

レインボー保育園だより

社会福祉法人 レインボー保育園
〒245-0053 横浜市戸塚区上矢部町2030-4
TEL. 045-811-3328 FAX. 045-811-2730

第 500 号
平成29年5月

偏食をいましめ、何でも感謝していただく

※「ありがとう」という気持ちで、おいしくいただきますよう



リフレッシュ 川口美穂

新緑の美しい季節となりました。新しいグループがスタートしては1ヵ月。その環境にもだいぶ慣れてきた子ども達です。

新しい環境では子ども達もそうですが、大人である私達も相当なエネルギーを使いますよね。子どもの事、お仕事の事、お家の事、その他色々…。目まぐるしく過ぎていく中であっという間に1日が終わってしまう、ということもあるのではないのでしょうか？子どもをもつ私も、日々をこなしていくのに精一杯だったりします。子どもの事を第一に…はもちろんですが、沢山の愛情を持って接するには親である私達も、心身ともに健康でなくてははいけませんよね。(疲れたなー)という時ほど、自分なりにリフレッシュする方法を見つけておくといいですね。おいしい物を食べる、好きな映画を見る、スポーツで体を動かす、いっっぱい寝て休息をとる…(そんな時間はどこに?)となりがちですが、たまには自分にご褒美をあげながら、毎日の生活をメリハリのあるものにしていく事が大切ですね。

もちろん親である私達の次は子ども達のリフレッシュも。お家や外で一緒にのんびり遊びぶ時間を作ってあげて下さいね。

連絡事項

- 親子遠足(りす・うさぎ・くまグループ)
5月12日(金) 野毛山動物園
8:45集合(9:00出発) 15:00帰園
- 健康診断
5月15日(月) 12:00~13:00
- 乳児個人面談週間
5月15日(月)~5月20日(土)
- 衣替え
今月より暑い日には夏スモック着用可とします。
下着等により体温調節を行いましょう。
- 坂本様より保育園の為に役立てて欲しいとご寄付を頂きました。大変有難うございます。皆様に喜んでいただけるように活用させていただきます。心より感謝申し上げます。



今月の目標

新緑が青々と目にあざやかに映る季節となりました。子ども達もさわやかな風を受けながら、散歩を楽しんでいます。小さな草花や虫を見つけては大喜び!!季節を感じながら、心地よい活動ができるようにしていきます。

5月の保育予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------------------------|----------------|---------------------------|--------------|------------------------------|----|
| | 1 | 2 | 3 祝・憲法記念日 | 4 祝・みどりの日 | 5 祝・こどもの日 | 6 |
| 7 | 8 集会(もり) | 9 造形指導(くま) | 10 | 11 お話し会 | 12 親子遠足(もり) 9:00~15:00 | 13 |
| 14 | 15 健康診断 個人面談期間→/20 (乳児) | 16 | 17 ケアプラザ交流(くま) 避難訓練 | 18 | 19 体育指導 | 20 |
| 21 | 22 身体測定 | 23 造形指導(くま) | 24 のびのび交流(くま) | 25 誕生会 | 26 体育指導 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

もりのへやのおともだち

入園、進級して早いもので1ヶ月が過ぎましたね。最初の1週間は新しい環境に戸惑い落ち着かない様子も見られましたが、少しずつ子ども達と保育士間で信頼関係を築き始め、落ち着いて生活が出来るようになってきました。

さて、日々の生活に慣れてきた子ども達はどんなことをして過ごしていたのでしょうか？ 4月のある日の一部分ですが、お伝えしたいと思います。

受け入れ後、グループごとに2列に並び朝の体操をしました。そのあとは、3グループ一緒に公園へ行き青空の下、たっぴりと好きな遊びを楽しんできました。何気ない生活の中の一部ですが、この様に異年齢児同士で活動をすることで歳上のお友達への憧れ、そして、歳下のお友達を思いやる心が芽生えてきます。

今年は今まで以上に縦割り保育を充実させ、様々な気持ちや心を育てていけたら…と思います。

後藤 紀美子



おひさまのへやのおともだち

新年度がスタートして早くも1ヶ月が経ちました。新しい環境にも少しずつ慣れ、好きな玩具を見つけて遊ぶ姿が見られるようになったおひさまグループの子ども達。「みて～赤バッチだよ！」と1つ進級して色が変わったバッチを、嬉しそうに見せてくれることりグループの子ども達。どちらのグループも楽しんで遊ぶ姿が見られますよ。

先月は、暖かい日も増え戸外で過ごす事が出来ました。お散歩では、お花見をしたりつくしんぼやたんぽぽを見て指さしては、「あった！」と嬉しそうに触れたりする事を楽しみました。又、ひかりのひろばにもおひさまグループとことりグループで一緒に行き、おままごとや汽車のすべり台で遊んだり、車が通るのを見たりとそれぞれ好きな遊びを楽しんでいますよ。これからも戸外に沢山出て身体を動かし、季節を感じながら過ごしていきたいと思っています。

汗をかく季節なのでお着替えのご用意をお願いします。

牛澤 恵美



「のびのびひろば」のご案内

保育園のお庭で あ・そ・ぼ！

園庭開放「わくわくひろば」に遊びに来ませんか？ 園庭には、赤ちゃんでも遊べる小さなすべり台や、ままごとが楽しくなるかわいい「おうち」、2歳位からチャレンジできるアスレチックがあります。園庭全体には砂が敷き詰められていますので、砂場はもちろん園庭のあちこちで砂遊びを楽しめますよ。暑い日には、バケツに水を張って水遊びやどろんこ遊びも大人気です。

子ども達と遊びながら、お母さん同士の情報交換や、交流のひと時になったり、保育士との育児相談の場にもなっています。「わくわくひろば」は予約がいらないので、お気軽に遊びに来て下さいね。お待ちしております。

開放日 月・水・金（予約不要）

時間 11:00～12:00

場所 園庭（雨天の時は室内遊び）

お休み 7/21(金) 8/9(水)～8/16(水)
12/27(水)～1/5(金)

篠塚 弘子



～レインボー保育園の給食～

「端午の節句とかしわもち」

ポカポカとした陽気で、すっかり行楽シーズンになりましたね。5月5日は「端午の節句」今ではこどもの日という方が馴染み深いでしょうか。端午の節句は、子の健やかな成長を祝う行事として昔から行われてきたもので、その起源は中国の2300年も前のお話から生まれたそうです。

そんな端午の節句にはかかせないものとして、「かしわもち」がありますね。端午の節句の食べ物として定着したのは江戸時代の頃からだそうです。かしわもちを柏の葉で包んでいるのは理由があります。柏の葉は新芽が出ないと古い葉が落ちない。という特性があり、子孫繁栄の願いを込めて端午の節句に食べるようになりました。もし、他の植物に柏と同じ特性があったら、別の名前になっていたかもしれませんね。

みなさんも美味しいかしわもちを食べて、お祝いして下さいね。

渡邊 亮

