



レインボー保育園だより



<http://www.rainbow.ed.jp/>

 **自分が嬉しいことは友達も嬉しい、自分が嫌なことは友達も嫌なこと。友達の気持ちがわかる人になりましょう** 



<http://rainbow.ed.jp/>

時代が変わって思うこと 主任保育士 瀧川 久子

“令和”という時代になり、新天皇も即位され、新時代が始まり、もう大きな時代の移りかわりを感じます。時代が変われば今まで通用してきたこと、物の考え方、常識と思ってた事などが通じなくなってきた、“何でだろう” “どうしてそう考えるのかな” と、少々理解しにくいところも多くなってきましたが、今の時代の人からすれば、そのまま反対にそう思う事が多いのでしょうか。それが時代ですかね…。

子ども達と話をしても“どうして?” という質問があると、具体的にわかりやすく、手とり足とりで教えていくことが多いですし、それは子どもだけでなく大人にも言える事で、いろいろな考え方がいて、常識でしょうと思わず、理解してもらうためにはどうするか頭を柔軟にして、対応する事がこれから必要だという事を改めて感じています。

ただ、時代が変わったと言って今まで大事にしてきたことを軽くみるのではなく、やはりしっかり教えていきたい事(人の命の大切さや人の気持ちなど)は、頭ごなしでなくやり方を変え、今の時代の人にもわかりやすいやり方でしっかり伝えていきたいと思っています。時代のギャップを大きく感じている私ですが、芯はぶれないように、そして柔軟に！をモットーに努めていきます。

連絡事項

- プール・水あそび活動がはじまります。持ち物・実施曜日など各グループによって違うので、お知らせや掲示を確認してください。
- じゃが芋掘り・七夕まつり・くまグループのデイキャンプなど、夏に向けてお楽しみがいっぱいです。夏かせや食中毒など発症しないように栄養と休息、手洗い、うがいなど基本的な予防を心がけ、元気に過ごしましょう。



今月の目標 いよいよ子ども達の大好きな水、プールあそびが始まります。夏ならではの遊びを十分に楽しみながら、あわせて休養もしっかりとって暑い夏を乗り切りましょう！

7月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 集会 デイキャンプ説明会 水遊び開始	2 じゃがいも掘り予定	3 役員会	4 七夕誕生会	5 体育指導	6
7	8 プール遊び開始	9	10	11 お話し会	12 体育指導	13 のびのび交流
14	15 祝・海の日	16	17 避難訓練	18	19 デイキャンプ(くま)	20
21	22 身体測定 夏季保育期間→8/31	23 造形指導(くま)	24 上矢部高校生体験 *はいちース撮影	25 上矢部高校生体験	26 体育指導	27
28	29	30 造形指導(くま) のびのびプール	31			

もりのへやのおともだち

先月は急に暑くなったり涼しくなったり、梅雨が始まったり…。天候と気温に左右されながら過ごす毎日でしたね。ですが、天気の良い日には戸外へ出てたくさん遊んでいます！

子ども達の大好きな『散歩』ですが、先日の悲しい事故を受け、私達保育士も今まで以上に安全面を意識して散歩に臨んでいます。『横断中』とプリントされた旗を持参し、道を渡る時に使用したり、車が通る際に止まる子ども達を守るように広げたりしています。

もちろん子ども達を意識することも大事なので、しっかりとルールを伝えながら楽しく散歩に出掛けられるようにしていきます！ご家庭でも、手をつないで歩くことや車を意識することなどお話ししてもらえるといいな、と思います。

今月から水遊びやプール遊びが始まりますが交通ルールは継続して意識出来るようにしていきます。暑い日が続きますが、楽しみながら乗り切りましょう！！



名児耶 奈々

おひさまのへやのおともだち

先月は梅雨の时序のじめじめと蒸し暑い日もあれば気温が下がり、ひんやり肌寒い日もあり、長そでが欲しくなることもあり、気温の変化が激しい一ヶ月でしたね。



そんな中、おひさまのおへやの子ども達は、雨の日は室内でじっくり製作を楽しんだり、体操やブロックマットのスベリ台など、たくさん体を動かして色々な遊びを楽しみました。また、晴れの日には広場や公園へ行き、外あそびもたくさん楽しむことができましたよ。この時期ならではの、アジサイの花もあちこちに咲いていて「きれいだね～！」と自然に触れたり、葉っぱについている雨つぶに気づき「雨降ったんだねー！」と話をして季節をたくさん感じる事ができましたよ。

今月から水遊び、プール遊び、清拭、沐浴を行なっていきます。曜日によってご用意が異なりますので、お手紙や掲示等で、ご確認の上ご用意をお願いします。

高木 恵

地域子育て支援から

レインボー保育園は、子育てひろば常設園として、地域の皆さんの子育てもお手伝いさせていただいています。今回は、その活動の中から「一時保育」のご紹介です。

利用年齢は満2歳からで、保護者の就労、急な疾病や入院等の緊急時、保護者の負担軽減を図るためのリフレッシュ利用もできますので、まずは登録申請をお願いします。わくわくひろば（園庭開放）に遊びに来た時に、登録、面接もできますので、お声掛け下さいね。

一時保育のお友達は、紫バッチをつけて主にもりのへやで生活しています。様々な種類のおもちゃがあるので、朝は緊張していたお友達もお迎えの時間には、お気に入りを見つけて帰る姿が見られますよ。日中レインボーひろばでもよく遊べます。わくわくひろばでお家の方と遊んだことがあると覚えていて、ひろばに着くと安心して遊べます姿も見られますので、一時保育利用前に、ぜひわくわくひろばに遊びにきて下さいね。お待ちしております。

わくわくひろば（月・水・金 11:00～12:00）



平松 直子

～レインボー保育園の給食～

～七夕～

7月7日の夜、おり姫とひこ星が年に一度、天の川で会えるという伝説で知られる七夕。中国から伝来した行事と、日本の神事「棚機（たなばた）」が合わさってできたとされ、「七夕にそうめんを食べると大病にならない」といわれています。そうめんを食べながら、麺を天の川に見立て、星形にくりぬいた野菜を飾りつけると見た目も楽しめますね。



～疲労回復&食欲増進 酢のパワー～

調味料の一つである酢は暑い時季には欠かせません。酢に含まれる酢酸は体内でクエン酸に変化。クエン酸には体の疲労を回復させる効果があります。また酢を使った酸味のある料理はさっぱりとして食べやすく、食欲増進の効果もあります。細菌の増殖を抑え、食べものの腐敗を防ぐ働きもあるので、食中毒予防にも活用できそうですね。

栗山 梨紗