

# レインボー保育園だより



<https://www.rainbow.ed.jp/>



「ありがとう」という感謝の気持ちでおいしくいただきますよう



<https://rainbow.ed.jp/>

## つながり

長谷川 知 恵

先月は、敬老の日に向けて園から子ども達が製作したものをハガキに貼っておじいちゃんおばあちゃんに投函しました。そして約30年近くのおつき合いになります、戸塚区名瀬にある特別養護老人ホーム“太陽の国”の方達にも、子ども達の作品とメッセージをつけて感謝の気持ちを送りました。

太陽の国の方とは、以前は年長児が年に数回おじゃまして剣道を教えて頂いたこともありまして。子ども達が剣道着を着て竹刀を振りかざすといった体験をしていたり、歌をうたったり体操をお披露めしたり、お年寄りの方達と触れ合い遊びをして過ごす中で思いやる心や、人とのつながりの大切さを交流を通して学んでいました。コロナ禍になり、ここ数年はお会いすることがなくなりましたが、作品を通してみなさんに元気を届けられるようお渡しすることは続けています。長年のつながりは大切に、お会い出来ない中でも子ども達の気持ちをこれからも届けられるようにして行きたいと思っています。

フロアーごとに作った作品をご紹介しますね。



## 連絡事項

- 保育参加について  
 幼児クラス：10/11(火)～10/21(金)  
 乳児クラス：10/31(月)～11/11(金)  
 今年度は、年間計画通り、保育参加を実施いたします(土日祝を除く)。  
 感染症対策の観点から、『希望者のみ・1日4組まで・1家族につき1名まで』とさせていただきます。各日いずれも9:00～給食までの保育場面をお過ごしいただき、そのままお子さまと一緒にご帰宅の流れとなります(保護者の給食はありません)。  
 詳細は別途ご案内いたします。よろしくお願いたします。(ご都合が合わない方はご相談下さい)。



## 今月の目標

戸外で体を動かす活動を取り入れながら、秋の自然に触れられる機会を沢山もちたいと思います。

## 10月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	集会	3	4	5	6	8
		造形指導 のびのび給食			体育指導 (↑プレイデー)	
9	10	11	12	13	14	15
	祝・スポーツの日	保育参加 (幼)～/21	尿検査 (りす・うさぎ・くま)	お話し会	体育指導	
16	17	18	19	20	21	22
		造形指導 のびのび交流		避難訓練 身体測定	体育指導	
23/30	24/31	25	26	27	28	29
	交通安全教室 保育参加 (乳)～11/11	造形指導	誕生会 防犯指導(くま)	ECC教室 (うさぎ・くま)	体育指導 はいちーず撮影(幼)	



## もりのへやのおともだち

日中はまだ暑い日もありますが、朝晩は涼しくなり秋を感じるようになってきました。散歩しやすいこれからの季節、たくさん戸外へ出掛け秋の自然探しを楽しみたいですね。

先月は、レインボーレイデーに向けて練習に取り組みながら元気に過ごしました。りすグループはリズム体操、うさぎグループはバルーン、くまグループは組立体操と色々なことに挑戦しましたよ。初めは緊張している姿も見られましたが、練習を重ねていくうちに自信に満ち溢れ、「お家の人に見てもらいたい！」と当日を楽しみに頑張る姿が見られました。みんなで1つの目標に向かって力を合わせる姿に子ども達の成長を感じましたよ。今後もみんなで協力してやり遂げることの楽しさを経験できるようにお手伝いしていきたいと思います。

今月は、保育参加を予定しています。日中の活動を通して、園の様子を見て頂けたら…と思っています。

ぜひ、ご参加下さいね。

深谷 友紀子



## おひさまのへやのおともだち

朝・夕涼しくなる時もあり、秋を感じられる日が増えてきましたね。残暑の疲れも出てくるので、ひき続き体調管理をしっかり行っていきましょう。



先月より戸外に出る活動も増え、公園では走ったり、固定遊具に挑戦したりと身体を動かして遊ぶことができ楽しそうな姿が見られました。ことりグループの子ども達は、「お兄ちゃん・お姉ちゃん達みたいにマラソンしたい！」と言ってはりきっていますよ。たくさん身体を動かし元気に過ごしたいですね。

また、これからの時期は秋の自然に触れる機会がたくさんあります。なかでも遊歩道は自然がいっぱい!!どんぐり・すすき・落ち葉・バッタやトンボも飛んでいます。時々『リス』も見ることが出来ますよ。これからは、秋探しにも出かけていきたいと思っています。

今月末10月31日(月)～11月11日(金)まで保育参加を予定しています。詳細は後日お知らせします。ぜひ、ご参加して下さい。

齋藤 千穂

## 地域子育て支援から

今年度より主に一時保育や地域活動を担当し突発的に子どもと向き合うことも多く、最初は不安そうな硬い表情で見られることもあります。その時は好きな遊びで誘う事もしますが、こちらの声を出して楽しい雰囲気をつくることを心がけています。

話しかけるだけでなく、歌をうたったり手遊びをすることで、硬かった顔が和らぎ、安心した表情をみせてくれ、落ち着いて遊んでくれます。歌う時はこちらも楽しんでいるので、その気持ちが伝わり安心するのでしょうか。昔、私の母もよく鼻歌をうたっていて、それを聴くだけでこちらも楽しくなって、安心して遊んだ記憶があります。

子供とどう向き合っているか、遊んでいいかわからない時は、子どもと一緒に歌ったり、手遊びをしたりしてみてください。お母さんのやさしい歌声と手遊びでスキンシップもとれ、安心する事ができます。

どうぞお子さんと一緒に歌って楽しい時間を過ごして下さい。

瀧川 久子



## ～レインボー保育園の給食～

### ～運動～

秋は体を動かすのにも気持ちのいい季節です。運動をするには、体を動かすためのエネルギーが必要です。朝食にはエネルギーの源となる炭水化物、筋肉や血液をつくるたんぱく質をしっかりとるようにしましょう。体を動かす1・2時間ほど前に食べる場合は、おにぎりやバナナなど消化のよいものが適しています。油は消化に時間がかかるので、試合前などに勝利を目指しトンカツを食べるのはおすすめできません。普段から健康を保つためには、栄養バランスのとれた食事を1日3回食べ、睡眠を充分に取ることが大切です。

### ～実りの秋です～

秋は稲などの穀物や果物などの収穫期であることから、実りの秋と呼ばれています。園の給食にもさつまいもや、きのこ類を使ったメニューを沢山提供していき秋の味覚を感じてもらいたいと思っています。



栗山 梨紗