

レインボー保育園だより



<https://www.rainbow.ed.jp/>



時に我慢することを覚えましょう



<https://rainbow.ed.jp/>

「子どもの目線…」

長谷川 知 恵

晴れたり雨が降ったりと、天気の違いが多いこの時期…。室内戸外に関係なく子ども達は、汗をかきながら日々元気に遊び、楽しんでいます。

毎日の生活の中で子ども達と一緒に過ごし沢山のお話をします。子どもへの目線…話し方…遊び方…それぞれ年齢ごとに違いますね。今年度乳児フロアの担当になり日々子ども達のかわいい数々の言葉に笑ってしまったり…こんな風に思っているんだなと感じています。葉っぱの上を蟻が登っているのを見つけると「がんばれーありさん！」と手をたたいて応援したり…お気に入りのTシャツを着てきた時は、バスを見学中にスモックを持ち上げて「みて！」と見せてあげたり…感じたことを純粋に素直に表現している姿に、ほっこりする日々です。子どもの仕草や言動にじっくり耳を傾けると、感性の豊かさに驚かされたり発見したりします。大切な乳幼児期をお預りしている保育士として気持ちに寄りそいながら毎日笑って豊かな言葉を沢山伝え日々一緒に過ごしていきたいと思っています。

ぜひご家庭でのかわいらしいエピソードがありましたらお聞かせ下さいね。



連絡事項

- 人形劇について
6月14日(火)10:00～
場所：もりのへや(当園2階)
演目：いっすんぼうし
対象：3～5歳児クラス

※引き続き、感染症対策の徹底をお願いいたします。感染症流行状況により、スケジュール等の変更が生じる場合がございます。

※しだいに暑い日が多くなっていきます。感染症対策とあわせて、こまめな水分補給や休憩を意識的に取り入れていきましょう。



今月の目標

雨の多い季節となりました。室内遊びも多くなりますが体を動かしたり、製作をしたり…と子ども達が楽しめる保育を考えていきたいと思ひます。

6月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 幼児面談期間→/10	2 ECC教室	3 体育指導	4
5 集会	6 造形指導(くま) のびのび育児講座	7	8 赤ちゃん教室	9 お話し会	10 体育指導 はいチーズ写真撮影	11
12	13 人形劇	14	15 誕生会 父母会実行委員会	16 避難訓練	17 体育指導	18
19 身体測定	20 造形指導(くま)	21	22 交通安全教室	23 ECC教室	24 体育指導	25
26	27	28	29	30		

もりのへやのおともだち

新年度が始まって2ヶ月が経ち、新しい生活リズムや環境にも慣れてきた子ども達、色々な活動を楽しむ姿が見られるようになってきましたよ。

りすグループは、少し距離のある公園まで遊びに行けるようになりました。ダンゴムシやてんとう虫を探したり、タンポポなど草花を見つけたりと春の自然探索を楽しむ姿が見られましたよ。「いたよー」みんなに声を掛け、輪になって見入る微笑ましい場面も見られました。

うさぎ・くまグループは、食育の1つとして野菜を育てることを始めました。5月上旬にトマト、オクラ、枝豆の種と苗をプランターに植えましたよ。毎日水をあげて大きく成長することを楽しみにする子ども達、先日可愛い芽がはじめてとても嬉しそうでした。育てた野菜が給食に出る日が待ち遠しいですね。

今月は梅雨の時期となりますが、室内でも楽しい活動を取り入れながら元気に過ごしていきたいと思えます。

深谷 友紀子



おひさまのへやのおともだち

先月は、お忙しい中個人面談ありがとうございました。短い時間ではありましたが、家庭での様子・園での様子を話す良い機会を作ることが出来ました。何かあればいつでも声をかけて下さい。

4月から2ヶ月が経ち、子ども達も園生活に慣れてきました。散歩に出ることも増え、行く途中や公園で虫探しや遊具にも挑戦して楽しむことが出来ていますよ！レインボーひろばにも行き砂遊びにも夢中になっています。

6月に入ると雨の日が多くなり室内での活動も増えてきます。身体を動かしたり、子ども達の好きな玩具で遊んだり、飽きのこないように内容を考えて過ごしていきたいと思っています。

今月から衣替えとなります。夏スモックで登園して下さい。

着替え袋の中も確認して下さい。

6月6日(月)～水分補給用のコップのご用意をお願いします。

斉藤 千穂



地域子育て支援から

本園は、子育てひろば常設園として、子育て支援を行っております。今回は、一時保育についてご紹介します。

利用年齢はおおよそ2歳からで、保護者の就労支援、急な疾病、入院出産等の緊急利用、育児負担軽減等のリフレッシュ利用とご相談に応じますのでお気軽にお声かけ下さい。

一時利用までの手順として

1. 来園し登録をする

※園庭開放等時に登録もできます

2. 利用日が決定したら担当(荒井)と面談

3. 可能であれば利用前に慣らしとして半日利用

以上の流れでお預かりしておりますので、利用日希望の1ヶ月前位までにご連絡頂けると助かります。活動としては主に幼児(3歳以上)と一緒に生活していますが、状況に応じ乳児さんと屋上で遊んだり、一時保育のお友達と好きなおもちゃで遊んだりしてゆっくり過ごしています。どうぞ園庭開放を利用したり、見学したり安心して利用して頂きたいと思えます。

瀧川 久子



～レインボー保育園の給食～

～生活リズムを整えよう～

春から新しい生活が始まり、環境にまだ慣れないため疲れやすくなっています。この時期に十分な睡眠時間を確保しながら、生活リズムを整えていけるといいですね。子どもの睡眠は1歳くらいで安定してきますが、3歳くらいまでは12～14時間、4～6歳くらいまでは10～13時間必要です。たっぷり眠るためには、早めに就寝しなければなりません。生活リズムの基本は、「早寝・早起き・朝ごはん」と言われますが朝ごはんをとって身支度をするには早起きも必要です。昼間を元気に過ごすためにも、規則正しい生活を心がけましょう。



～じょうずな手洗いのコツ～

食中毒が気になる季節です。その原因となる菌を落とすには、こまめに手洗いをするのが一番です。通常、菌は水で充分洗い流せますが、石けんを使うとさらに安心です。特に指の間は菌がたまりやすいため、意識してこすり合わせるようにしましょう。

栗山 梨紗