



「ありがとう」という感謝の気持ちでおいしくいただきますよ



<https://rainbow.ed.jp/>

メダカの観察

川口 美穂

新年度が始まり2カ月が経ちました。新入園児、在園児共に新しい環境にも随分と慣れ、沢山の笑顔がみられるようになってきました。散歩に出るのもよい気候となり、各グループ「いってきまーす」と元気な声で保育園を出発する姿がみられますよ。

出発する時や帰ってきた時に、よく子ども達のがぞき込んでるのがエントランスにあるメダカのかめです。昨年、近隣の工場の方からいただいたメダカが元気に泳いでいて、それを眺めるのが子ども達の楽しみの1つになっているようです。「いるかな…いた!!」真剣な顔、笑顔の子ども達の様子を見ているとこちらもつい顔がほころびます。何だか気分が乗らない時、泣いている時などにこのメダカを見ると癒されるのでしょうか、泣き止むお友達もいたりしますよ。あわただしい毎日ですが、眺めてほっと一息つくのもいいかもしれませんね。

これからも大切に育てていきながら、時折り子ども達と観察を楽しみたいと思います。



連絡事項

- 人形劇について
6月11日(水)10:00～
場所：もりのへや(当園2階)
演目：「さるかにがっせん」
「おかいものできるかな」
対象：2～5歳児クラス
- 歯科健診
6月27日(休)
今年度より石田先生(石田歯科医院 鳥が丘)の健診となります。
※しだいに暑い日が多くなっていきます。感染症対策とあわせて、こまめな水分補給や休憩を意識的に取り入れていきましょう。



今月の目標 手洗いや歯磨きの習慣を身につけましょう。



6月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
集会 幼児個人面談 ～6/7まで	造形指導(くま) のびのび講座	はも みがこう		体育指導 はいチーズ(幼児)		
9	10	11	12	13	14	15
	人形劇	赤ちゃん教室		体育指導		
16	17	18	19	20	21	22
交通安全教室	造形指導(くま)	誕生会	ECC教室(うさぎ・くま) 避難訓練 身体測定	体育指導		
23/30	24	25	26	27	28	29
	はいチーズ(乳児)		歯科健診	体育指導		

もりのへやのおともだち

新年度が始まって2ヶ月が経ち、新しい生活リズムや環境にも慣れてきた子ども達。近隣の公園だけでなく、様々な場所へお散歩を楽しむ姿が見られるようになってきました。

先月は、もりのへやのみんなで、阿久和川までこのぼりを見に行ってきました。りすさんは初めての阿久和川散歩で「疲れた」と言うお友達もいましたが、うさぎさんくまさんの力もかりて、楽しんでおくことができました。

うさぎ・くまグループでは、ふれあいの樹林まで電車を見に行ってきました。上矢部人道橋では、電車が通るたびに手を振って大喜びでしたよ。少し疲れが出る帰り道も「今日の給食何かな？」なんて話で盛り上がり賑やかに帰ってこれました。長めの距離も楽しんで歩けるようになりましたよ。

これから雨の多い時期に入りますが、天気の良い日にはどんどん外へ出て戸外あそびを楽しんでいきたいと思います。

平松 直子



おひさまのへやのおともだち

先月の個人面談では、ご家庭での様子や園での様子をゆっくりお話する良い機会を作ることが出来ありがとうございました。

さて皆さんのご家庭にはどんな絵本がありますか？今月は子ども達が今好きな絵本についてお話をします。戸外へ出るとダンゴ虫やアリを見つけ興味を持ち始めたことりグループは“虫シリーズ”の絵本がお気に入りです。親しみやすく簡単なストーリーがあり虫達が「どんなことをするのかな？」と期待がもてる絵本が大好きです。おひさまグループは、リズムカルな言葉の繰り返しや自分の知っている物や生活が結びついた絵本に興味を持ち始めています。“だるまさん・ノントンシリーズ”がお気に入りですよ。

絵本は大人も子どもも一緒に楽しめて色んな発見や出会いがあります。子ども達に寄り添い笑顔をかわしながらご家庭でも一緒に絵本を楽しんでみて下さいね。

長谷川 知恵



地域子育て支援から

人間の能力には、一般的には検査などで数値化できる「認知能力」と、忍耐力・社会性・感情のコントロールなど数値化が難しい内面的な「非認知能力」があり、幼児期に非認知能力を発達させることが重要という考えもあります。体育ではこの非認知能力がとても大切です。失敗しても諦めないで挑戦すること、友達と力を合わせて頑張ることなどそういったことの積み重ねで「成功」に至ることが多々あります。

レインボー保育園の子ども達は体育指導の中でもたくさんの挑戦や友達と力を合わせることを経験して様々なことができるようになっていきます。幼児期にこういう経験「非認知能力」を積み重ねて大人になってもこういうことができるのだと思います。

今年度が始まりまだ2ヶ月ほどですが既にいろいろなことに何度も挑戦してくれている子ども達、成長を目の当たりにすることができてとても嬉しいです！

体育指導 須貝 直人



～レインボー保育園の給食～

～朝ごはんを食べましょう～

朝ごはんを食べるとエネルギーが供給されて、体が温まり、脳や胃、小腸や大腸が動き始めます。そのため元気よく遊べたり、内臓が目覚めて朝の排便につながります。一方で朝ごはんを食べないとエネルギー不足になり、体温も上がりにくく、脳も体も目覚めません。

朝ごはんをしっかり食べて、頭も体もスッキリしてみんなで元気にすごしたいですね。

～水溶性植物繊維も上手にとりましょう～

植物繊維を取ろう！と思うと、キャベツなどの野菜を想像する事が多いと思いますが、ひじきやわかめ、こんにやくなどには水溶性食物繊維が多く含まれています。水溶性食物繊維には便をやわらかくして、排泄しやすい状態にしてくれる作用があります。便秘ぎみだけど、野菜を多く食べる事が苦手な子は、海藻類やマンナンドリンクなどで排便しやすくしてあげられるといいですね。(食べすぎるとおなかゆるくなってしまう事があるので注意しましょう)

浜田 亜矢

