

# レインボー保育園だより



<http://www.rainbow.ed.jp/>

「おはようございます」「ありがとう」「ごめんなさい」が言えるようにしましょう



<http://rainbow.ed.jp/>

## プラスの言葉

主任保育士 瀧川 久子

今年度は、平成から令和へ年号が変わり新しい時代の幕明けになった年でした。様々な事がありましたが、子ども達は経験を通し、この1年で心も体も大きく成長しました。

その成長のひとつに“言葉”が大きく影響している事があるように思います。子ども達を見ていると、何か壁にぶつかった時に自然にですが“大丈夫”“できる”“やれるよ”とプラスの言葉を発して、そして出来るようになっていき、そして自分の力以上のものを出す事が出来る場面が多々あり、驚かされています。私もその言葉のもつ意味を感じ、特に困った時等に“大丈夫上手いく”“ラッキーだね”等プラスになる言葉を発するようにしたら、気持ちの切り替えが出来たり、良い方向にいく傾向が多くなりました。不思議なものですが、言葉には本当に大きな力があると改めて感じています。そんなプラスの言葉を子ども達にもたくさん発してあげ、子どもからもたくさん引き出し、みんなが楽しく“また明日もあそびたい”と保育園に行くのが楽しいと思えるような保育を目指していきますのでどうぞよろしくをお願いします。

今年度もご理解ご協力ありがとうございます  
ました。



## 連絡事項

- 卒園式のお知らせ  
日時：令和2年3月14日(土)  
10:00~11:00  
場所：もりのへや(2F)
- 卒園児の保護者の皆様より  
卒園記念品として  
テント1張(青色)を寄贈いただきました。  
心より御礼申し上げます。

※令和元年度も皆様のお蔭で実り多い活動ができた一年間です。  
有難うございました。



## 今月の目標

今年度も今月で終わりますが子ども達は大きく成長しましたね。仲間意識もできて、お友達とのかかわりも深められ楽しく過ごしています。次へのステップへ子ども達は期待と不安を抱える次期でもあるので、しっかり受け止め、保育していきます。

## 3月の保育予定表

日	1	月	2	火	3	水	4	木	5	金	6	土	7
	集会 コスモのみ		造形指導(くま)		思い出会 お弁当の日 新役員引継ぎ会				体育指導				
8		9		10		11		12	お別れ会誕生会 クッキー作り(くま)	13	体育指導 コスモなし	14	卒園式
15	コスモのみ	16		17		18		19	交通安全教室 身体測定	20	祝・春分の日	21	新年度準備
22	新年度移行期間	23		24		25		26		27		28	
29		30		31									



## もりのへやのおともだち

お散歩道や公園の梅の花もだいぶキレイに咲いてきて、そろそろ冬もおわり春が来る事を感じます。日中は陽が出ているととても暖かく、子ども達も「暑いよ～」と言いながらマラソン、リレー、ドッチボール等を楽しんでいます。しかし陽が出ないととても寒く、先日道中にツララが出来る程の冷え込みでした。日々の寒暖差で体調を崩さないようにしてほしいと思います。

先月は節分の日に保育園で豆まきをしました。くまグループが手作りお面をかぶり、鬼になりきってそれぞれの部屋をまわりました。乳児さんはこわくて泣いてしまったり、キョトン顔の子と様々で、幼児は「おにはそと！ふくはうち～」と言いながら一生懸命豆をまく事が出来ました。季節の行事をみんなで楽しむ環境がある大切さを、子ども達と共感していきたいと思います。

今のグループで過ごすのもあと一ヶ月。それぞれ進級、進学に向けて気持ちも切り替えていき、子ども達と楽しんでいきたいです。1年間ご理解とご協力頂きありがとうございました。

米澤 郁里



## おひさまのへやのおともだち

早いもので今年度も残り1ヶ月となりましたね。「もうすぐオレンジパッチ!」「もうすぐことりちゃん!」という声が聞こえてくるようになりました。

4月の頃に比べると出来ることが増え心身共に成長した子ども達…ことりグループは身の回りのことに挑戦し少しずつ自分で出来ることが増えてきましたね。おひさまグループは笑顔と言葉が増え友達や保育士と関わりあうことが楽しくなり、たくさんスキンシップをとるようになりました。

1年間でびっくりするくらいに成長しましたが、まだ上手く出来ずにイライラしたり、上手く自分の思いが伝わらずに涙してしまうことがあると思います。私達はさりげなく援助したり誉めたりして子ども達の思いを受け止めて、今より更に笑顔いっぱいの日々を過ごしていきたいです。

至らない点もあったと思いますが、1年間、様々なことにご理解、ご協力頂きありがとうございました。

後藤 紀美子



## 父母会役員活動を通して

平成31年度の父母会活動にご理解とご協力を頂きありがとうございました。

役員の仕事としては、歴代の役員の方々が築き上げてきて頂いた活動内容や細かい役割分担など明確に示してありましたので、スムーズに行事等行なうことが出来ました。あとは…本当にレインボーの先生方、地域の方々、そして保護者の皆様とたくさんの方々が表だっただけでなく、通常の仕事の他に子ども達のために陰ながら働きかけたりして、動いて頂いた事を役員活動を通して知り、驚いたと同時に感謝でいっぱいになりました。本当にありがとうございました。

次年度、そしてこの先もレインボー保育園の子ども達、父母の皆様と先生方で支え合い温かいレインボー保育園を守っていただければと思います。

平成31年度父母会会長

畑瀬 名穂



## ～レインボー保育園の給食～

### ～桃の節句～

3月3日の桃の節句は、女の子の成長と厄除けを願った行事です。ちょうど桃の花の咲く季節で、



桃には魔よけの力があると信じられていたことから、「桃の節句」と言われるようになりました。ひな人形は、災厄を身から移して川に流した「流しびな」と、女の子の人形あそび「ひいなあそび」が一緒になったものとされ、今に伝えられています。

### ～1年間あっという間でした～

毎日、給食を沢山食べてくれてありがとう。沢山声をかけてくれて、お話をしてくれて、ありがとう。保護者の皆様、1年間ご協力頂きましてありがとうございました。1年間楽しく食育活動も出来ました。3月はくまグループさんのリクエスト給食です。愛情たっぷり注入しながら作っていきます。沢山食べて大きく育て下さいね。

栗山 梨紗