

# レインボー保育園だより



http://www.rainbow.ed.jp/



早寝早起きをしましょう



http://rainbow.ed.jp/

## 普段の備えを…

川口美穂

9/1は防災の日。レインボー保育園では、今年度は9/2(月)に防災訓練を行います。

大地震を想定し、全園児を園外へ避難させる訓練、171の伝言ダイヤルの確認(メッセージの聞き取り)アルファ米など非常食の実施等行う予定です。

普段、月1回の避難訓練でも子ども達には、先生の話をよく聞くこと、地震、火災それぞれの身の守り方、職員もそれぞれが動きの確認を行い、見直すということを行っています。その他、備蓄品の数、賞味期限の確認etc…今後、必ずおこなうであろう大地震に備えて、色々確認するのは大切なことです。

是非ご家庭でも、食料、飲料の備蓄確認(飲料は1人1日3リットルが目安だそうです)ご自宅の広域避難所の確認(レインボー保育園は、上矢部小学校になります)ご家族同士の安否確認の方法etc…改めて見直してみる機会にして下さいね。



## 連絡事項

- 夏まつりに際し多くの方々にご支援、ご芳志を賜りました。有難うございます。  
ラムーナ自治会様、文教印刷様

- 運動会のお知らせ  
日時：9月28日(土)  
8:45~11:45(AM)  
場所：上矢部高校グラウンド  
予備日 9月29日(日)



**今月の目標** まだ残暑は続いています、保育活動も後期に入り、今月末には運動会があります。これまで頑張ってきたことを発表できるよう、子ども達が意欲的に取り組む姿をみて頂きたいと思います。

## 9月の保育予定表

日	1	2	3	4	5	6	7
	防災訓練		交通安全教室 (横浜市)	集会 役員実行委員会	はいチーズ写真撮影 (乳児)	体育指導	
8		9	10	11	12	13	14
		造形指導(くま) 太陽の国交流(くま)	役員会	お話し会	体育指導		
15	16	17	18	19	20	21	
	祝・敬老の日	造形指導(くま)		誕生会	体育指導 運動会予行練習		
22	23	24	25	26	27	28	
	祝・秋分の日				体育指導	運動会 ↑…29日(日)順延	
29	30						



## もりのへやのおともだち

梅雨明けから一気に夏日和となり、8月は夏ならではの遊びを沢山する事が出来ました。プール遊び、水遊びはもちろん、氷遊び、ボディペインティング、泥んこ遊び…と涼しさを味わう事の出来る遊びを楽しみました。

りすグループは初めての水着、プールにも慣れて顔に水をつける事が出来るよう挑戦したり、友達と遊ぶ事を楽しんでいる姿が見られます。

うさぎ、くまグループはレインボーひろばでボディペインティングをしました。はじめは手形を使い8月の製作で使う「海・空・砂浜」を作り、そのあとは手、太い筆を使ってダイナミックに遊びました。足、手、お腹、顔…様々な色をつけて楽しみ、互いの顔を見て笑い合う姿が見られました。他にも手作りシャボン玉液で遊びました。簡単に作れるので是非ご家庭でも作ってみてください(水100ml、洗剤5ml、砂糖5g)今月からは運動会に向けての活動が増えてきます。暑さ対策をしっかりして本番に向けて子どもの成長していく姿を見守っていきたく思います。

米澤 郁里



## おひさまのへやのおともだち

今年の夏は梅雨明けと共に本番を迎え、猛暑が続きましたね。あまりの暑さに戸外へ出掛けることが難しく、ひかりのひろばやエントランス、レインボーひろばなど様々な場所の日陰を使って水あそび・氷あそびを楽しみました。

熱中症対策として使用したスプリンクラーやミストにも興味津々の様子で、身体に水を浴び涼を感じている子ども達でしたよ。氷の冷たさにドキドキしていた子、顔に水がかかることが苦手だった子もすっかり感触に慣れて積極的に遊ぶ姿が見られるようになりました。0歳児のお友達も沐浴に慣れ、気持ち良さそうな笑顔が見られるようになりましたよ。夏ならではの遊びを満喫しながら過ごす事が出来ました。

今月末の9月28日(土)には、運動会が行われます。(0歳児は、体力的なことも考え自由参加となります)詳細は、手紙や掲示でお知らせしますのでよろしくお願いします。

深谷 友紀子

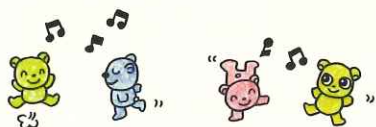


## 地域子育て支援から

夏季保育期間中は、近隣の高校生の保育体験・インターンシップ体験といって、保育活動に携わりたい高校生の受け入れをしています。今年も、お兄さんお姉さんが来て下さり、子ども達の輪の中に入って一緒に活動をしていきました。子ども達のパワーに圧倒されていた学生達も次第に笑顔も見られ、絵本を読んでくれたり、触れ合い遊び、どろんこ遊び、そして給食も食べ楽しい時間が送れました。学生達からの手作り紙芝居や、手品のお披露目には、目を輝かせて見ていた子ども達…一生懸命さが私たち保育士にも伝わってきました。子ども達からの質問コーナーにも丁寧に答えてくれて、和やかな時間が過ごせたことを嬉しく思いました。

短い時間ではありましたが、体験を通して保育の仕事について考えるきっかけになってくれたらと、願っています。人との出会い、つながりをこれからも大事にし、若い力を応援していきたいと思えます。

長谷川 知恵



## ～レインボー保育園の給食～

### ～食中毒に注意！！～

食中毒は季節を問わず発生していますが、高温多湿になるこの時季は、特に発生しやすくなります。食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べものに付着し、体内へ侵入することによって起こります。予防の3原則は、その原因となる細菌などを食べものに「つけない」、食べものについた細菌を「増やさない」、細菌を「やっつける(殺菌する)」ことです。

### ～うんちは健康のバロメーター～

うんちは、健康状態を知る目安になります。理想は、硬すぎず軟らかすぎない「バナナうんち」健康なうんちはくさくありませんが、肉類ばかり食べているとおうようになり、硬めに。理想な色は黄土色ですが、こちら肉類ばかり食べていると、濃い茶系になります。おなかを壊しているなど体調がすぐれないときには、水分量が多いビチビチうんちに。反対に野菜や水分が足りないとき、ストレスがあるときは水分の少ないコロコロうんちになります。

栗山 梨紗

