

レインボー保育園だより



<http://www.rainbow.ed.jp/>

時に我慢する事を覚えましょう



<http://rainbow.ed.jp/>

What's your excuse? 副園長 小林和直

開催すべきなのか、そうすべきでないのか。依然として多くの様々な声を抱えたまま、東京オリンピック・パラリンピックがスタートしようとしています。コロナ禍における大規模イベントの開催が、今後私たちの暮らしにどのような影響を与えていくのでしょうか。

パラリンピックといえば、私には印象深い言葉があります。それは、1996年アトランタ大会のポスターに大きく書かれていた「What's your excuse?」(あなたの言い訳は何ですか?)。恥ずかしながら、当時私が勝手にもっていたパラリンピアンへのイメージは、障害があっても健気に頑張っている人たち。まさか、こんなに強い言葉で自らを鼓舞し、前に進もうとする姿があるとは想像もしていなかったのです。でかいことを言う割には、覚悟も行動も足りず、それこそ言い訳ばかりの20歳の私にとっては、頭を殴られるくらいの衝撃がありました。以来、人生の様々な局面で私自身にも投げかける言葉となりました。あれから少しは言い訳減ったかなあ～。そこは微妙なところですが…。「コロナのせい」の言い訳は一旦端に寄せて、あの頃の気持ちを思い出す特別な夏になるかもしれません。

連絡事項

●今年度夏祭りについて

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年度の夏祭りについて、地域一般への開放はせず、通常保育内で“夏祭りごっこ遊び”として実施することと致しました。子ども達が自ら出し物を考え、意見を出し合いながら作り上げるイベントとしたいと思います。一部については、父母会のご協力をいただきながらすすめます。どうぞよろしくお願いいたします。

●夏祭りごっこ

8月24日(火)

9:30~11:30

(ウェブカメラによる
ライブ配信予定です。)



今月の目標

せみも鳴き始め、本格的な夏! 子ども達は水遊びを楽しみ、暑さを楽しんでいるところがありますが、知らず知らずに熱中症の症状や夏風邪等体調の急な変化があったりしますので、休養や水分補給と細めにみて夏を乗り切りましょう。

8月の保育予定表

日	1	月	2	火	3	水	4	木	5	金	6	土	7
			インターンシップ生2名		インターンシップ生2名		造形指導				コスモのみ		
祝・山の日	8		振替休日		10		11		12		13		14
	15		16		17		18		19		20		21
	22		23		24		25		26		27		28
	29		30		31								

もりのへやのおともだち

先月から始まった水遊び！雨の日もありましたが、いざ水遊びが出来ると「やった～！」と大喜びの子ども達。どのグループも水に触れるのが楽しいようで、水鉄砲やバケツの中に水を入れお友達や保育士と掛け合ったりとダイナミックに楽しんでいますよ。中には「あたまからかけて～」とリクエスト！かけてあげると「きもちいい～」とびしょびしょになって楽しんでいる子もいます。また、クラゲやヒトデの玩具をバケツにうかべ、かわいがっていたり、水車に水を掛け、くるくる～と回るのを楽しんでいる子もいますよ！まだまだ暑い日が続きますので子ども達と水遊びを一杯楽しみたいと思います。

今月20日(金)→24日(火)に“夏まつりごっこ”の日が変更になっていますので確認よろしくお願ひ致します。当日は、なかよしグループにわかれてお店屋さんごっこをたのしみたいと思いますよ。

牛澤 恵美



おひさまのへやのおともだち

晴れ渡る青空と共に暑い夏がやってきましたね。先月は雨の為、室内で過ごすことが多かったので製作活動を沢山しました。おひさまグループは絵の具に触れ、ことりグループは筆を使い絵の具を塗ったり、のりにも触れました。おひさまグループもことりグループも絵の具やのりが手に付く感触に驚いたり、触れることに躊躇するお友達もいましたが、製作を楽しむ姿が見られましたよ。また、体操やサーキットあそび、新聞紙あそびなど体を動かして遊ぶこともできました。

いよいよ夏本番。体調を崩しやすい時期でもあるので、無理せず休息を取りながら元気いっぱい夏を乗り越えましょうね。

昨年に引き続き、夏まつりは子どもたちのみで夏まつりごっこをさせていただきます。おひさまのへやのお友達も遊びに行けたらなと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

石橋 唯奈



地域子育て支援から

幼児クラスの子も達は運動会で大好きなご家族の方に格好良い所を見せたいと練習に励んでいます。コロナ禍でまだ先がわかりませんが、きっと素敵な発表をしてくれるはずですよ。楽しみにしててください。

運動会練習に入る前は鉄棒を行っていました。鉄棒では『高さ・逆さ・回転・平衡』などの様々な感覚を身に付けることがねらいです。ところが子どもの中には鉄棒で逆さになることを極端に怖がる子を見ます。恐らくは高さや逆さの経験をあまりしてこなかったのではないかと感じます。そこで乳児期からご家庭でもいろいろな遊びを通して高さや逆さの経験をさせていただければと思います。高い高いやおへそのあたりを抱えて回転させるなどといった簡単な遊びです。乳児期にそういった遊びを行っていただけで「いざ鉄棒」という時の成果が確実に変わってくるはずですよ。親子で触れ合う機会としても楽しくできると思います。

ぜひお願いします！

須貝 直人



～レインボー保育園の給食～

～夏バテ予防～

夏本番となり、毎日暑い日が続いています。日差しも強いので熱中症や夏バテにも気を付けなければなりません。栄養をしっかり摂って、十分に眠り、疲れを溜めないようにしましょう。

●適度な水分補給と食事の工夫

冷たすぎる飲み物を飲みすぎると胃の働きが低下するため、さらに食欲がなくなってしまいます。程よい冷たさの飲み物でこまめに水分補給するようにしましょう。

きゅうりやトマト、とうもろこし、スイカなどの夏にとれる野菜は水分をたっぷり含んでいるので、汗で失われた体の水分を補給できます。またカリウムも豊富に含まれているので利尿作用もあり、体にこもった熱を出してくれます。夏野菜は色も鮮やかで、見ているだけでも元気が出て食欲もアップしますね。そのままサラダやゆでるだけでも簡単に食べられる夏野菜を上手に取り入れて、夏の暑さに負けない元気な体を作りましょう。

浜田 亜矢

