

# レインボー保育園だより



http://www.rainbow.ed.jp/

お手伝いをすすんでみましょう



http://rainbow.ed.jp/

ここから少しずつ… 主任保育士 瀧川 久子

この数ヶ月、新型コロナウイルス感染の事ばかりで、気持ち的に落ち着かず、不安な日々を過ごされたかと思いますが、気がつけばもう初夏!!そして梅雨入り間近の季節になりました。皆様には長期に渡り自粛にご理解・ご協力頂き、おかげ様で保育園も何事もなく、無事過ごすことが出来ました。ありがとうございました。

さて、今月からまた子ども達との日常が戻りつつありますが、今まで出来なかった行事やイベント等、少しずつ行なっていきますが、引き続き3密をできるだけ避けたり、時間短縮、内容の見直し等検討した上で、楽しく出来る方向で考えています。ただ第2波の流行も懸念されていますので、今後の状況次第では、これからの保育、行事についても延期、中止が出てくるかもしれません。子ども達が元気で過ごせることを優先して、早めの対応と報告等に努めます。

保護者の皆様も不安に思う事、様々なご意見もあるかと思えます。ちょうど今月は、個人面談がありますので、ご意見等遠慮なくお聞かせ下さい。また、保育園から状況やお知らせ等メール配信も随時行なっていきます。チェック確認を合わせてお願い致します。



## 連絡事項

- 6月23日(火) 10:00～ 人形劇  
場所：もりのへや(2F) 9/2(水)へ  
演目：さるかにがっせん 延期
- マスクをつけながらの生活は、冷たい空気を取り込めず体内の熱がこもりがちになり、熱中症のリスクが高くなるそうです。手洗いうがいと同時に水分補給もこまめにすすめましょう。
- 延期となっていた新年度備品のご準備をお願いいたします。  
(お子さま1人につき1セット)  
ぞうきん×2枚 ビニール袋×1束  
BOXティッシュ×2箱  
よろしくお願ひいたします。



**今月の目標** 長い自粛生活より復帰して、また保育園生活が始まりますね。これまで以上に密になり過ぎないように配慮し、消毒等衛生面も徹底して楽しく元気に過ごしましょう!!。

## 6月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	幼児個人面談→/13				体育指導	
7	8	9	10	11	12	13
	集会	太陽の国交流(くま) 手紙交流へ	避難訓練	お話し会 中止	体育指導 はいチーズ撮影(幼児)	
14	15	16	17	18	19	20
	造形指導		父母会夏祭り実行員	誕生会	体育指導	
21	22	23	24	25	26	27
	乳児個人面談→7/4	人形劇 延期(9月)	交通安全教室	ケアプラザ交流 手紙交流へ	体育指導	
28	29	30				
	造形指導					

## もりのへやのおともだち

新年度を迎え2ヶ月がたちましたが、新型コロナウイルスの流行にともない今までとは違う生活を送ることとなり制限されることも多かった時期でした。園の活動も中止や延期となったものもありますが、再開した際には子ども達と楽しく活動に取り組んでいきたいと思えます。

もりのへやでは、食育の1つで野菜を育てることを始めました。4月中旬にトマト・きゅうりの苗、大根・人参の種を植えました。(大根・人参はプランターで育てられるものです。) 4・5歳の子ども達に水をあげてもらい、天候にも恵まれすくすく育ち大根・人参は芽が出て、トマトは花が咲き、きゅうりはかわいらしい実をつけました。子ども達は、小さな変化を見ては喜んでますよ！育てた野菜が給食に出る日が待ち遠しいですね。(今年度は、3歳児もトマトを育てます。) ぜひ、お子さんとの会話で野菜について触れてみて下さい。

※ブログにも写真を載せているのでご覧下さい。

斉藤 千穂



## おひさまのへやのおともだち

先月は春もあつという間におわり、日中はとても暑い日が出てきました。しかし朝、夕方は肌寒い日も続きますので登園の際は上着等で調節して体調を崩さないようにしてください。

さて最近のおひさまのへやはことりグループ、おひさまグループと一緒に過ごす事が多く、異年齢での関わりが多く見る事が出来ました。ことりグループのお友達が泣いている0歳児を見つけて「ないてるよー！」と教えてくれ、ラックを保育士と一緒に揺らすお手伝いをしてくれたり、レインボーひろばに行く時に1歳児のお友達と手を繋いでくれたりとお兄ちゃん、お姉ちゃんしてくれてるかわいいことりグループのお友達です。おひさまグループも少しずつ園生活に慣れてきています。それぞれのペースを大切にしながら成長していく姿を楽しみたいと思えます。

今月は個人面談を予定しています。家での様子、園での様子を担当とゆっくり話したいと思えますので宜しくお願い致します。(予定が変更になる場合があります。)

米澤 郁里



## 地域子育て支援から

保育園では様々な場面で絵本に触れる時間があります。自分で本をめくってみたり、「読んで〜。」と持って来たり…。年齢によっては一緒に見る事も可能ですが、それぞれが好きな絵本を手にしながらか友達の絵本を覗き込む…。と言った姿もしばしば…。本当は保育士のおヒザを一人じめしてお気に入りの絵本を読んで欲しいところですが、集団生活となると難しいこともあります。

お家の生活スタイルの中に子供との絵本の時間はありますか？たった数分、されど数分、親子でコミュニケーションを取りながら心を込めて読んであげましょう。

絵本の読み聞かせを習慣付ける事で言葉が増え、想像力が豊かになります。そして成長と共に考える力も身に付きます。まさに一石二鳥、いや一石三鳥、一石四鳥にもなり得ますね。

荒井 洋子



## ～レインボー保育園の給食～

### ～食中毒を防ぐために～

夏は細菌による食中毒が発生しやすくなります。食中毒を防ぐ基本は、その原因となる細菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「やっつける」。調理や食事の前に手をしっかり洗い、食器や調理器具は清潔なものを使いましょう。できあがった料理はすぐに食べ、保存するときは冷蔵庫へ。肉や魚は75℃で1分以上を目安に中心までよく加熱しましょう。



### ～七夕に小麦粉の麺～

もともとお盆の風習で、精霊棚とその棚に安置する幡を旧暦7月7日の夕方にこしらえたことから、「七夕」が「たなばた(棚幡)」と呼ばれるようになったといわれています。中国からアジア諸国に広まった行事で、麦の収穫祝いも兼ねており、日本の一部の地域ではそうめんを食べると無病息災で過ごせるといわれ、韓国でも小麦粉の麺を食べる習慣があります。

栗山 梨紗