

レインボー保育園だより



<http://www.rainbow.ed.jp/>

🌸 「やってみたい」「なんだろう」と興味をもち、考えながら行動しましょう 🌸



<http://rainbow.ed.jp/>

日々の備えを

川口美穂

9月1日は防災の日です。地震や台風、豪雨など天災はいつどこで起こるかわかりません。ご家庭での備えは万全でしょうか？

保育園では「防災訓練」として、大地震を想定した全園児を園舎外へ避難させる訓練、171伝言ダイヤルの確認（メッセージの聞き取り訓練）アルファ米などの非常食の実施を行う予定です。



普段の避難訓練でも子ども達には、地震、火災それぞれの身の守り方、先生の話をよく聞いて避難する事などを伝えるようにしています。また、職員もそれぞれが動きの確認、見直しを行っています。その他、備蓄品の数、賞味期限の確認等々…。今後起こるであろう災害に備えて準備、確認を行うのは大切な事ですね。

ご家庭でも非常持ち出し品、備蓄品の確認（飲料は一人一日3リットルが目安だそうです）広域避難所の確認（レインボー保育園は上矢部小学校になります）ご家族同士の安否確認の方法等見直してみる機会にして下さいね。

連絡事項

- プレイデー（運動会）について
当初、9月25日(土)に予定されていたプレイデー（運動会）ですが、新型コロナウイルス感染症の急速な感染拡大にともない、実施日時・場所・対象クラス等について、再検討をおこなっております。詳細につきましては、別途ご案内させていただきますので、よろしくお願い致します。
- 新型コロナウイルス感染症が猛威をふるっている状況が続いています。お子さまはもちろん、ご家族を含めた健康観察に最大限ご留意ください。お子さまやご家族に発熱・頭痛・咳など、何らかの症状が出ている場合は、受診やご自宅での静養など、早めのご対応をお願いいたします。



今月の目標

暑い夏からカラッとした秋の空気へと変わっていき、動きやすくなる時期ですが、夏の暑さで体は疲れているのも確かです。体調をみながら動と静の活動を上手に取り入れ過ぎず、いきたくと思います。

9月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 防災訓練 プレイデー実行委員会	2 体育指導	3	4
5 集会	6	7 のびのび講座	8 造形指導 はいチーズ写真撮影(乳) 父母会役員会	9	10 体育指導	11
12	13	14	15 造形指導	16	17 体育指導(予行)	18
19 祝・敬老の日	20 身体測定	21	22 誕生会	23 祝・秋分の日	24 体育指導	25 プレイデー(検討中)
26 ↑プレイデー予備	27 防犯訓練	28	29 ECC教室	30		

もりのへやのおともだち

先月は、水遊びをたっぷりして夏ならではの遊びを満喫した子ども達。感染対策をしっかりとしながら元気に過ごせました。引き続きよろしくお願い致します。

さて6月号でお話をしました、うさぎ、くまグループが育てた、きゅうり・ピーマン・いんげんが沢山収穫が出来ました。毎日成長を見守りお当番さんが水やりをして大事に育ててきました。大きくなった野菜をりすグループさんも興味津々に見ていましたよ。収穫した野菜は、給食時にサラダや炒め物と一緒に提供してもらい、みんなでおいしく頂きました。野菜を見つけると嬉しいようで会話をしながら楽しく食事をしていました。自分達で育てた野菜がテーブルに上がるのは嬉しいですね。みんなで食べる喜びや楽しさを味わうことは食についての意識にもつながります。これからも楽しい食事時間を過ごし、モリモリ食べ今月末のプレイデーに向けて体力をつけていきたいと思います。

長谷川 知恵



おひさまのへやのおともだち

先月はオリンピックがあり、久しぶりにTVで明るいニュースを毎日見る事が出来ました。TVで流れる“ニュース速報”に毎回ワクワクしました。選手を見ていると「小さい頃、どんな子どもだったのかな〜」という目線でつい見ていました。次のオリンピックも楽しみです。

さて、8月は暑い日が続き、沢山水遊びや氷遊びをして楽しみました。顔に水がかかっても平気な子ども、ドキドキした表情をしながらも水に触れる子ども…それぞれ楽しみを見つけましたよ！氷遊びは1ℓの紙パックに指人形を入れて凍らせた物をタライに入れると「とれないね〜(人形)」と子ども達。両手で氷を抱えたり、水に入れておくと1つ2つ…と氷が溶けてくると「とれたー!」「できたよー!」と嬉しそうに見せてくれました。氷の冷たさに驚きつつも触りたくなくなってしまう子ども達でした。お家でも簡単に出来るのでやってみてくださいね♪

米澤 郁里



地域子育て支援から

レインボー保育園は毎月第2水曜日(次回は9月8日)に上矢部地域ケアプラザで行われている戸塚区主催の赤ちゃん教室(ひよこ会)のお手伝いをしています。地域の保健師さんを中心に育児相談、触れ合い遊び、様々な講座を行っているのですが、私達保育士は園で子ども達が好きな手遊びや表現遊びを中心に絵本やエプロンシアターの読み聞かせをしたりして赤ちゃんやお母さん方と一緒に和やかな時間を過ごしています。

新型コロナウイルス感染予防の為、様々な制限はありますが親子で触れ合い遊びをしている時間は、赤ちゃんもお母さんも穏やかな顔で参加していますよ。また、お母さん達同士の交流の場にもなっていて保健師さんや保育士に育児相談をしながら楽しく過ごしていますので、ぜひ遊びに来てみて下さいね。お待ちしております。

※参加には予約が必要になりますので、

区のHPをご覧ください。

後藤 紀美子



~レインボー保育園の給食~

~お月見~

十五夜のお月見は(今年は9月21日)中国から伝来したならわしです。日本では、すすきや秋の七草を取ってきて飾り、その年のお米で作る団子やさといもなどをお供えものにして来年の収穫を祈ります。すすきは稲穂に似ていたため、団子と一緒に供えることになったといわれ、家の軒につるすと病気をしないとこの言い伝えもあります。十五夜のお団子作りはくまグループの子ども達と作り、おやつに食べる予定です。



~ご存じですか? 亜鉛不足は味覚障害を引き起こすおそれがあります~

近年幼少期に見られる味覚障害の原因は食事の栄養バランスの偏りやミネラルの亜鉛不足といわれています。亜鉛を多く含む食材は牡蠣やレバー、ナッツ類、ゴマ、煮干しなどの小魚類です。体内吸収を防げるものに食品添加物があげられます。添加物が少ない食品や食事の栄養を補えるような藻の選んでみるといいですね。

栗山 梨紗