

レインボー保育園だより



https://www.rainbow.ed.jp/



時に我慢する事を覚えましょう



https://rainbow.ed.jp/

仮住居にも 必ずや春の来る

齊藤 和子

能登半島地震被災に接し心よりお見舞申し上げます。少しでも早く日常が戻りますよう祈らずにはおれません。

2011年東日本大震災の記憶が脳裏をよぎります。13年前、帰宅困難者のお子様を深夜までお預りした時、炊き出しのおにぎりを、また乳児のミルク用にペットボトルの水を運んでくださった卒園児のご父兄に助けて頂きました。停電・断水・物流等ライフラインの復旧とそれからの立て直し——。多くの人々の避難生活は容易ではないでしょう。



連日の報道で知る限り、復興は長期にわたる事が懸念されています。今「生命を守る」が第一ですが、被災の方々に私達ができることは何でしょうか。行政や社協・ボランティア協会等が仲立ちとなつて、必要物品の寄附・活動要請が見えて来ました。援助の仕方は様々です。応援の心を届けたい。

1月4日保育開始とともに募金箱を設置させて頂いた所多くの保護者様の善意が届きました。本当に有難うございました。『日赤能登半島地震災害義援金』宛送金致しました。

2月きさらぎ、まだまだ寒い日が続きますが、“光の春”は真近です。保育園ではお子様の一年間の振り返りを行う時期です。今年度のまとめと次年度へ向けての連絡等懇談会を予定していますので、是非ご参加をお願いします。

連絡事項

●グループ懇談会について

- 2月6日(火) りす
- 7日(水) うさぎ
- 8日(木) くま
- 13日(火) おひさま0歳
- 14日(水) おひさま1歳
- 15日(木) ことり



時間 17:00～18:00

場所 にじのへや(本園1階)

※懇談会中、園の駐車場に自家用車を留め置くことはご遠慮いただいております。近隣のコインパーキングをご利用ください。何卒ご協力のほど、よろしくお願いします。



今月の目標

1年で最も寒い時期でもあります。体調に気をつけながら、自然に触れたり、戸外あそびを楽しみたいと思います。



2月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 豆まきのびのび交流 はいちーズ撮影	2 体育指導	3
4 集会	5	6 りす懇談会(17時～) 造形指導(くま)	7 うさぎ懇談会(17時～)	8 くま懇談会(17時～)	9 体育指導	10
11 祝・建国記念の日	12 振替休日	13 0歳懇談会(17時～) 造形指導(くま)	14 1歳懇談会(17時～)	15 ECC教室 ことり懇談会(17時～) 避難訓練	16 体育指導	17
18	19	20 身体測定	21 誕生会	22 領家中体験	23 祝・天皇誕生日	24
25	26	27 領家中体験 造形指導(くま)	28	29 ECC教室		

もりのへやのおともだち

保育参加では、お子さんと一緒に保育園での生活を見て、体験していただきましたでしょうか。今回参加できなかった方も、ご都合のつく日がありましたら、是非ご相談ください。

日々子育てをしていく中で「もう！なんで！」なんて思う事があると思います。(私も我が子にそう思っています) そんな時は、イラッとした気持ちを褒めるポイントに変えてしまいましょう！子ども達誰もが、長い目でみると右肩上がりに成長しています。この時期の成長は著しいので、一年前二年前を思い出すことで大きな成長を感じていただけたと思います。成長を感じたら褒めるポイントにして、いっぱい褒めてあげて下さいね。

今月は、グループ懇談会があります。この一年の子ども達の姿・進級・進学等、来年度へ向けての話もありますのでぜひご参加下さい。

また、個人面談もできますので、ご希望があればお声掛け下さい。

平松 直子



おひさまのへやのおともだち

冷たい風が頬をなで、厳しい寒さが続いているこの頃。体調を崩しやすい季節ですので、感染症対策をきちんと行い、衛生管理に気を付けながら過ごしていきたいと思います。

先月も寒い日が多くありましたが、子ども達は寒さに負けず元気に過ごしました。ことりグループはお正月遊びとしてビニール袋の凧あげに挑戦したり、中あて(子ども達は「爆弾ゲーム」と呼んでいます)、色鬼等の新しい集団遊びを楽しみました。

おひさまグループは公園でマラソンや遊具、木の実拾いをしたり、簡単なルールのあるコーン取りゲームも楽しめるようになってきましたよ。笛の合図と同時に走り出し、一生懸命コーンを集める姿や手に取ると喜ぶ姿も見られました。

今月は年度末の懇談会があります。お忙しいとは思いますが、ご参加の程よろしく願いをお願いします。

渡辺 沙也加



地域子育て支援から

暦の上では春を迎えますが、まだまだ厳しい寒さが続いています。暖かい春の日差しが待ち遠しいですね！

毎日寒いですが「子どもは風の子元気な子」という言葉のように、子どもは外で遊ぶことで代謝が良くなり、免疫がつき、体はどんどん強くなっていきます。毎日お外で遊ぶことは難しいですが、短い時間でも肌を自然の風や太陽に充てることは大事だと言われています。そうすることで骨を作る栄養素が作られたり、体の免疫をUPさせることが出来るからです。

家にいると体力が余って落ち付かなかったり、なかなか寝てくれなかつたり、食事に集中してくれない…などがある場合は、ぜひお外で遊ぶことをおすすめします！！

子ども達にとってよりよい環境づくりをしていけるよう、私たち保育士も子育てのお手伝いをさせて頂きます。お気軽にお電話、又は直接保育園へお立ち寄り

くださいね。

高木 恵



～レインボー保育園の給食～

～節分～

「鬼は外！福は～内！」。子ども達の元気なかけ声が聞こえる節分。旧暦の



大晦日である2月3日に前年の厄を払い、福を呼び寄せるための行事です。豆をまくのは、豆が「魔滅」に通じ、魔を滅する力があると考えられていたためだそうです。炒って魔を払った豆は「福豆」と呼ばれ、年の数だけ福を取り入れることで、無病息災を祈ったといわれています。

～きれいな食べ方4つのポイント～

食事をきれいに食べるには、ポイントがあります。

- 1、正しい姿勢で食べる
- 2、はしを正しく使う
- 3、自分の一口の量を知る
- 4、食べたあとの見た目まで整える

食事の仕方には、その人の内面が表れるといえます。まずは私たち大人がお手本になりたいですね。子ども達にも、できるところから少しずつ伝えていきましょう。

栗山 梨紗