



## お手伝いをすすんでみましょう

### 今 在ることに 感謝して—— 斉藤 和子

想定外の事象や事故が頻発しています。子どもを取り巻く家庭や施設・社会が不安と緊張の中で過ごして参りました。皆様にとって平穏な日常が一日も早く戻るよう願わずにはおれません。何が大切なのを見直す数年です。

心を整えることや時間の使い方等工夫されたことでしょうか。目に見えたり比べたりする具体的な指標がないこと程重要であったりするものです。

園の子ども達は年間のふり返りやまとめの時期。その心と身体の成長は目を見張るばかりです。今月は懇談会を予定しています。内なる成長を深く受け止め、次への自信につながることを願っています。丁寧な伝え方ができるように、お気付きの事柄はお声掛け頂きます様お願い致します。

二月きさらぎ（着物を更に重ねるほど寒いので）厳寒の外は魅力に溢れています。雪・氷・霜柱を目にする機会も多いですね。雪や氷の結晶の美しさ、ザクザク踏みしめる足裏の感触、陽だまりの温かさや落葉樹の枝先から広がる澄み切った空の青さ。そして梅やろう梅の香りに加えて、芽吹く冬芽の膨らみからも勇気をもらえそうです。



### 連絡事項

#### ●グループ懇談会について

- 2月8日(火) りす
- 9日(水) うさぎ
- 10日(木) くま
- 14日(月) おひさま0歳
- 15日(火) おひさま1歳
- 16日(水) ことり



時間 17:00～18:00

場所 にじのへや(本園1階)

※感染症対策を講じながら、実施いたします。

※懇談会中、園の駐車場に自家用車を留め置くことはご遠慮いただいております。何卒ご協力のほど、よろしくお祈りいたします。



### 今月の目標

1年の中で最も寒い時期でもありますが、日ごとに暖かさを感じたり、草木が芽吹き始めたり春を感じることも多くなります。体調に気をつけながら自然に触れたり戸外遊びを楽しみたいと思います。

### 2月の保育予定表

日	月	火	1	水	2	木	3	金	4	土	5
			造形指導		造形指導	豆まき のびのび 保育実習生→/17		体育指導			
3	7	8	りす懇談会	9	お弁当の日 造形指導 うさぎ懇談会	10	くま懇談会	11	祝・建国記念の日	12	
13	14	15	おひさま1歳児懇談会 避難訓練	16	造形指導 ことり懇談会	17	誕生会	18	体育指導	19	
20	21	22		23	祝・天皇誕生日	24	ECC教室	25	体育指導	26	
27	28										



## もりのへやのおともだち

新しい年になり早1ヶ月が過ぎましたね。先月は、長いお休み明けで久しぶりに会ったお友達や保育士と嬉しそうにお休み中の事を話してくれた子ども達。遊びでも、カルタ・こま回し・百人一首（坊主めくり）などこの時期ならではの正月遊びを一緒に楽しみましたよ。

3、4、5歳みんなそれぞれ好きなコーナーに分かれ異年齢で関わりながら遊ぶ姿も見られました!!そして、先月雪が降りとても寒い日がありましたね。子ども達は、「雪だ~やった!!」と大喜びで窓の外をながめたり雪に触れたりよい経験をする事が出来たと共に寒さに負けず元気いっぱいな姿が見られています。お散歩に行った際も追いかけてこや鬼ごっこしたり、すべり台やジャングルジムの上までのぼったりと身体をおもいきり動かして楽しんでますよ。これからも沢山戸外遊びをして寒さに負けない丈夫な身体にしていけたらと思います。

今月は、懇談会（詳しい事は掲示にて）がありますのでよろしくお願い致します。

牛澤 恵美



## おひさまのへやのおともだち

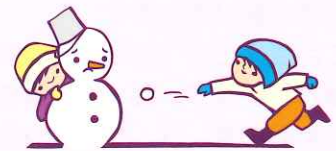
新しい年となり、早いもので1ヶ月が経ちました。長い冬休みがありましたがお休み明け、元気な姿を見せてくれた子ども達です。

先月は、とても寒い日が多く初雪も見られましたね。子ども達は雪に大興奮、午睡明けに一面に白く雪が積った景色を見ると、「キラキラ」「ゆきだ!」と、目を輝かせ窓の外をずっと眺めていました。このような機会はなかなかないので、ことりグループはひかりのひろばへ行き雪を見たり、おひさまグループはお部屋の中で雪に触れたり、良い体験が出来ましたよ。「つめたい!」とニコニコな表情を見せてくれ嬉しく感じました。

寒さに負けず元気に過ごす子ども達。季節ならではの自然に触れ沢山の発見や体験をしていきたいと思います。

また、今月は1年のまとめの懇談会を予定しています。短い時間ではありますが園での様子、進級に向けての事などお話し出来ればと思っていますので、よろしく  
お願い致します。

山口 清香



## 地域子育て支援から

暦の上では春を迎える2月…。とは言ってもまだまだ寒さは続きそうですね。コロナ禍も加え、小さな子どもを連れて戸外に出るのはちょっと心配…。そう思われる方も少なくないかもしれません。だからと言って家でストレスをためる方がより心配です。

日中の暖かい時間を利用して少しでも戸外へ出てみませんか?人との接触が心配だと言う方は、お子さんと散歩に出る事から始めてみましょう。鳥のさえずりに耳を傾け、草木に目を向けながらお子さんと一緒に春探しをしてみるのも楽しいですよ!!

子どもの成長には自然は欠かせません。そして身体を動かす事もとても大切です。人との関わりが難しい現状ですが、出来る事を一緒に考えながら子どもにとってより良い環境を作っていきましょう。

私達保育士も子育てのお手伝いをさせて頂きます。お気軽にお電話、若しくは直接保育園へお立ち寄り下さいね。

荒井 洋子



## ~レインボー保育園の給食~

### ~節分~

2月になると立春がありますが、寒さはまだまだ続きます。朝は特に寒くて起きるのが大変ですが、朝ごはんはしっかり食べましょう。朝ごはんを食べる事で体が温まり、体と脳へスイッチが入ります。朝ごはんを食べて元気に登園してきてくださいね。



### ~節分 豆まき~

節分に行く豆まきは、季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立て、それを追い払うという意味があります。そして良い物呼び込むために、「鬼はそと!福はうち!」と、大きなかけ声と共に福豆をまきます。

大豆には栄養がたくさん含まれているので、そのパワーで鬼を追い払おうという気持ちが込められているのですね。

ですが、豆まきで使う煎り大豆は消化があまりいいものではなく、固く小さいので飲み込みも心配です。無理に食べようとせず、フードプロセッサで挽いてきなこにして食べるのも良い方法です。

浜田 亜矢