



レインボー保育園だより

社会福祉法人 レインボー保育園
〒245-0053 横浜市戸塚区上矢部町2030-4
TEL. 045-811-3328 FAX. 045-811-2730

第 503 号
平成29年8月

基本的な生活習慣を身につけさせる

※早寝早起きをしましょう



心の余裕

川口 美穂

園の門を入れてすぐの所に、お地藏さまがあるのをご存知ですか？

子ども達は散歩に行く前に頭をなでてみたり、しゃがんでお顔を見たりと気になる存在のようです。何気ないやりとりだったりしますが、日々生活する中で心に余裕がないとその存在にすら気付かなかったりしますよね。

心、気持ちに余裕がある時とない時とでは見える景色も、見た物の感じ方も変わってきます。子ども達と接する時“余裕を持って”は心掛けている事の一つです。今その時の子ども達の感じ方、つぶやきを大切にしていきたいと思っています。

又、子どもの目線では大人とは違う様々な物が見えてきます。気持ちに寄り添い、共感していくことで子どもとの距離もぐっと縮まってきますよね。この夏のお休みは普段の時とは違う心の余裕を持って、お子さんとのんびり過ごす時間にしてほしいです。

忙しい毎日の中でも、ふと息を抜いて周りに目を向けられる、そんな風な気持ちを持ちたい…と思う今日この頃です。

連絡事項

- 北九州大雨土砂災害
義援金として10,000円を送金致しました。
一日も早い復旧を祈ります。
たくさんの方々のご芳志が現地の皆様に届きますように！



今月の目標

夏真盛りで、水や泥に触れたりして遊んでいます。開放感もありますが、暑さで体が疲れるといふ事もあり、休息もしっかりとり、動と静を上手に取り入れて保育していきます。又、親子での夏の思い出…楽しんで下さい。

8月の保育予定表

日	月	火	1	水	2	木	3	金	4	土	5
							保育実習→8/16		体育指導		
6	7	8	高校生保育体験→/10	9	避難訓練	10		11	祝・山の日	12	
13	14	15		16	高校生保育体験→/18	17		18		19	夏祭り 16:30~18:30
20	21	22	保育実習→/9/1	23	造形指導(くま)	24	誕生会	25	体育指導	26	
27	28	29	保育実習→9/9	30	造形指導(くま)	31					

もりのへやのおともだち

梅雨も明けてまた一段と暑くなりました。

暑さが続く毎日ですが、先月から水遊びとプール遊びが始まりました。「あと何回寝たらプール？」と楽しみにしている姿もあり、いざ水着を着てプールに入ると「つめたーい」と言いながら、とても嬉しそうな表情の子ども達でした。バタ足をしたり、水に顔をつけたり…それぞれのグループとても楽しんでいます。暑い分体力の消耗も早いです。水分補給をしっかりし体を十分に休ませながら過ごしていきたいと思います。夏季保育期間は3グループで縦割り保育を取り入れながら日々楽しめるようにしていきます。

8月は夏祭りに向けての活動（盆踊りやみこし）と共に、少しずつではありますが、運動会に向けても活動していきます。十分な食事、睡眠をして暑い夏を乗り切りましょう。

※先月号で紹介したオクラときゅうりが立派に育ち、おいしく食べました。

米澤 郁里



おひさまのへやのおともだち

いよいよ子ども達が待ちにまっていた水あそび、プールあそびがスタートしました。はじめはドキドキしてしまう姿も見られましたが、慣れてくるとカップやジョーロなどに水を入れてジャーっと流したり、繰り返し楽しんでいます。プールでは1歳児は小さいアンパンマンプール、2歳児は初の大きなプールにも挑戦です。日に日に子ども達の動きも大胆になり、水面を手でたたいて水しぶきがあがるのをたのしんでいますよ。0歳児のお友達は体調をみながら沐浴で汗を流しています。最初は驚いて、涙が出てしまう子もいましたが、沐浴が終わるとさっぱり気持ち良さそうな表情を見せてくれます。

今月も夏ならでわの遊びを存分に楽しんでいきたいと思います。

8月19日(土)16:30~18:30に夏祭りがあります。おみこしや盆踊りをしたり、ゲームや模擬店もありますので、ぜひあそびにきて下さいね!

高木 恵



「のびのびひろば」のご案内

“親子で楽しく”をモットーにしている「のびのびひろば」には、毎回たくさんの方が遊びに来て下さっています。今年度前半に行った「リトミック遊び」や「水遊び」では、たくさんの歓声があがっていましたよ。これからの「のびのびひろば」も、お楽しみがいっぱいです。ぜひ遊びに来て下さいね。皆様のご参加お待ちしております。

- ※ 8月19日(土) 夏祭りで遊ぼう (16:30~18:30) 保育園
- 9月5日(火) 新聞遊び 上矢部地域ケアプラザ
- ※ 9月30日(土) 運動会で遊ぼう (傘10/1) 上矢部高校
- 10月17日(火) ランチ交流 (有料) 保育園
- 10月26日(木) 離乳食講座 (5ヶ月~7ヶ月対象) 保育園
- 11月22日(水) 園児と遊ぼう (オータムリング作り) 保育園

時間 10:00~11:00 (ランチ交流11:20~12:20)

受付 2週間前から受付 (※印以外要予約)

☎ 811-3328 (月~金 9:00~17:00)

ご予約お待ちしております。 篠塚 弘子



リトミック遊び 6月



水遊び 7月

~レインボー保育園の給食~

~夏を楽しむ食事~

日本は春夏秋冬の四季がはっきりしているため、日常生活の中で、それぞれの季節に応じた住環境を整え、快適な暮らしをするために、すだれで直射日光を防ぎ、「涼」を感じられるように住居は風通しがいいように工夫をして、暑い夏を過ごしていました。また、体の熱をとるといわれている、きゅうり・なす・トマト・すいかは夏の旬の作物です。土用に食べるウナギ、七夕のそうめんなど、行事にちなんだ食事暑い夏に応じて食べられてきました。現代は冷房設備がなければ過ごしやすい住環境になっていますが、冷房ばかりに頼らずに、暑い夏をじょうずに楽しみ、日本の四季を感じてほしいと思います。

~食中毒予防の3原則~

- ① 菌をつけない。手と調理器具は清潔に。
- ② 菌を増やさない。適温で保存、放置は厳禁。
- ③ 菌をやっつける。殺菌、加熱はしっかりと。
中心温度75℃で1分以上。

栗山 梨紗