

レインボー保育園だより

社会福祉法人 レインボー保育園
〒245-0053 横浜市戸塚区上矢部町2030-4
TEL. 045-811-3328 FAX. 045-811-2730

第466号
平成26年7月

積極的な行動力を求め、無気力を防止する

※「やってみたい」「なんだろう」と興味を持ち、考えながらやってみましょう



交流保育を通して

主任保育士 瀧川 久子

先月、今年度初めての上矢部地区の保育園の交流会として、くすのき保育園、くすのき第2保育園とレインボーの3園で年長さん同士の交流会がありました。

昨年度から年に数回程度ですが、3園の年長さんがお互い大好きな遊び「ゲーム」「ドッチボール」「鬼ごっこ」等を通して交流を深めています。総勢50数名という人数に緊張も見られますが、遊んでいるうちにそこは子ども同士、名前を覚えて声を掛けたり、掛けられたり、勝負事は保育園対抗で一生懸命応援したりと、日常あまり経験できない団結力も見えてきます。

今回は、あいにくの雨で、くすのき保育園の室内での交流になりましたが、2人組3人組をつくるあそびや、いす取りゲームをして盛り上がりました。保育園に帰ってきてからも「あの遊びをしよう!」と盛り上がり、うさぎさん達に教えて遊んでいる姿も見られ、今回もよい会ができました。

この小さい保育園の中だけでなく、ちょっと広い世界へ足を踏み出した子ども達。小学校へ向け、いろいろな人がいるという事、友達をつくっていく楽しさ等、たくさんを経験していけるよう保育園同士で考えていきたいと思ひます。



連絡事項

- 人形劇のお知らせ
日時：8月1日(金)
10:00~11:00
場所：もりのへや(2F)
演目：ピーターパン
- 夏まつり
日時：8月23日(土)
16:00~18:00
場所：文教印刷(株)駐車場
カキ氷、バザー、ゲーム、盆踊りなど美味しい、楽しいがいっぱい。地域のお友達や卒園生も一緒にお楽しみください。



今月の目標

子ども達の大好きな夏。水遊び、プール遊びを楽しみにしています。今月は、夏ならではの水はもちろん、泥んこボディペインティング等を思いきり楽しみたいと考えています。また、この時期は皮膚疾患も多くなりますので早めに対処をして楽しく過しましょう。

7月の保育予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 じゃがいもほり(予定)	2	3	4 お泊りキャンプ(くま)	5
6	7 水遊び開始	8 ケアプラザ交流(くま)	9	10 お話し会	11 体育指導	12
13	14 プール遊び開始	15 造形指導(くま)	16 避難訓練	17 誕生会	18 体育指導 身体測定	19
20	21 祝・海の日	22 造形指導(くま) のびのびプール 夏季保育期間→8/31	23	24	25	26
27	28 高校生保育体験→	29 のびのびプール	30	31		



5月下旬…うさぎ、くまグループで種まきをしました。今年は、きゅうり・枝豆・おじぎ草の3種類です。「おおきな〜れ」と、願いを込めて小さな種をみんなで植えました。「きゅうりは、みそをつけてたべたいな。」「えだまめはおやつでたべたい。」「おじぎ草って、ほんとうにおじぎをするのかな？」と、子ども達の声が響きわたり、毎日生長を楽しみにしています。水やり

当番は、各グループのお当番さんが毎朝あげています。2グループが、協力し合って大切に育てています。

先日、少し大きくなった「枝豆」の観察面を描きました。葉の大きさや、莖の太さ、どんな感触がするのかプランターの前に立ち、じっくりと観察していました。すると「はっぱに、もようがあるんだね。」とつぶやく声が…触れてみたことで嬉しい発見があったようです。

育てていく中で、気付く事が沢山あると思います。子ども達の声を大事にしながら、野菜や花を見守りこれからの生長を楽しみにしていきたいです。野菜が出来た時には、一緒に収穫をして育てた喜びを味わいたいと思っています。



今年もまた暑い夏を迎えようとしています。そんな時期にかかせないのは、水分補給です。1日に必要な水分量は子どもほど多く、体重1kg当たり乳児で150ml、幼児で100mlとされています。(体重が20kgなら、1日に2ℓの水分が必要ということになります。)子どもはもともと体温が高く、汗をかきやすいです。体も小さいので、夏は地面からの熱を大人よりも受けやすくなります。汗をかいたまま遊びに夢中になっていると、脱水症状を起こす原因にも…。

水分補給をする時は、消化吸収に時間のかかる

牛乳やジュースではなく、水や麦茶を。離乳期の子どもは、ミルクや母乳に加え、麦茶や白湯がおすすめです。

水分の摂り方としては、一度にたくさん摂るようなことはせず、遊ぶ前後や寝る前後など汗をかく前後に摂る事がポイントです。夏場は、外で過ごす機会も増えると思います。水分補給に気をつけて暑い夏を元気に乗り切りましょう！

