

# レインボー保育園だより



<http://www.rainbow.ed.jp/>

🌸「おはようございます」「ありがとう」「ごめんなさい」が  
言えるようにしましょう



<http://rainbow.ed.jp/>


世界の子どもたちとわたし 副園長 小林 和直

先日、『ユニセフ・ラブウォーク』というチャリティイベントに参加してきました。イベントの参加費はユニセフ(UNICEF：国際連合児童基金)への募金にあてられます。ユニセフハウス(港区高輪)を起点に、主にアフリカ各国の大使館を回りながら、都内約12kmを歩きます。子どもからお年寄りまで、多くの参加者が桜舞う青空の下での散歩を楽しみました。今大会のテーマは「すべての子どもに5歳の誕生日を」。世界では、5歳の誕生日を迎えることなく亡くなる子どもが年間約540万人いるそうです。その原因の多くは、安全な水やワクチンがあり、適切なケア(衛生や栄養の改善など)を受けられていれば防ぐことができるものとのこと。

1990年に発効された「児童の権利に関する条約」(子どもの権利条約)では、安全な水や十分な栄養を得て『生きる権利』、あらゆる虐待や搾取等から『守られる権利』、教育を受け『育つ権利』、家族や地域社会の一員として『参加する権利』などがうたわれています。いま目の前にいる子どもの権利を尊重することはもちろん、世界の子ども達のためにも何ができるかを考えたいものです。



## 連絡事項

- 親子遠足(りす・うさぎ・くまグループ)  
5月10日(金) 江ノ島水族館  
8:45集合(9:00出発) 15:00帰園
- 歯科健診   
5月22日(水)
- 乳児個人面談週間  
5月13日(月)～5月18日(土)
- 衣替え  
今月より暑い日には夏スモック着用可とします。下着・半袖シャツ等により体温調節を行いましょ。  
※ラムーナ在住栗原様より  
本・おもちゃ・パズル等たくさんの寄贈をいただきました。大切に使用していた姿が浮かぶ、心のこもった品々です。ありがとうございます。



**今月の目標** さわやかな季節になり、戸外あそびも楽しくなってきました。草花や虫を見つけたり春を楽しんでいます。今月は戸外あそびを中心に体をたくさん動かして遊びたいと思います。

## 5月の保育予定表

日	月	火	水	1	木	2	金	3	土	4
			祝・即位の日		国民の休日		祝・憲法記念日		祝・みどりの日	
祝・こどもの日	5	振替休日	6	7	赤ちゃん教室	8	お話し会	9	親子遠足(りす以上)	10
	11									
	12	個人面談(乳児)→/18 集会	13	造形指導(くま)	14	のびのび交流	15	避難訓練	16	体育指導
	17									
	18									
	19	身体測定	20	21	歯科健診	22	誕生会	23	体育指導	24
	25									
	26		27	造形指導(くま)	28	くすのき交流(くま)	29	30	体育指導	31

## もりのへやのおともだち

入園・進級をして、早いもので1ヶ月が経ちました。新しい環境・保育士にも少しずつ慣れてきた子ども達は楽しく過ごしていますよ！

先月は、暖かい日も増え戸外に行くにはピッタリの季節でした。3・4歳児、4・5歳児で散歩に行き、一緒にドッジボールや鬼ごっこをしたり、アリ・ダンゴ虫を探したり集団あそびをしたり…と楽しみました。異年齢児で関わりをもって遊ぶ姿も見られましたよ。これからもお互いを思いやる気持ちが芽生えるように異年齢児の関わりを大切に、一緒に育てていきたいと思えます。

又、集会・おはなし会・体育指導、5歳児は造形指導とさまざまな活動も始まり楽しく経験しています。これらの活動を通して協力したり出来た時の達成感を感じられるようにお手伝い出来ればと思っています。ぜひ、お子さんと話して、どんなことをしたのか聞いてみて下さいね。

斉藤 千穂



## おひさまのへやのおともだち

入園・進級して早いもので1ヶ月が経ちましたね。新しい環境に戸惑っていた子ども達も少しずつ慣れてきて笑顔を見せてくれるようになってきましたよ。おひさまのへやという名前の通りにポカポカと穏やかに過ごせるようになってきました。

先月は真冬のように寒い日もありましたが、晴れた日には戸外遊びを楽しむことが出来ました。レインボーひろばで砂遊びを楽しんだり桜やつくしんぼ、アリ探しをしながら周辺散歩をしたりしてゆったりとした時間を過ごしていましたよ。また、ひかりのひろばでは、空を見上げ飛行機やヘリコプターを指さしニコニコの子ども達でした♡子ども達は毎日、ほんわかする発見をします。一緒に探して共感していきたいと思っていますよ。

今月は個人面談があります。お忙しいと思いますがよろしくお願い致します。

後藤 紀美子



## 地域子育て支援から

### 「保育園であそぼう」

レインボー保育園の園庭開放「わくわくひろば」に遊びに来ませんか？園庭には赤ちゃんが遊べる小さなすべり台やおままごとが楽しめる小さなお家があります。更に今年度はお砂場のおもちゃがリニューアルし、子ども達にも喜ばれています。また雨の日の室内遊びのおもちゃも充実しましたので是非遊びにいらして下さいね。

開放日 月・水・金  
時間 11:00~12:00  
場所 園庭（雨天時は室内遊び）



お母さん同士の交流や情報交換、保育士との育児相談の場としてもご利用下さいね。

荒井 洋子

## ～レインボー保育園の給食～

### ～端午の節句～

5月5日の端午の節句は、男の子の健やかな成長を願う行事で、よろいやかぶとを飾り、庭先にこいのぼりを立てて祝います。柏餅やちまきを食べる習慣があり、柏餅は新芽が出るまで古い葉が落ちない柏の葉が「家系が絶えない」縁起物とされ、ちまきには災いを除ける意味が込められています。



### ～新年度から1ヶ月がたって～

子ども達も少しずつ生活になじんでいく姿が見受けられます。新年度は環境の変化により体調を崩しやすい時期ですが、規則正しい生活リズムをつけることで、体調も整っていきます。早めに寝て睡眠時間をたっぷり確保し、決まった時間に起き、朝ごはんを食べることが大切です。ゆっくり食べることはもちろん、排便することや身支度も考慮し、時間に余裕をもてるといいですね。

浜田 亜矢