターにてお知らせいたします)

小出 浩子



## ～レインボー保育園の給食～

### ～旬の食材をたっぷり食べましょう～

旬とはその食材が最もおいしく、栄養豊かな時期の事です。旬の食材には夏は体を冷やしてくれたり、冬は体を温めてくれたりします。夏の野菜は色鮮やかで体に良いパワーがいっぱい！旬の野菜をたくさん食べて、暑い夏に負けない体をつくりましょう。

- きゅうり・なす…体を冷やす効果や、体の余分な水分、塩分を排出してくれます。
- トマト…βカロテンやビタミンCが多く含まれ、免疫力アップや日焼けした肌を回復させる効果があります。
- ゴーヤー…強い抗酸化作用があり、夏バテ予防に効果的です。ビタミンCも多く含まれています。
- とうもろこし…疲労回復効果があります。頭のひげが濃い色でふさふさした物を選びましょう。
- ピーマン…ビタミンCが多く含まれ、風邪予防や老化防止効果があります。

浜田 亜矢

