



🌸「ありがとう」という感謝の気持ちでおいしくいただきます🌸

ハガキの交流

川口美穂

地域のお年寄りの方々との交流として、毎月ハガキを（年賀状や暑中見舞いハガキも）お送りさせていただきます。その月ごとにそれぞれのグループが絵を描いたり、折り紙を折ったりして作ったものに、年長さんが「いつまでもげんきでいてね」の文字を添えてくれています。おじいちゃん、おばあちゃん達に元気をあげよう!!という気持ちで書いてくれていますよ。

以前はお年寄りの方々との交流として、施設へ訪問させて頂き歌をうたったり、一緒にゲームをしたりと楽しい時間を過ごさせて頂きました。今は直接会っての交流はできていないのですが、こうしてハガキでの交流をさせて頂けるのは本当にありがたいなと思っています。お返事のハガキを頂くこともあって、絵が描いてあったり子ども達の好きなキャラクターが描いてあったりと、それは素敵なハガキになっていますよ。

新型コロナなどがあり、交流にも慎重にならなければならない部分がありますが、子ども達とお年寄りの方々両方が元気を分け合えるような交流をこれからも続けていきたいと思っています。



連絡事項

●夏祭りについて

日時：8月19日(土)16:00～18:00

会場：株式会社文教コーポレーション敷地
(当園のすぐ隣)

※雨天時は、会場を園内に変更し、2部制。
(当日12:30にメール配信予定)

1部：15:00～16:00(乳児)

2部：16:00～18:00(幼児)

ご兄弟が乳児・幼児ともに在園の場合は、1部にご参加ください。

乳児が在園し、ご兄弟が小学生の場合も、1部へのご参加をお願いします。

※感染症流行状況によって、変更が生じる場合があります。



今月の目標

暑さが続きます。十分な休息、水分補給をしながら元気に過ごせるようにしましょう。

8月の保育予定表

日	月	火	1	水	2	木	3	金	4	土	5
								コスモのみ			
6	コスモのみ	7	8	9	10	祝・山の日	11			12	
13		14	15	16	17	避難訓練	18		夏まつり	19	
20	身体測定	21	造形指導(くま)	誕生会	23	ECC教室 (うさぎ、くま体育指導) 水遊び終了	24	体育指導	25		26
27		28	造形指導(くま) 離乳食講座	29	30	防災訓練	31				

もりのへやのおともだち

梅雨明け前から暑い日が続いていた7月でしたが、子ども達は元気いっぱい水あそびを楽しんでいますよ。

ホースの水で雨を降らせると、歓声をあげて大喜びの子ども達。お友達や保育士と水鉄砲やバケツでダイナミックに水を掛け合ったり、ヒトデやクラゲ等、お気に入りの海の仲間をバケツに集め喜んだり、それぞれの楽しみ方で夏を満喫していますよ。

19日には、夏祭りがあります。今年はおみこしと盆踊りも保育の中心だけでなく、当日親子一緒に楽しんでいただくと思っています。

夏ならではのあそびを思いきり楽しみ、まだまだ続く暑い夏を元気に乗り越えていきましょう！(写真は、水鉄砲の花火と盆踊りの様子です)

平松 直子



おひさまのへやのおともだち

梅雨も明け蝉の鳴き声も聞こえ始めいよいよ夏本番！毎日暑い日が続いていますが子ども達は元気に過ごしています。また、この時期に流行る感染症・皮膚疾患もありますので、体調の変化には十分気を付けていきたいですね。

先月より始まった水遊び・沐浴の様子をお伝えしたいと思います。ことりグループは、少し難しい水鉄砲が自分で出来るようになったり、ダイナミックに水をかけても嫌がることなく楽しんでいますよ！おひさま1歳児は、バケツやカップに水を入れて流したり、自分にかけてみたりしています。ソフト人形の水鉄砲もお気に入りによくやっています。0歳児は、沐浴槽の中で保育士の声かけに反応して声を出したり笑いかえしてくれますよ。シャワーで流すと気持ちよさそうにしています。みんなとっても楽しんでいますよ。引き続き準備等よろしくお祈りします。

今月19日(土)に夏まつりを予定しています。詳細は後日お知らせしますので楽しみにして下さいね。

斉藤 千穂



「貸し出し文庫」のご紹介

「ごほんかしてください」降園時、にじのへやにある「かんがるーぶんこ」の絵本を借りていく子がいます。「どのほんにしようかなあ」と絵本を選ぶ姿は、側で見守る保育士にも嬉しい時間です。

ご家庭でゆっくり絵本の世界を楽しんで頂けたらと、レインボー保育園には読み聞かせ用の貸し出し文庫が3つあります。

幼児さんには「かんがるーぶんこ」、乳児さんには「おひさまぶんこ」、地域の方には「わくわくぶんこ」です。

～絵本の借り方、返し方～

1. 1回に1冊
2. 貸し出しノートに氏名、タイトルなど記入
3. 絵本袋(エコバッグなど)に入れる
4. 貸し出しは1週間
5. カゴに返却、ノートに返却日を記入

身近な貸し出し文庫で、読み聞かせの時間を楽しんで下さいね。

篠塚 弘子



～レインボー保育園の給食～

～夏バテ～

気温の高い夏は、食欲が落ち、体が疲れやすくなります。だるさが続くようであれば、それは夏バテかもしれません。夏バテしないようにするためには、十分な食事を取り、体を休めることが大切です。

食事で大切なのは、たんぱく質、ビタミン、ミネラルをバランスよく取ること。特に豚肉などに含まれるビタミンB1には疲労回復の効果があります。こまめな水分補給は必要ですが、取りすぎると食事の妨げや栄養不足になります。また、エアコンの冷やしすぎも体温調整がうまくいかなくなり、夏バテの原因になるので注意しましょう。

水分補給には糖分が多い清涼飲料を飲みすぎると、食欲不振や消化不良を招くこともあります。イオン飲料は熱のあるときに使用し、普段は水やお茶を少しずつ取るようにしましょう。あつい夏、工夫をしながら過ごしていきましょう。

栗山 梨紗

