

レインボー保育園だより



http://www.rainbow.ed.jp/



早寝早起きをしましょう



http://rainbow.ed.jp/

元気は安心の中で ゆっくり育つもの 斉藤 和子

進級してから1か月、今どのような毎日ですか？新しいお友達や先生、環境や生活リズムには慣れて来たでしょうか。感染症の緊張が続いていますので、疲れや心の葛藤が少し出る頃かもしれません。

お子様によって見え方が違うように、心の中も大きな変化が起きています。優しく丁寧慎重な子、興味を持って前にぐんぐん進もうとする子、誰かと一緒ならどきどき感を乗り越える子。さてさてみんな違うから素晴らしい。

大人は先ず状況をよく受け止め、その子にとって安心と思われる土台を整えてから踏み出しましょう。少しだけチャレンジする時間の余裕や楽しい体験を親子笑顔で持ち、背中をそっと押してあげる位が、丁度良い頃かもしれません。



令和2年度卒園生壁画制作「ゴー！だいこんののって」

連絡事項

- 衣替えについて
今月より、暑い日には夏スモック着用可となります。下着・半袖シャツ等により体温調節を行きましょう。
- 乳児グループ個人面談
5/10(月)～22(土)
- 幼児グループ個人面談
5/31(月)～6/12(土)
(日程につきましては、担当保育士よりお知らせしますのでよろしくお願いします)



※引き続き、感染症対策の徹底をお願いいたします。感染症流行状況により、面談スケジュール等の変更が生じる場合がございます。



今月の目標

新緑がまぶしいさわやかな季節になりましたね。新入園の子ども達も進級した子ども達も少しづつ慣れてきました。今月は、戸外遊びをたくさん取り入れ、体を思いきり動かし体力を作り、元気に過ごせるようにしたいと思います。

5月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	祝・憲法記念日	祝・みどりの日	祝・こどもの日		体育指導	
9	10	11	12	13	14	15
	集会 乳児面談週間(～/22)		造形指導(くま)	お話し会 のび交流	体育指導	
16	17	18	19	20	21	22
		避難訓練		誕生会 身体測定	体育指導	
23/30	24/31	25	26	27	28	29
	幼児面談週間 (5/31～6/12)	のびのびランチ	造形指導(くま)	ECC教室	体育指導	

もりのへやのおともだち

新年度が始まって1ヶ月が過ぎました。新たなバッチの色・生活リズム・担当保育士との関わりにも少しずつ慣れてきたように思います。

りすグループにとっては『はじめて!』がたくさんありますね。今は、自分で身の回りのことをする、ということに挑戦しています。うさぎグループは生活スペースが変わり、4・5歳での活動がメインとなったことで、大きくなった集団での過ごし方を意識するようになってきました。くまグループは小さい子のお手伝いやお世話をしよう!とはりきっていますよ。

各グループそれぞれの気持ちや意欲に寄り添いながら、様々な経験の中で『そだちのつぼみ』が大きく膨らんでいくことを楽しみにしています!

5月31日(月)から6月12日(土)の期間内で個人面談を予定しています。ご希望の日程や時間帯がありましたらお声掛けください。よろしくお願ひ致します。

名児耶 奈々



おひさまのへやのおともだち

入園・進級して早いもので1ヶ月が経ちましたね。新しい環境に戸惑っていた子ども達も、1ヶ月経ち少しずつ慣れ笑顔を見せてくれるようになってきました。おひさまのへやという名前のように穏やかに安心できるよう、これからも過ごしていきたいと思ひます。

先月は寒暖差もありましたが、晴れた日には戸外遊びを楽しむ事が出来ました。レインボーひろばやひかりのひろばで、桜の花びらを見つけ触ってみたり、空を見上げて飛行機を見つけると、「おーい」「バイバイ」と手を振り大興奮でしたよ。少しずつ園外にも行けるようになってきた、こりグループとおひさまグループの子ども達、日々の発見(乗り物)(自然物)のひとつひとつが大きな喜びとなり、その姿を見るとほっこりします。私達保育士も一緒にいろいろ探しながら、子ども達に寄り添い成長を見守っていけたらなと思ひます。今月は個人面談があります。お忙しいとは思ひますが、よろしくお願ひ致します。

山口 清香



地域子育て支援から

レインボー保育園の園庭解放「わくわくひろば」に遊びに来ませんか?園庭には赤ちゃんも遊ぶことが出来るすべり台や、おままごとが楽しめる小さなお家などがあります。また、園庭全体には砂が敷き詰められていますので、砂場はもちろん園庭のあちらこちらで砂遊びを楽しめますよ。

子ども達と遊びながらお母さん同士の交流や情報交換、保育士との育児相談などの場になればと思ひていますので是非、遊びに来て下さいね。お待ちしております!

開放日 月・水・金 (予約不要)

時間 11:00 ~ 12:00

(玩具消毒のため、終了時間が若干ずれることがあります。)

場所 分室園庭 (傘…月・金のみ室内遊び)

※感染予防対策のため、マスクの着用・検温・手指消毒のご協力をお願い致します。

後藤 紀美子



~レインボー保育園の給食~

「端午の節句」

5月5日は端午の節句。この日は菖蒲の葉を湯船に浮かべた菖蒲湯に入る習慣



があります。すがすがしい香りが初夏の訪れを感じさせる菖蒲ですが、解毒や血行促進の薬草としても、古くから珍重されていました。

菖蒲の薬効を十分に引き出すためには、浴槽に葉を入れて水から沸かすか、お湯を張るとよいと言われています。

~授乳・離乳食・食事について~

授乳、離乳食はそれぞれのお子さまの食欲や成長、発達の状況に応じて個別に準備しています。食べる事への意欲や関心は、この時期からはぐまれていくものです。

楽しく食事をする事を第一に、各ご家庭の状況をおうかがいしながら、健康的な食生活の基礎を築いていきたいと思ひます。食事についても何か困った事やレシピを教えてほしい!など聞きたいけど聞けないお悩みのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

栗山 梨紗