

レインボー保育園だより



http://www.rainbow.ed.jp/



http://rainbow.ed.jp/

「もったいない」という気持ちで物を大切に使いましょう

日常の無事は何気ないことだけど

斉藤 和子

関東では近年の記憶にないほど、台風15号の被害が大きく真夜中の強風と雨は恐怖として残りました。被災された皆様には心より御見舞申し上げます。

当園では屋上のよすがが壊れ、分室の雨どいが歪み、植栽が傷んだ程度ですが、近隣では屋根のスレート瓦が飛び看板が倒れ、壁に大きな損傷、桜の枝が大きく折れているのが随所に見られました。自宅付近でも杉の大木他、立木が7、8本倒れ山の様相が変わりました。その他室外機が倒れたり、ブロックを積んでいた愛犬の小屋が転げ、場所によると大変危険な状態であったことを物語っています。

前々日からの報道で注意を促されていまして予防はしていたものの、想定を超えていたことは否めません。翌朝、交通事情の混乱や所によっては停電もある中、各々にお仕事に向かう保護者の皆様と園児さんの無事を確認しながらの保育でした。冷静な判断と日頃の備えは勿論のことですが、それでも改めて、あらがえない自然災害の恐さを感じたものです。

千葉の友人と連絡がとれたのは4日後、停電と断水が続いています。永年の教職の後、ハウスの花作り、ブルーベリーや果物栽培を通して地域興し、青少年育成に尽力されているご夫婦です。ご当地の一日も早い復興を祈り願うばかりです。

倒れしコスモスの 首もたげ 紅のつぼみ 膨らみおり
静かな力 満つるがごとく…



連絡事項

- 夏まつり・運動会に際し多くの方々にご支援、ご芳志を賜りました。有難うございます。金子様、猪熊様、安谷屋様、舟橋様、斉藤様 地域の皆様に見守られて子供たちも安心です。
- 長袖スモックに衣替えします。天候や体調により、下着などで調整してください。



今月の目標 今月は、秋の自然をみつけに外に出たり、自然物で製作したりとたくさんの秋と楽しめる月でもあります。

また、保育参加もあり保育園での様子をみたり一緒に楽しんでみて下さい！

10月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 衣替え	2	3	4 体育指導	5
6 集会 保育参加週間→/18	7	8 造形指導(くま)	9 避難訓練	10 お話し会 上矢部小学校訪問(くま)	11 体育指導	12
13 祝・体育の日	14	15	16 のびのび交流	17 誕生会	18 体育指導	19
20 身体測定	21	22 祝・即位礼正殿の儀	23	24 防犯教室(県)	25 体育指導	26
27 ケアプラザ 秋祭り	28 健康診断	29 造形指導(くま)	30 保育実習見学 →11/1	31		

もりのへやのおともだち

先月は日々の気温差が激しく身体に堪えませんでしたね。さらに台風による様々な被害により、改めて災害に向けての対策や準備の必要性を感じました。

そんな中でも子ども達は元気に運動会へ向けて取り組んでいましたよ。りすグループは椅子体操・うさぎグループはバルーン・くまグループは体育発表で色んな事に挑戦しました。毎日練習をするのではなく、ここ！と決めた時に集中して取り組んでいきました。

各グループ共に「お家の人に見てもらいたい！」という気持ちが1番の糧となり、良い表情をみせてくれていました！1つの行事に向かう姿勢や気持ちのひとつひとつを丁寧に受け止め、認め合いながら、またひとつの育ちがうまれましたね。子ども達の成長ぶりにはいつも驚かされます！！

今月は保育参加を開催します。保育園でお食事までの時間を一緒に過ごしましょう。

是非ご参加下さい！！

名児耶 奈々



おひさまのへやのおともだち

今年は9月になっても真夏のように暑い日がありました。しかし、少しずつ季節は進み、朝夕は涼しくなってきましたね。

先月は「もうすぐ運動会」ということでおはじまりやおかえりのときに「♪はしれ、タッタ、かけっこ、タッタタ〜」とうんどうかいのうたを歌ったり親子競技で使う食べ物を日中の活動のなかで子ども達と一緒に作ったりしました。

また、親子競技に取り入れる跳び箱の山登りや3つ穴トンネルにも挑戦し、当日に向けて少しずつ慣れていけるようにしましたよ。ことりグループは幼児グループに混ざり開会式、閉会式の練習にも参加し緊張顔の子ども達でしたが、幼児グループと一緒に練習することでお兄さん、お姉さんへの憧れも芽生えてきたかなあと思います。

来月も集団生活、保育園ならではの活動を色々取り入れ、子ども達と一緒に楽しみたいと思います。

後藤 紀美子



地域子育て支援から

今年度も「のびのびひろば」には、地域の方がたくさん遊びに来て下さっています。親子で楽しめる活動を用意してお待ちしておりますので、ぜひ遊びにいらして下さいね。

10月8日(火)	給食を食べてみよう	〈有料〉
	(11:20 ~ 12:20)	保育園
10月16日(水)	園児とあそぼう	園庭
11月19日(火)	離乳食講座	保育園
	(12:00 ~ 13:00)	
12月10日(火)	給食を食べてみよう	〈有料〉
	(11:20 ~ 12:20)	保育園
1月21日(火)	のびのびコンサート	保育園
2月3日(月)	豆まきをしよう	保育園
	(9:40 ~ 10:30)	
2月18日(火)	給食を食べてみよう	〈有料〉
	(11:20 ~ 12:20)	保育園

時間 10:00~11:00

受付 2週間前から予約受け付け

TEL 811-3328 (月~金9:00~17:00)

平裕 直子

~レインボー保育園の給食~

~スポーツの秋~

秋は体を動かすのにも気持ちのいい季節です。運動をするには、体を動かすためのエネルギーが必要です。朝食にはエネルギーの源となる炭水化物、筋肉や血液をつくるたんぱく質をしっかり取るようにしましょう。体を動かす1、2時間ほど前に食べる場合は、おにぎりやバナナなど消化のよいものが適しています。油は消化に時間がかかるので、試合前など勝利を目指しトンカツを食べるのはおすすめできません。普段から健康を保つためには、栄養バランスのとれた食事を1日3回食べ、睡眠を十分に取ることが大切です。

~ハロウィン~

ハロウィンはヨーロッパが起源の民俗行事で、10月31日におこなわれます。この晩に死者の霊が徘徊すると信じられていたため、その魔除けとして、かぼちゃをくりぬいた中にろうそくを立てたものを飾るようになりました。

仮装をして楽しむのもいいですね。

栗山 梨紗

