

レインボー保育園だより

社会福祉法人 レインボー保育園
〒245-0053 横浜市戸塚区上矢部町2030-4
TEL. 045-811-3328 FAX. 045-811-2730

第 501 号
平成29年6月

相手の気持ちを尊重することにより、思いやりを振起させる

※自分が嬉しいことはお友達も嬉しい。自分が嫌な事はお友達も嫌なこと。
……お友達の気持ちがわかる人になりましょう。



季節を感じて

荒井 洋子

季節は春から夏へと移り変わり、あじさいの花が咲き始めました。保育園では一足早く冬スモックから夏スモックの移行期間を設け、子ども達自身も衣服の調整をしながら季節を感じ始めています。

春、レインボー広場の桜でおままごとを楽しんだり、公園ではたんぼぼの綿毛をとばして遊びました。幼児グループで見に行った阿久和川のこのぼり…。これからはあじさいが見頃となります。自然に触れて関わりながら過ごす事は子供のみならず、大人にとっても大切な事です。

保育園では子ども達に知っておいて欲しい伝統行事や祝日、花や虫など自然についてわかりやすく説明する為に、月に一度集会があります。話した事は2Fの掲示板に貼り出しますので、目を通して見て下さいね。6月は虫歯予防デー、時の記念日等にちなんだ保育活動や梅雨の時期らしいカエルやかたつむり、あじさいの製作もきつと目にするとお思います。また、ご家庭では雨上りに長靴でお散歩…。水たまりを歩いてみたり道ばたの草花に目を向けながら、親子で季節を感じてみては如何でしょうか。

連絡事項

- 6月21日(水) 歯科健診
- 梅雨や夏の暑さにそなえて体調を整えましょう。肌トラブルや身体・衣類・ハンカチ・おしぼり・ツメの清潔にもご注意ください。
- 6月12日(月) 人形劇
10:00~11:00
場所 もりのへや(2F)
演目 三匹の子ぶた 他2



今月の目標

雨の多い梅雨時期に入りました。晴れた日には外での雨上りの自然に触れたり、散歩を楽しみたいです。また雨の日の遊びもいろいろ工夫して楽しい事いっぱいの保育を考えていきます。衛生面にも気をつけて元気に登園して下さい。

6月の保育予定表

日	月	火	水	木	1	金	2	土	3
							1 体育指導		
4	5 集会 個人面談期間(幼児)	6 造形指導(くま) のびのび講座	7 くすのき保育園交流 (くま)	8 お話し会		9 体育指導		10	
11	12 人形劇(10:00~)	13 太陽の国交流(くま)	14 父母会夏祭り実行員	15 交通安全教室		16 体育指導		17	のびのび交流
18		19 造形指導(くま) 身体測定	20 歯科健診	21 誕生会		22 体育指導		23	24
25		26 避難訓練	27	28		29 体育指導		30	

もりのへやのおともだち

先月のもりのおへやの子ども達の様子です。りすグループさんは、保育士に見守られながら、自分の事を自分でできるようにがんばっています。

うさぎグループさんは、くまグループさんに教えてもらいながら、うさぎ・くまで育てているオクラときゅうりの水あげを喜んでしています。くまグループさんは、お当番活動を始めました。自分の事をしっかりやった上で、給食の配膳の手伝いや、りすグループさんのお布団運び・着替えの手伝いなど、張り切っています。

お手伝いをする事で、人の役に立つことを嬉しく思い、誇らしく感じ、認めてもらうことで自信につながっていていますよ。

今月は、幼児組個人面談期間があります。詳しい日時については、ご相談ください。

平松 直子



おひさまのへやのおともだち

新年度が始まり早くも2ヶ月がたちました。子ども達は笑顔を沢山見せてくれるようになり毎日、元気いっぱい遊んでいます。先月は気候もよく、お散歩が多くなりました。0歳児は4人乗りのバギーに乗って、周りをキョロキョロと眺めたり、スヤスヤと気持ち良さそうに眠っていましたよ。1歳児は、避難車に乗ったり、保育士と手をつないで歩き、アリの行列やダンゴ虫、作業中のフォークリフトやショベルカーを夢中で見ていました。2歳児はお友達や保育士と手をつないで歩き、周辺さんぽやレインボーひろばへ行って、春の自然に触れたり、遊具や集団あそびにも挑戦しています。これからも少しずつ距離をのばして、色々な所へ出掛け、子ども達とたくさんの楽しみを見つけていきたいと思います。

高木 恵



「のびのびひろば」のご案内

毎月1回、上矢部地区センターで赤ちゃん教室が開かれています。保健士さんを中心に、育児相談、子育ての仲間作り、親子あそび…様々な内容で赤ちゃんの成長を見守る大切なお手伝いに、参加しています。園で行っている赤ちゃん体操、ふれ合い遊び、絵本・玩具の紹介をして赤ちゃんやお母さん方と楽しい時間を一緒に過ごしています。

先月、今年度初めての赤ちゃん教室には、雨の中23組の方が、来てくれました。ふれ合い遊びでは、赤ちゃんの目を見て語り掛け歌ったりと愛情一杯に接していました。交流の場では、赤ちゃんと遊びながら、情報交換をしたり保健士さんに育児相談をして過ごしています。高月齢の赤ちゃん同士は顔を近づけて触れ合う一面も見られ和やかな一時を送っていました。

短い時間ですが、赤ちゃんの笑顔とお母さん方が楽しく育児をするお手伝いが少しでも出来る様、これからも輪に入り遊びをご紹介していきたいと、おもいました。

長谷川 知恵

～レインボー保育園の給食～

「子どもに身につけてほしいチカラ」

食べものを選ぶチカラ・・・元気に過ごすためにはバランスよく食べることが大切。そのバランスを子どもが理解し、自分で考えて適切に食べものを選ぶチカラです。4つのおさらで考えてみましょう。日本の食生活の基本は主食・汁・主菜・副菜からなる献立です。「4つのおさら」は料理に入っている主な食材に合わせて4つの色で分けて示すもので、食材がちゃんとそろっているかがひと目でわかるので、しぜんと栄養バランスのよい食事になります。

赤のおさらは主菜。肉、魚、牛乳製品、豆類を使った料理で筋肉や血を作ります。

白のおさらは汁。みそ汁や吸いもの、スープ。うま味を味わうためのだし汁がメインです。

緑のおさらは副菜。野菜、果物、きのこ、海藻を使った料理で体の調子を整えてくれます。

黄色のおさらは主食。ご飯、麺類、芋類、パン等を使った料理でエネルギー源になるものです。上手に食べてみて下さいね。

栗山 梨紗