

# レインボー保育園だより



http://www.rainbow.ed.jp/

「ありがとう」という感謝の気持ちで  
おいしくいただきます



http://rainbow.ed.jp/

## 散歩

川口美穂

新年度になり2ヵ月が経ちました。外で遊ぶのに気持ち良い季節となり、各グループ散歩や戸外あそびを楽しむ姿がみられます。乳児グループは、バギー、避難車を使った散歩、保育士やお友達と手をつないで歩く散歩を楽しむ姿がみられます。お部屋や屋上などで音楽をかけながら手をつなぎ、歩く練習をしたりしていますよ。幼児グループはお友達と手をつなぎ、プラス道路の端を歩く、渡る時は手を挙げて右、左を確認する、車が来たら端に寄って止まるなど、自分達でも気をつけながら歩き、散歩を楽しんでいます。保育の中でも交通安全について学ぶ機会を作り、子ども達に意識して歩けるよう、伝えていくようにしていますよ。私達保育士はというと、園からよく行く公園のルートを示したお散歩マップを作成し、どの道が安全なのか確認するようにしています。その時々道路状況で安全を第一に臨機応変に変更する場合があります。

お花や虫を観察したり、風や日射しを浴びて季節を感じたり、体を沢山動かして遊んだり…乳幼児期に大切な経験を安全に配慮した上で、楽しめるようにしていきたいと思えます。



## 連絡事項

- 6月19日(水) 人形劇  
10:00~11:00  
場所 もりのへや(2F)  
演目 三びきのこぶた他  
みんなが知っている楽しいお話です。
- 梅雨や夏の暑さにそなえて体調を整えましょう。肌トラブルや身体・衣類ハンカチ・おしぼり・ツメなどの清潔にご注意ください。



**今月の目標** 大型連休も終わり、やっと保育園生活が始まったということでしょうか。季節の変わり目もあり、体調を崩す子も多く、体調管理に気をつけ衛生面にも十分配慮して保育していきます。

## 6月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土	1
2	集会 個人面談→/15	3	4	5 はまみがかう	6 体育指導	7	8
9	保育実習→/21	10	11 造形指導(くま) 太陽の国(くま)	12 役員夏祭り実行委員会	13 お話し会 避難訓練	14	15
16		17	18 戸塚西5歳児交流会	19 人形劇	20 誕生会	21 体育指導 *はいチーズ撮影	22 のびのび交流
23/30	ケアプラザ交流(くま)	24 造形指導(くま)	25 防犯訓練	26	27 戸塚区5歳児交流会	28 体育指導	29

## もりのへやのおともだち

新しい年号になり1ヶ月が経ち“平成最後の〇〇”から“令和最初の〇〇”と言う事が多く新たな時代の訪れを感じ、また新たな気持ちになりました。

先月、親子遠足で新江ノ島水族館に行きました。みんなで大型バスに乗り、バスレクを楽しみながら向かいました。水族館では親子で多くの魚やカメ、ペンギン、アザラシ等を見たり、イルカのショーを見たり、ヒトデ等をさわる事が出来るタッチプールで生き物との触れ合いを楽しみました。大きな水槽や近づいてくる魚に驚いた表情をしたり、鯨の群れが動く度に「すごーい」「みてみて！」と歓声がきこえてきました。おうちの人、友達と一緒に見るという経験もなかなかないのでとても嬉しそうでした。新しいグループでの楽しい思い出となる1日となりました。

今月は個人面談があります。お忙しいと思いますが、園での様子、家での様子の話をしてより子ども達の事を知る機会になると思います。宜しくお願い致します。

米澤 郁里



## おひさまのへやのおともだち

先月は、お忙しい中面談ありがとうございました。お家での様子や園での姿をお話しするよい機会になりました。今後も何かありましたらいつでも声を掛けて頂けたらと思います。

新年度も2ヶ月が経ち、好きな玩具をみつけて遊んだり、GWの長いお休みあけでも元気いっぱい姿を見せてくれている子ども達。先月は、戸外あそびにも出掛け、てんとう虫、あり、だんご虫やたんぽぽ、わたげなど春の自然を発見することが出来ました。興味津々で顔を近づけて見たり、手を伸ばして触れていましたよ。そして、公園にも行き走ったり、すべり台などの遊具にも何度も挑戦し楽しんでます。今後も交通ルールを伝えながら、お天気のよい日には戸外に出掛け、身体を動かし沢山遊んでいきたいと思っています。

6月3日より水分補給のためのコップのご用意をお願いします。わかりやすい所に記名もお願いしますね。

牛澤 恵美



## 地域子育て支援から

幼児グループを対象に、毎月1回青い鳥のボランティアの方に来て頂いて「お話し会」があります。お話し会とは、素話を聴いたり手遊び紙芝居のお楽しみもあり約30分程の会です。約15年以上前から、素話をして下さり子ども達が自由に想像しながら物語が聴けるよう、優しくゆっくり語りかけて下さり、声の大きさ、強弱をつけて集中がとぎれないよう、落ち着いた雰囲気を作って下さっています。日本の話や外国の話と…色々な物語をよく聴いています。馴染みのあるお話の時は「知っている！」と子ども達も嬉しそうにしていますよ。

子ども言葉の発達には聞くところから始まり、相手の言葉を聞こうとする意欲や態度を育てることによって言語力、集中力も育ってきます。お話し会を通して、子ども達の心が豊かに、そして毎月お会いするボランティアの方との、つながりも大切にしながら過ごしていきたいと思えます。

長谷川 知恵



## ～レインボー保育園の給食～

～いただきます・ごちそうさまのあいさつを～

食べ始める前と食べ終わったあとは「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。「いただきます」は、動物や植物の命をいただくことや、作物や料理を作ってくれた人への感謝を表します。「ごちそうさま」は、手をつくして食事の用意してくれたことへのお礼の言葉です。言葉の意味を知ると、その必要性もよくわかります。

～噛むことは大切！～

食事は、よく噛んで食べることが大切です。ところが、スナック菓子などは噛まなくても口に入れると味が広がり、ラーメンやハンバーグなど、やわらかい食事でも人気です。しかしこのような食品に慣れてしまうと、噛まないで食べる習慣が身についてしまいます。また、朝ごはんなど時間に追われて食べなくてはならなかったり、テレビを見ながら食べるような環境にあたりると、よく噛んで味わう習慣が身につけにくくなるので気を付けましょう。

浜田 亜矢

