



レインボー保育園だより

社会福祉法人 レインボー保育園
〒245-0053 横浜市戸塚区上矢部町2030-4
TEL. 045-811-3328 FAX. 045-811-2730

第 495 号
平成28年12月

豊かな情操を養い、自然の摂理を尊重させる

※自然に親しみ、その豊かさを感じましょう



もう………?

斉藤 和子

今年こそはと思いつき、暖かな日を選んで早目の冬支度にとり掛かる。戸袋や隙間は越冬する虫の格好の居場所になっていた。ハチ・クモ・カマキリの卵、ガの幼虫サナギ等……。半分目をつむりながらゴシゴシ、ジャブジャブ力を入れる。落葉の中、鉢の下、葉の裏、ここにも上手に隠れている。それにしても自然と見事に共生している。

動植物はここ数年の異常気象・高温や乾燥・極地の大雨にも耐性し生命をつないでいる。

今年は、園の行事も天候に左右されることが多かった。お泊りキャンプ、夏まつり、運動会など。幸い当地は地震や洪水に見舞われなかったが、いま一度日頃の備えを見直してみよう。

そして、自殺やいじめ虐待などの報道が後を絶たなかった。育ちにくい社会環境の中で、福祉のこころを皆で学び直さなければと思う。基礎は乳幼児期にあるのだから、大人が試されている。楽しい遊びをたくさん経験することで、自己肯定感が育ち、落ち着いて考えながら行動できるようになる観点から、日頃の過ごし方を工夫してみよう。

オリンピックに感動し、たくさんの勇気と元気をもたらした年でもある。子ども達の姿は、世の鏡。変化する社会を生き抜く力を備えた柔軟さを身に付けて欲しい。一年を振り返りながら大切なまとめをして参りましょう。



連絡事項

- 心ゆくまで季節を味わう。
焼芋パーティーのお芋ときびなごは本場鹿児島県の瀧川様より頂戴しました。
アツアツを丸ごとほおぼり、美味幸せ、感謝でいっぱいの時を過ごしました。
- 年末年始の保育について
年末は12月28日(水)まで
年始は1月4日(水)から保育を行います。



今月の目標

今年も残すところ1ヶ月となりました。今月は師走という事もあり、行事もたくさん!! 1つ1つ子ども達と一緒に伝統的な行事について意味を知り、楽しい新年を迎えたいと考えています。感染症等に気をつけて登園しましょう。

12月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 造形展 (9:00~11:30)
4	5	6 造形指導(くま) ランチ交流	7 交通安全教室	8 お話し会	9 もちつき 体育指導	10
11	12 ケアプラザ交流 (くま)	13 造形指導(くま)	14 お弁当の日	15 Xmas誕生会 ケーキ作り (うさぎ・くま)	16 体育指導	17
18	19	20 身体測定 防犯訓練	21	22	23 祝・天皇誕生日	24
25	26	27 避難訓練	28	29 冬休み→1/3	30	31



こんなこと あったね!

後藤 紀美子

今年度も子ども達が楽しみにしている保育参加が始まりました。園では年に一回、お家の方が午前中の保育に参加し一緒に過ごすなかで園での生活の様子を見て頂く機会を設けています。子ども達にとっても、その日は特別な日。朝、いつもは「いつてらっしゃい」「タッチ」と見送るところを一緒に保育室へ…乳児グループのお友達は最初は？の顔をしているのですが、すぐに満面の笑みを浮かべ嬉しそうです。お家の方と一緒にということ甘えがでてしまう子、いつも以上にはりきった姿を見せてくれる子と様子は様々ですが一緒に園生活を楽し

みながら家庭での様子も教えて頂けたら嬉しいです。まだ日程調整がつかず参加出来ない方、お忙しいとは思いますが今年度中に一回、参加して頂けたらと思っています。ぜひ、子ども達と一緒に楽しい時間を過ごしましょう！お待ちしております。



子どもの脳を 育てる遊びって?

篠塚 弘子

先日、地域子育て支援活動の場で、保健師さんから「子どもの脳の発達と、それを促す遊び」について、話を聞く機会がありました。とても興味深い内容だったので、資料を園内に掲示しましたが、今回はその遊びについてご紹介します。

人間の脳の発達には**順番**があって、その発達は**生きるための脳**（生命維持）→**動物脳**（本能行動・情動・感情）→**人らしく生きる脳**（認知・判断）と**進化**していきます。特に乳幼児の生活や遊びが、その発達に大きく関わっています。なかでも五感を刺激する遊びは、脳を育てる大事なポイントになります。

では、五感を刺激し**脳を育てる遊び**って何でしょう。まず第一に**外遊び**です。走る、跳ぶ、投げる、ぶら下がるなど**全身を使っての遊び**や、四季折々の**自然に触れる（感じる）遊び**は、脳全体をバランスよく使います。特に総合的判断を司る前頭葉を使うことで、思考力や創造性、運動領域が育ちます。雨天の時の室内遊びでは、粘土遊び（特に手作りでき、安全な**小麦粉粘土**がおすすめ）、ハサミなどを使った製作やお絵描き、積木、ブロックなど**指先を使った遊び**や**ごっこ遊び**、**絵本の読み聞かせ**などで、思考力、創造性、コミュニケーション、感情の理解が育ちます。

このように脳を育てる遊びは、手先や身体全体を使った昔ながらの遊びです。脳の発達に無限の可能性のある乳幼児期に、テレビ、DVD、スマホは最小限にして、まず**晴れた日には外遊び!**を楽しんでみてはいかがでしょうか。

