

レインボー保育園だより



<https://www.rainbow.ed.jp/>



「おはようございます」「ありがとう」「ごめんなさい」が言えるようにしましょう



<https://rainbow.ed.jp/>

幼い子を護る 日頃の備えと行動を 斉藤和子

非常食や飲料水のストックはどのようにしていますか？当園では毎年のように起こる洪水・土砂災害の報道を受けて3年前から5日分のストックに切り替えました。公的支援・電気や水道のライフライン復旧に初動から3日間程かかり、それまでは自力でしなくてはならないと感じたからです。園児さんの他に地域の子育て支援「のびのび」の皆さんも一緒です。職員の中に防災士と食育防災アドバイザーの有資格者がいますが、有事の際の困難を少しでも小さくできるよう園全体の知識として活かして行きたいと思えます。

非常食はローリングストックで日頃から気負わず美味しくを心掛け、給食献立に再々登場しています。保存技術の向上や品数の豊かさに助けられ、α米・アレルギーフリーのカレー・おかずの缶詰・乾物等常備しています。そして液体ミルクも。

食品以外の非常持出袋の点検も実施しました。各ご家庭でもお子様とのお約束（お迎えや待ち合わせ場所）の再確認をお願い致します。当地域の広域避難場所は上矢部小学校です。

9月1日は防災の日、例年通り訓練としての「171伝言ダイヤル」の聞き取りのご協力をお願いします。



連絡事項

- プレイデーについて
日程：令和4年9月30日(金)
AM9:30～(AMのみ)
場所：坂本第二公園
対象：3・4・5歳児クラス
観覧：大人2名まで
(母+祖父などの組み合わせ可・兄弟児は未就学児のみ可)
※詳細は別途ご案内いたします。
※感染症状況により、変更等が生じる場合があります。



(プレイデー イメージ)



今月の目標 夏の疲れが出る時期です。
休息を充分にとり、元気に登園しましょう。

9月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 防災訓練	2 体育指導	3
4 集会	5 のびのび講座	6 役員会 はいチーズ撮影(乳)	7 お話し会	8 体育指導	9 体育指導	10
11	12 造形指導(くま)	13 造形指導(くま)	14	15 体育指導(予行)	16 体育指導	17
18 祝・敬老の日	19 造形指導(くま)	20 誕生会	21 ECC教室 (うさぎ・くま) のびのび交流	22 祝・秋分の日	23 祝・秋分の日	24
25	26	27	28	29 プレイデー	30	

もりのへやのおともだち

先月は、暑い日が続いていましたが、子ども達は元気いっぱい夏ならではの水遊びをおもいきり楽しむ事が出来ました。「水あそびするよ」と伝えると「やったー」と大喜びの子ども達。

3歳児は、水鉄砲やマヨネーズの容器に水を入れ「ピュー」と出して遊んだり、クラゲやヒトデの玩具をバケツの中に浮かべ楽しんでいましたよ。4・5歳児は、バケツや水鉄砲にたっぷり水を入れ「かけてー」とお友達や保育士と水の掛け合いをダイナミックに楽しみ全身びしょびしょになって楽しんでいました。どのグループも水に触れると「つめたーい」「きもちいい」と言い夏ならではの遊びを満喫していましたよ。

まだ、暑い日が続いているので今月は、シャワーをして汗を流しますので引き続きタオル・パンツのご用意をお願いします。

9月30日(金)は、プレイデーがあります。(詳しい内容は後日お知らせします) お家の方に素敵な姿を見せたいとはりきっているのを楽しみにして下さいね。

牛澤 恵美



おひさまのへやのおともだち

7月・8月は、熱中症の危険度が高いと言われる程気温の高い日が続きました。そんな中、手足口病・RSウイルス・ヘルパンギーナなどの感染症が猛威を振るい、心身共にダメージを受けた1ヶ月となってしまいました。まだ暑さも残り体力や抵抗力も低下していますので、再び体調を崩さないように十分に気をつけていきましょう！

さて、今年度は3年ぶりに夏まつりを開催！とのことで、各グループがおまつりを盛り上げる為の飾り作りをしました。ことりグループはお花紙を貼りつけて作った『ちょうちんおばけ』を、おひさまグループはシールや手形を用いて『さかなの風鈴』が完成しました。当日だけでなく、製作した物を通して行事に参加出来るということも大切にしていきたいと思っています。

これからも保育の中で様々な経験をしながら、元気に楽しく過ごしていきましょう！

名児耶 奈々



地域子育て支援から

レインボー保育園は毎月第2水曜日(次回は9月14日)に上矢部地域ケアプラザで行われる戸塚区主催の赤ちゃん教室(ひよこ会)のお手伝いをしています。地域の保健師さんを中心に育児相談、触れ合い遊び、様々な講座を行っていますが、私達保育士は園で子ども達が好きな手遊びや歌の絵本、表現遊び、エプロンシアターをしたりしてお母さんと赤ちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしています。

新型コロナウイルス感染予防の為、様々な制限はありますが、その中で親子で触れ合い遊びをしている時はとても穏やかな表情で参加しててますよ。赤ちゃんも笑顔を見せてくれるのでほっこりした雰囲気の中で楽しく過ごしています。又、お母さん同士の交流の場にもなっているので保健師さん、保育士に育児相談をする場面もあります。是非、遊びに来てみて下さいね。お待ちしております。

※参加には予約が必要になりますので区のHPをご覧ください。

米澤 郁里



～レインボー保育園の給食～

～濃縮還元果汁・ストレート果汁違いは？～

お店に並んでいる果汁100%のジュースを見ても、果汁には「濃縮還元」と「ストレート」の2つがあります。



濃縮還元果汁は、果物から搾った果汁の水分を少なくしたものを保存し、商品にする前に再び水分を加えて元の果汁の濃度に戻したものです。冷凍保存もでき輸送の際の総容積を減らすことができるため、コストを抑えることができます。ストレート果汁は、果物から搾った果汁をそのまま低温保存しておき容器に詰めたものです。一般的に濃縮還元の工程をおこなわないストレート果汁のほうが風味がよいとされていますが、濃縮還元の方法にはいくつか種類があり、香りが損なわれない方法もあります。

残念ながら、食品表示では濃縮還元の方法まではわかりませんが、香料添加の有無や濃縮還元かストレートかの判別はできるので、商品を選ぶときの参考にしてください。

～今年の十五夜は9月10日です～

おうちでお月見をたのしんでください。

栗山 梨紗