

レインボー保育園だより



<https://www.rainbow.ed.jp/>



自分が嬉しいことは友達も嬉しい。自分が嫌なことは友達も嫌なこと。
友達の気持ちがわかる人になりましょう



<https://rainbow.ed.jp/>

「防災の日」

長谷川 知 恵

夏季保育期間も終り新学期がスタートしました。この夏は、様々な感染症で体調を崩す子ども達も多く園だけではなく全国的にも流行しましたね。少しずつ秋の訪れを感じる9月ですが日中気温も高い日や日差しの強い日も多いので健康管理には十分気を付けていきましょう。

さて9月1日は「防災の日」です。園でも毎年防災訓練を行っています。放送をよく聞いて担当と一緒に速やかに避難を実施しています。防災頭巾を被り上履きを履いて非常階段より避難する子ども達。子ども達の安全確保を第1に私達職員も速やかに動けるよう動きの確認、消火器の位置、使い方、備蓄品のチェック等声を掛け合いながら全員が安全に避難出来るよう連携を取り合うことをしています。無事に避難をした後は、命の大切さについて子ども達と一緒に確認し合っています。みんな真剣に話を聴くことが出来ていますよ。

自然災害はいつ起こるかわかりません。混乱状態にならないよう毎月の避難訓練の大切さ1人1人の役割分担を把握しこれからも職員一同で気を引き締めて大切な子ども達を守らせて頂きたいと思っています。



連絡事項

- プレイデーについて
日程：令和5年9月30日(土) AM
場所：坂本第二公園
※0歳児は自由参加
※雨天延期：10月6日(金)
※詳細は別途ご案内いたします。



今月の目標

夏の疲れが残る時期です。
生活リズムを整え、規則正しい生活を身につけましょう。

9月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
				防災訓練 8/31 ※171伝言ダイヤル 実施	1 体育指導	2
3 集会	4	5	6 役員会(17時~) はいチーズ撮影(乳児)	7 お話し会	8 体育指導	9
10	11 造形指導(くま)	12	13	14 ECC教室 (うさぎ・くま)	15 体育指導	16
17 祝・敬老の日	18 造形指導(くま)	19 誕生会 身体測定	20	21 のびのび交流	22 体育指導 (リハーサル)	23 祝・秋分の日
24	25	26	27	28 体育指導	29 体育指導	30 レインボー プレイデー (↑ 10/6)

もりのへやのおともだち

年々暑さが増していく夏を乗り切り、少しずつ秋へと移り変わっていきます。風の感じ方や日没時間の変化などに目を向けながら、次の季節の訪れを意識していきたいですね。

さて、今月末にはプレイデーを開催します。もりのへやでは、どのような演目を予定しているかを簡単にご紹介します。

りすグループはリズムダンスをします。柔軟体操を取り入れた振りつけなので、普段の姿も垣間見ることが出来ると思います。うさぎグループはバルーンを披露します。身体の使い方が巧みになってきたので『忍者座り』という基本姿勢を軸として、みんなで力を合わせて色んな技に挑戦しますよ！くまグループは、日頃の体育指導で行ってきたこと・経験をして積み重ねてきたことを『体育発表』として発表します。

私達は当日までの過程が大切だと考えています。お子さんとの会話や掲示を通してどんなことをしているか知って頂きながら、本番に臨めたらと思っています。見守り・ご協力・応援をよろしくお願い致します！

名児耶 奈々

おひさまのへやのおともだち

外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、朝晩を中心に涼しい時間も増えてきました。気温差で体調を崩しやすいので、引き続き体調の変化に気を付けていきますね。

さて先月は、夏祭りグッズのスイカを製作しました。2歳児は筆で赤い折り紙に黒い点で種を、緑の画用紙に黒い線で模様を描きました。はみ出さないように慎重に、集中して取り組む姿が見られましたよ。1歳児は、初めて筆を使い画用紙に赤く色付けして綿棒スタンプで種を描き、楽しみながら一生懸命作りました。0歳児は足型を使ってかわいいスイカを作りました。夏祭り当日は美味しそうなスイカを飾る事が出来、テントのまわりが賑わいました。

今月30日(土)にレインボープレイデーを予定しています。

詳細は後日お知らせしますね。

渡辺 沙也加



地域子育て支援から

今年の夏もレインボー保育園では地域向けの水あそび交流・講座を実施しました。

たらいに水を入れ、バケツや水鉄砲を用意、スプリンクラーを作動して準備OK!! 最初はドキドキして端っこの方から手を伸ばして遊び始めたお友達も、最初から豪快に水しぶきを浴びて元気いっぱい動き回るお友達も、それぞれが自分達のペースで好きな遊びを見つけ楽しんでいましたよ。又、交流では0~2歳児クラスのお友達と関わる姿も見られました。同じ事をして一緒に笑ったり、おもちゃを譲ってあげる場面では思わず心がほっこりしましたよ。遊びの無後半には氷も用意しました。不思議そうにじっと見つめたり、そっと触れると今度は手に取ってみたりと遊びもどんどん広がります。

夏ならではの遊びを今後も続けて行きたいと思っています。他の交流・講座を含め是非遊びに来て下さい。お待ちしております。

荒井 洋子



~レインボー保育園の給食~

~十五夜には団子とすすき~

今年の十五夜は9月29日です。「中秋の名月」とも呼ばれ、毎年旧暦の8月15日にお月見をします。



月にかたどった丸い団子と魔除けの力があるとされるすすきを供えるのが一般的ですが、秋の収穫を祝う行事でもあり、収穫したさといもなどを供える「芋名月」とも呼ばれています。お天気がよければ、お子さんと月見を楽しんでみてくださいね。

~ゆっくりと食べよう~

お腹がすいていると特に、口いっぱいにはおぼり、急いで食べてしまいがちですが、食事はゆっくりと取ることが基本です。満腹感を覚える前にたくさん食べると食べすぎにつながり、咀嚼が不十分だと唾液の分泌量が少なくなり、消化不良を起こしやすくなります。

食事は一緒に食べる人との会話を楽しみながら、よくかんで味わいましょう。

栗山 梨紗