

レインボー保育園だより



https://www.rainbow.ed.jp/



お手伝いをすすんでみましょう



https://rainbow.ed.jp/

その暮らし 成長ぶりの頼もしや 齊藤和子

この処、実習や行事などで、卒園生にお会いする機会がたくさんありました。小学生から子育ての方まで、その成長の姿に思わず幼い頃の頃を重ね、乳幼児期に関わる仕事は大切なうえにも喜びが大きいものとしみじみ感じます。

最近耳にすることばに「人間力」「非認知能力」とあります。社会の様々な困難や問題を解決するには、知識としての能力だけでは太刀打ちできない現実社会、悩みのウネリなのかもしれません。

大人は先に学んでいるので、子には失敗しない様に先回りしたり、比較することでやる気にさせようと、知らず知らずに子の成長芽を摘んでしまうこともあります。日常のストレスがイライラや大きな声で委縮させ、能力を伸ばせない環境にしてしまうことも自戒しなければなりません。

真直ぐな子ども達の瞳（心）と向き合った時に、頑張っている姿を誉め、失敗しても前向きな言葉を掛け、子が自ら興味を持ち始める頃には、その意志を尊重する。簡単な様ですがなかなか大人の辛抱が試されることが多いものです。

自己肯定感が育ったうえに、他人への共感や思いやりがやがて社会の問題解決の力になります。秋の夜長の貴重な時間を大切に過ごしましょう。



連絡事項

- 第三者評価について
今年度は福祉サービス第三者評価受審の年となっています（5年に1回）。園内における職員自己評価、外部機関によるヒアリング等とあわせて保護者アンケートも実施致しますので、何卒ご協力をよろしくお願いいたします。評価結果につきましては、今年度中に公表いたします。
評価機関：株式会社R-CORPORATION
保護者アンケート：11月1日～20日（園内の回収BOXへ）
- 乳児クラス保育参加について
乳児クラス：10/16(月)～10/27(金)
※土日を除く
『希望者のみ・1日4組まで・1家族につき1名まで』とさせていただきます。各日いずれも9:00～給食までの保育場面をお過ごしいただき、そのままお父さまと一緒に帰宅の流れとなります（保護者の給食はありません）。詳細は別途ご案内いたします。（幼児クラスはR6.1月に実施いたします。）



今月の目標 運動するのに過ごしやすい季節になりました。戸外でのびのびと体を動かして遊びたいと思います。

10月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
集会	のびのび給食			体育指導 (↑プレイデー)		
8	9	10	11	12	13	14
祝・スポーツの日	造形指導(くま)	誕生会 尿検査提出(幼児)	お話し会	体育指導		
15	16	17	18	19	20	21
乳児保育参加 ～/27まで	のびのび講座	防犯教室(くま)	5歳児交流	体育指導 身体測定		
22	23	24	25	26	27	28
	造形指導(くま)		ECC教室 (うさぎ・くま)	体育指導		
29	30	31				
	はいちーず撮影 のびのび交流					

もりのへやのおともだち

日中はまだ暑い日もありますが、朝晩は涼しい日もあり秋を感じられる日が増えてきました。残暑の疲れも出てくるので、引き続き体調管理をしっかり行っていきましょうね。

先月も猛暑日がありました。熱中症アラートがでていない日には戸外へ出る活動を短時間から取り入れ楽しんできました。久しぶりに公園へ行く走り回って鬼ごっこをしたり、固定遊具で遊ぶなど戸外遊びを満喫していた子ども達ですよ。また、3・4・5歳児の関わりも益々増えてきて、憧れや優しさの気持ちが芽生えています。同じスペースで異年齢児同士で肩を寄せ合い絵本を見ている姿はとても微笑ましく可愛いですよ。日常の何気ない時間ですが見逃さずに過ごしていきたいです。

これからは散歩しやすい季節になりますね。戸外活動では、子ども達と一緒に色々なものを発見して秋の自然探しを存分に楽しみたいと思います。

後藤 紀美子



おひさまのへやのおともだち

日中はまだ暑さが残りますが、心地よい風が吹くと秋を感じられるようになりましたね。

今回は、敬老の日のハガキについてお話したいと思います。

2歳児は、マーブリングで「コスモス」を作りました。「花火みたいにきれい！」と液をかき混ぜながら喜んでいましたよ。



1歳児は、はじき絵で「トンボ」を作りました。クレヨンで描いた絵の上に絵の具で色を付けはじく様子を見て声をあげていました。

0歳児の高月齢児は、クレヨンで初めて「なぐり描き」をしダイナミックに楽しく描き、低月齢児は、足型でトンボの身体の部分を作りました。どのグループも素敵なハガキになりましたよ。ブログでもあげているので見て下さいね。

今月は、保育参加を予定しています。子ども達の園での姿と一緒に参加して見て頂けたらと思います。

斉藤 千穂

地域子育て支援から

「みんなで楽しみましょう」

現在、親子で楽しむ地域活動としての「のびのびひろば」と園庭開放「わくわくひろば」を行なっています。後半も楽しい活動をご用意してお待ちしていますので、遊びにいらして下さい。

<のびのびひろば>…予約制（2週間前より）

10:00～11:00

10月3日(火)…給食を食べてみよう（11:15～12:15）有料

10月17日(火)…リトミックを楽しもう

10月31日(火)…園児と遊ぼう（ハロウィン）

※11月10日(金)…上矢部GO講座（上矢部GOへ予約）

1月29日(月)…のびのびコンサート

2月1日(水)…園児と豆まきをしよう（9:45～10:30）

2月6日(火)…給食を食べてみよう（11:15～12:15）有料

※3月に地区センター主催の離乳食講座予定

<わくわくひろば>…園庭開放（予約なし）

開放日…月・水・金（11:00～12:00）

外遊びを中心に親子で遊んだり、育児相談や情報交換等の場として活動していますので、お気軽にいらして下さい。尚、11月20日(金)より冬期間は園舎屋上園庭での活動になります。

瀧川 久子

～レインボー保育園の給食～

～運動をする日の朝ごはん～

スポーツをするには絶好の季節です。子ども達もあそびの中で体をたっぷり動かしています。

体を動かすには、たくさんのエネルギーが必要です。運動をする日の朝ごはんは、穀類（パン・ごはん・めん）・

いも類・糖類などに含まれる炭水化物をしっかりとりましょう。体を動かす直前までではなく、早めに済ませておくのもポイントです。



～目にいい食べ物をとろう～

10月10日は目の愛護デーです。目にいい栄養素といえば、ブルーベリーに含まれるアントシアニンが知られていますが、秋が旬の鮭に含まれるアスタキサンチンもその一つです。ほかにもビタミンが豊富なレバー、カルシウムが豊富な乳製品や大豆製品、マグネシウムが含まれる落花生など、目にいい食べ物はたくさんあります。目をやすめてあげることも大切ですね。

栗山 梨紗