

# レインボー保育園だより



<https://www.rainbow.ed.jp/>



「おはようございます」「ありがとう」「ごめんなさい」が言えるようにしましょう



<https://rainbow.ed.jp/>

## 5月を迎えるにあたって 園長 小林 和直

桜の季節はあっという間に過ぎ去り、新緑がまぶしい5月を迎えました。みなさまいかがお過ごしでしょうか。

職場での配置転換や異動、新しい仕事のスタート、お子さまの進級や進学、引っ越しなど。身の回りの環境に大きな変化があった方も多いのではないのでしょうか。とりわけ初めてお子さまを保育園に預けるご家庭にとっては、大変な緊張と不安が入り混じった1ヶ月であったと思います。新しい環境に慣れるのに大人子どもも必死ですよ。ここで一息ついて、また新たな気持ちで5月をすすめたいものです。かくいう私も新米園長として七転八倒の毎日ですが、できることをコツコツと、前向きな気持ちをもって取り組んでいくことを心がけたいと思っています。そして、子どもたちにとって『また明日も行きたい保育園』であるように、ご家族のみなさまにとって『また明日も我が子を預けたい保育園』であるように、職員一同努めてまいります。

どうぞ引き続きよろしく願いいたします。



保育園の角に毎年咲きます

## 連絡事項

- 衣替えについて  
今月より、暑い日には夏スモック着用可となります。肌着・半袖シャツ等により体温調節を行いましょう。
- 個人面談  
乳児グループ 5/7(火)～5/17(金)  
幼児グループ 5/27(月)～6/7(金)  
詳細につきましては、掲示等をご確認ください
- 親子遠足(幼児グループ)  
5/28(火) よこはまこどもフェス2024(於:横浜武道館)  
詳細はあらためてお知らせいたします



← イベント公式ホームページはこちら



**今月の目標** 園生活の中で決まりや約束を守り、お友達と楽しく遊びましょう。



## 5月の保育予定表

日	月	火	水	1	木	2	金	3	土	4
							祝・憲法記念日		祝・みどりの日	
祝・こどもの日	5	振替休日	6	7	8	9	10	11		
		造形指導(くま) 乳児個人面談 ~/17まで	集会			体育指導				
12	健康診断	13	14	15	16	17	18			
		のびのび給食	誕生会		避難訓練	体育指導				
19	身体測定	20	21	22	23	24	25			
		造形指導(くま)	離乳食講座			体育指導				
26	幼児個人面談 ~/6/7まで	27	28	29	30	31				
		親子遠足 (りす、うさぎ、くま)		ECC教室 (うさぎ、くま)		体育指導				

## もりのへやのおともだち

新年度が始まり、早いもので1ヶ月が経ちました。新しい環境・担当にも少しずつ慣れ、楽しそうな笑顔が沢山見られていますよ。

新しいことがいっぱいりすグループさんは、色々な物に興味津々！お部屋で過ごすことも定着し、リラックスした表情を浮かべる姿が見られるようになってきました。4・5歳で過ごすことが増え、集団が大きくなったうさぎグループさんは、身の回りの様々なことに進んで取り組み頑張っていますよ。そして、1番大きいくまグループさんは、小さいお友達のお世話をしたり、保育士のお手伝いをしたりと張り切って過ごす姿が見られています。

色々なことに挑戦する全グループのお友達の姿を温かく見守り、沢山褒めて自信に繋げ過ぎていきたいと思えます。

子ども達一人一人の気持ちに寄り添いながら、これからの様々な活動を楽しんでいきたいです。

深谷 友紀子



## おひさまのへやのおともだち

入園、進級して早いもので1ヶ月が経ちましたね。新しい環境に戸惑っていた子ども達も少しずつ慣れてきて、笑顔を見せてくれるようになりました。これからどんな姿を見せてくれるのか、楽しみです。



先月は寒暖差もありましたが、ひかりのひろば（屋上園庭）やレインボーひろば、園の周りをぐると散歩する周辺散歩等、戸外遊びを楽しむことができました。

おひさまグループは外気浴をして気分転換をしたり、音楽に合わせて体を動かすことを楽しんでいきますよ。避難車やバギーに乗って、春の陽気を感じる事もできました。

ことりグループはマラソンをしたり、友達や保育士と手をつないで歩くことを頑張っていますよ。また、遊具や集団あそびも楽しめるようになってきました。これから子ども達の楽しい事を沢山見つけて、一緒に成長を見守っていききたいと思えます。

今月は個人面談があります。お忙しいと思いますがよろしくお願いします。

高木 恵

## 地域子育て支援から

### <わくわくひろばの時間帯変更について>

今年度より、園庭開放“わくわくひろば”の時間帯が10時～11時に変更になりました。今までは、少人数で親子で自由に遊んだり、担当保育士と話したりゆったりとした時間を過ごしていましたが、皆様の声の中に“同年代や異年齢の園児と遊びたい。園児がどうやって遊んでいるのか、保育士はどう声かけしているのか知りたい…”とのご意見があったので、園児の活動時間である10時からの時間に設定しました。

園庭で遊ぶ園児は主に1～3歳児の乳児ですが、年長児も時々遊びに来ますので、一緒に遊びながら友達とのかかわり方、集団でのお子様の様子等発見する事もたくさんあると思います。また、従来通り保育士との子育て相談や園児のいない時には親子でゆったり遊ぶ事もありますので、それぞれ楽しんでいただければと思います。是非遊びに来て下さい！

開放日…月・水・金 場所…分室広場  
時間…10時～11時 ※保育園屋上  
(冬季期間のみ)



瀧川 久子

## ～レインボー保育園の給食～

### ～端午の節句の意味～

現在では「こどもの日」として祝われる5月5日。この日はもともと五節句の端午の節句にあたります。端午の端は「はじめ」という意味で「端午(たんご)」は5月最初の午(うま)の日のことでした。それが、午(ご)という文字の音が五に通じることなどから、奈良時代以降5月5日が端午の節句として定着していきました。



江戸時代に入り、勢力の中心が貴族から武家に移るとともに、「菖蒲」の音が、武を重んじる「尚武」と同じであることから、端午の節句は尚武の節句として、武家の間で盛んに祝われるようになりました。この節句は家の後継ぎとして生まれた男の子が、無事成長していくことを祈り、一族の繁栄を願う重要な行事となったのです。菖蒲酒や菖蒲枕、菖蒲湯はいずれも身体に悪い気がつくのを防ぐという意味から使われるならわしです。

今年の端午の節句はゆっくりと菖蒲湯につかって日頃の疲れをとり、柏餅を食べて過ごしてみたいですね。

栗山 梨紗